#Что такое силикоз?

-профессиональное заболевание кожи рук

-профессиональное заболевание крови, вызываемое металлической пылью

-профессиональное заболевание легких, вызываемое пылью кремния

-заболевание, вызванное шумом

-заболевание, вызванное вибрацией

#Что такое антракоз?

-профессиональное заболевание кожи рук

-заболевание, вызванное шумом

-профзаболевание легких, вызываемое пылью кремния

-профзаболевание легких, вызываемое угольной пылью

-заболевание, вызванное вибрацией

#На каких предприятиях организуют медико-санитарные части?

-на всех промышленных предприятиях

-на предприятиях с числом работающих 4000 и более

-на частных предприятиях

-на предприятиях, где неблагоприятные условия труда

-только на государственных предприятиях

#Кем обеспечиваются приобретение, хранение и уход за средствами индивидуальной защиты?

-обеспечиваются работниками

-обеспечиваются работодателем

-по желанию работников

-обеспечиваются профсоюзным комитетом организации

-сотрудниками отдела кадров

#Местная система вытяжной вентиляции включает:

-воздушное душирование

-воздушные завесы

-вытяжные зонты, вытяжные шкафы

-дефлекторы

-воздуховоды

#Какие используются виды местных отсосов открытого типа?

-кондиционеры

-форточки

-фрамуги

-вытяжные шкафы

-вентиляторы

#Кто несет ответственность за организацию и своевременность обучения по охране труда и проверку знаний требований охраны труда работников организации?

-служба охраны труда

-отдел кадров

-цеховой терапевт

-санитарный врач

-работодатель

#Кто подлежит обучению по охране труда и проверке знания требований охраны труда?

-все работники организации, в т.ч.руководитель

-только работники, занятые на работах повышенной опасности

-только работники службы охраны

-сотрудники отдела кадров

-цеховой терапевт

#Как расшифровывается понятие ОБУВ?

-общий безопасный уровень вещества

-ориентировочный безопасный уровень вредного вещества

-относительно безопасный уровень воздействия

-общее безопасное устройство виброметра

-общий безопасный уровень вибрации

#Дайте определение понятию ПДУ:

-предельно допустимый уровень воздействия химического фактора

-показатель должного уровня воздействия факторов внешней среды

-предельно допустимый уровень воздействия физического фактора

-предел движения улицы

-показатель действия ультразвука

#Средствами индивидуальной профилактики пневмокониозов являются:

-защитные мази и пасты

-ингаляторы

-защитные очки

-респираторы

-спец.одежда

#Пылевая нагрузка на органы дыхания работающего определяется как:

-суммарная масса пыли, поступающей в органы дыхания за время трудового стажа

-суммарное количество частиц пыли, поступающих в органы дыхания за определенный отрезок времени (смена, месяц, год, стаж)

-максимальная концентрация пыли в воздухе рабочей зоны

-превышение ПДК в 10 раз

-минимальная концентрация пыли в воздухе рабочей зоны

#Необходимо ли уволившимся с канцерогеноопасного производства ежегодно проходить медицинский осмотр:

-нет

-да

-по желанию

-только рабочие пенсионного возраста

-только женщины детородного возраста

#При возможности поступления в воздух рабочей зоны вредных веществ с остронаправленным механизмом действия отбор проб должен осуществляться:

-не реже 1 раза в квартал

-постоянно с применением систем автоматического контроля

-не реже 1 раза в месяц (1 и 2 класса)

-по желанию администрации предприятий

-нет правильного ответа

#Установлено, что завод в ночное время производит выброс в атмосферу вентиляционного воздуха без очистки. Как должен поступить врач по гигиене труда:

-оштрафовать директора завода

-оштрафовать инженера по технике безопасности

-приостановить эксплуатацию объекта

-дать срок для ликвидации отмеченных нарушений

-представить материалы в прокуратуру

#К основным факторам, влияющим на здоровье, относятся:

-естественные, социально-экономические факторы

-состояние медицинской помощи, бюджет

-географические особенности местности, сезон года

-плотность населения на территории проживания, пол

-возраст и пол

#Какие из указанных причин больше всего влияют на заболеваемость работающих:

-диетическое и профилактическое питание

-условия труда, профессиональная принадлежность

-обеспечение санитарно-бытовыми помещениями, световой климат

-наличие медико-санитарной части и здрав. пунктов

-обеспеченность СИЗ, санитарно-просветительная работа

#Анализ заболеваемости по обращаемости наиболее часто проводят:

-без утраты трудоспособности

-по причинам смерти

-с временной утратой трудоспособности

-по госпитализированной заболеваемости

-по материала периодических мед. осмотров

#Какое наиболее тяжелое профессиональное заболевание вызывает пыль:

-пневмокониоз

-ларинготрахеит

-глоссит

-ринит

-гастрит

#Какой из перечисленных органов более всего чувствителен к воздействию фиброгенной пыли:

-печень

-легкие

-органы зрения

-органы слуха

-желудочно-кишечный тракт

#Кто должен проходить предварительный мед. осмотр:

-все поступающие на работу с вредными и опасными условиями труда

-все поступающие на работу на данное производство

-лица моложе 18 лет

-лица старше 55 лет

-имеющие инвалидность III группы

#Кто должен проходить периодический мед. осмотр:

-со стажем работы более 5 лет

-те же рабочие, для которых предусмотрены предварительные мед. осмотры

-рабочие, состоящие на диспансерном учете

-длительно и часто болеющие лица

-подростки

#Кому дано право ставить диагноз хронического проф. заболевания:

-врачу скорой и неотложной помощи

-врачу специалисту центральной районной больницы

-центру профессиональной патологии, кафедре профессиональных болезней

-врачу медико-санитарной части

-цеховому терапевту, участковому врачу

#В какие сроки проводятся расследование случаев хронических проф. отравлений и проф.заболеваний:

-в течение 7 суток

-в течение 2-х суток

-в течение 4-х суток

-в течение 3-х суток

-в течение одного месяца

#Что такое химическая терморегуляция:

-перераспределение путей отдачи тепла организмом

-регуляция путём теплообразования в организме

-теплообмен организма с внешней средой

-изменение характера теплоощущения

-изменение величины теплоотдачи

#В каких из приведенных случаев необходимо определять содержание химических веществ в воздухе рабочей зоны:

-при описании технологического процесса

-при санитарной экспертизе проектов строительства

-при контроле хода строительства

-при расследовании случаев профессиональных отравлений

-по указанию администрации завода

#Какие действия относятся к отдаленным действиям:

-кожное, резорбтивное

-аллергическое, раздражающее

-острое, хроническое

-фиброгенное, местное

-мутагенное, бластомогенное

#Какое заболевание может возникнуть при длительном воздействии свинца:

-гипертермия

-сатурнизм

-меркуриализм

-сидероз

-коллагеноз

#Какое заболевание может вызывать ртуть при длительном ее поступлении в организм:

-сатурнизм

-биссиноз

-меркуриализм

-сколиоз

-пневмокониоз

#Что лежит в основе токсического воздействия окиси углерода:

-денатурация белков

-образование в крови метгемоглобина

-угнетение активности холинэстеразы крови

-образование в крови карбоксигемоглобина

-умещение содержания сульфгидрильных групп крови

#Какое действие оказывает большинство органических растворителей при острой интоксикации:

-аллергическое действие

-кардиотоксическое действие

-бронхоспастическое действие

-тератогенное действие

-наркотическое действие

#Какое химическое вещество обладает выраженной материальной кумуляцией:

-ртуть

-органические растворители

-окислы азота

-полимерные вещества

-сернистый газ

#Какие из перечисленных факторов более всего влияют на возникновение «пылевой патологии»:

-форма пылевых частиц и их консистенция, удельный вес

-способность к фагоцитозу в дыхательных путях, растворимость

-раздражающий эффект, степень фагоцитоза, форма

-концентрация пыли, химический состав, дисперсность

-возраст, пол и индивидуальная чувствительность работающих

#При внедрении каких мероприятий исключается возможность воздействия химического вещества на работающих:

-механизация

-дистанционное управление

-общеобменная вентиляция

-обеспечение СИЗ

-непрерывность технологического процесса

#Что такое аэрация:

-естественное проветривание через окна и двери

-тепловые воздушные завесы

-естественный организованный и управляемый воздухообмен

-подача наружного воздуха в помещение

-использование удаленного воздуха с целью экономии

#Что такое производительность вентиляции:

-скорость движения воздуха внутри воздуховода

-соответствие физического состояния воздуха гигиеническим требованиям

-физическое состояние подаваемого воздуха

-объем воздуха подаваемого или удаляемого из помещения в м3/час

-степень очистки воздуха перед выбросом в атмосферу

#Как оценить эффективность запроектированной местной вытяжной механической вентиляции:

-расчетным путем по формуле

-по санитарным нормам

-рассчитав воздушный баланс

-по анализу воздушной среды

-по скорости во всасывающем отверстии вытяжной вентиляции

#Величина СЗЗ зависит:

-от розы ветров и наличия водоемов

-от характера и количества выделяемых вредностей, отрасли и мощности производственного объекта

-от рельефа местности и процента озеленения

-от аэроклиматических особенностей местности

-от наличия поверхностных водоемов и очистных сооружений

#Что учитывается при гигиеническом нормировании производственной пыли:

-содержание минеральной части, дисперсность

-степень дисперсности и смачиваемости

-электрозаряжённость и твердость вещества

-форма пылевых частиц, удельная поверхность

-содержание диоксида кремния, токсические свойства

#Какая рекомендуется вентиляция по борьбе с вредными парами и газами:

-общеобменная, воздушные завесы

-местная приточная и общая вытяжная вентиляция

-воздушное душирование, воздушные завесы

-механическая местная вытяжная и общая приточная вентиляция

-аэрация, воздушные завесы

#Величина СЗЗ при размещении производственных объектов зависит:

-от размещения на площадке мест по очистке вентиляционного воздуха

-от размеров благоустройства и озеленения территории предприятия

-от этажности цехов, бытовых помещений и мест хранения отходов

-от отрасли и мощности предприятия, выделяемых вредностей

-от взаимного расположения предприятия с др.производственными объектами

#Укажите на последовательность этапов гигиенического нормирования химических веществ в воздухе рабочей зоны:

-установление зоны хронического действия, порога специфического и острого действия

-установление СЗЗ, времени ожидания, корректировка предельно-допустимой концентрации (ПДК)

-обоснование ОБУВ, коэффициента запаса и ПДК

-обоснование ПДК, установление СЗЗ и условий применения химического вещества

-разработка ориентировочно-безопасного уровня вещества (ОБУВ), ПДК, корректировка ПДК

#Какие из указанных параметров наиболее важны для определения опасности химического соединения:

-зоны акуты и зоны хроника

-верхний параметр токсичности

-величина пороговых концентраций

-степень раздражающего эффекта, аллергическое действие

-выраженность местного действия и резорбтивность вещества

#Сколько классов химических веществ по степени опасности и их название:

-3 класса–органические вещества, неорганические, элементо-органические

-4 класса – чрезвычайно, высоко, умеренно-и малоопасные вещества

-3 класса – вещества, действующие через кожу, органы дыхания и желудочно-кишечный тракт (ЖКТ)

-4 класса – общетоксические, раздражающие, сенсибилизирующие, опасные вещества

-3 класса – мутагенные, эмбриотропные и кардиотоксические вещества

#Основные меры по охране окружающей среды от биологического фактора:

-очистка технологических выбросов, зонирование территории

-запрещение очистки спецодежды в домашних условиях, наличие СЗЗ

-наличие СЗЗ, обеззараживание вентиляционного воздуха и сточных вод

-контроль над условиями труда, герметичность

-работа по гигиеническому воспитанию трудящихся, СИЗ, организация бытовых помещений

#Укажите правильную последовательность значения вентиляции среди перечисленных мероприятий по улучшению физического состояния и химического состава воздуха производственных помещений:

-вентиляция, герметизация, автоматизация, изоляция

-герметизация, изоляция, вентиляция, автоматизация

-изоляция, вентиляция, герметизация, автоматизация

-автоматизация, вентиляция, изоляция, герметизация

-автоматизация, изоляция, герметизация, вентиляция

#Как классифицируется пыль по происхождению:

-естественная, растительная пыль

-органическая, неорганическая, смешанная пыль

-аэрозоль дезинтеграции, почвенная пыль

-аэрозоль конденсации, минеральная пыль

-химическая, синтетическая пыль

#В каких случаях надо определять запыленность воздуха:

-при плановом обследовании, расследовании профзаболеваний, при приёмке объекта в эксплуатацию

-при оценке тяжести и напряженности труда, при приёме новой техники

-при оценке растворимости и дисперсности пыли

-при определении дисперсности, растворимости и летучести пыли

-при составлении характеристики условий труда, эффективности СИЗ

#Какой метод используется в практике для количественной оценки запыленности воздуха рабочей зоны:

-спектрофотометрический метод

-седиментационный метод

-хроматографический метод

-весовой метод

-химический метод

#Термины, используемые для названий профзаболеваний от свинца:

-биссиноз, аллергия

-пневмокониоз, бронхит

-бронхиальная астма, пневмония

-сатурнизм, микросатурнизм

-дерматиты, экзема

#Ведущим при воздействии пыли минерального происхождения ведущим может быть следующий эффект:

-сенсибилизирующий

-токсический

-раздражающий

-местный

-фиброгенный

#Опасность влияния аэрозолей преимущественно фиброгенного действия объясняется:

-содержанием кристаллического диоксида кремния

-большой растворимостью в воде

-малой растворимостью в воде

-электрозаряженностью

-слабым фагоцитозом

#Какое наиболее тяжелое проф. заболевание вызывает пыль:

-ларинготрахеит

-пневмокониоз

-глоссит

-ринит

-гастрит

#Какой из перечисленных органов более всего чувствителен к фиброгенной пыли:

-печень

-органы зрения

-легкие

-органы слуха

-желудочно-кишечный тракт

#Что учитывается в производственной классификации пестицидов:

-стойкость

-способ применения

-объект назначения

-агрегатное состояние

-растворимость

#Кто обеспечивает работающих СИЗ:

-санитарно-эпидемиологическая служба

-профсоюзная организация

-администрация предприятия

-бригадир

-приобретает сам

#Где должны храниться и обезвреживаться СИЗ и спец.одежда:

-в цехе, в спец шкафчике

-в гардеробной и местах курения

-в комнате для курения, умывания

-в специальных бытовых помещениях по месту работы

-в помещениях для обеспыливания при цехах

#Можно ли применять рециркуляцию воздуха в цехе, где ведущим фактором является химический, представленный веществами 2 и 3 классов опасности:

-можно

-только в холодный период года

-можно, не более 50% времени

-только в начале смены

-нельзя

#Размер СЗЗ зависит от:

-розы ветров, наличия водоемов

-рельефа, озеленения

-аэроклиматических особенностей местности

-характера и количества выделяемых вредностей, отрасли, её мощности

-наличия поверхностных водоемов и очистных сооружений

#Санитарно-защитная зона (СЗЗ) это расстояние:

-от ограды предприятия до школьных и дошкольных учреждений

-от ограды предприятия до места забора воды

-от места выброса предприятием загрязнений в окружающую среду до жилых помещений (кварталов)

-между различными соседними предприятиями

-от административных зданий до производственных цехов

#Какова гигиеническая особенность применения пестицидов в хлопководстве:

-применение пестицидов одного назначения на малых площадях при особых показаниях

-обязательное применение пестицидов на всех этапах в различных препаративных формах

-отсутствие последовательности в применении, наличие различных форм и способов внесения

-использование гранул и капсул

-применение большого количества и ассортимента пестицидов, последовательно на больших площадях

#Укажите этапы работ по применению пестицидов:

-составление паспорта пестицидов

-инструктаж работающих

-хранение

-подготовительный, основной, заключительный

-основной, заключительный

#На каких производствах свинец может быть ведущим вредным производственным фактором:

-применение водорастворимых красок

-при сборке подшипников и вакуумных приборов

-при газосварочных работах и травлении металла

-машиностроение

-получение чистого металла и типографии

#Через сколько лет развивается силикатоз при воздействии пыли?

-через 15-20 лет

-после 13-18 лет

-до 12-16 лет

-от 10-14 лет

-от 8-12 лет

#Когда возникает пневмокониоз от смешанной пыли?

-через 16-18 лет стажа работы

-при 18-20 летнем стаже работы

-от 15-17 лет стажа работы

-до 14-16 лет стажа работы

-от 12-15 лет стажа работы

#От какой пыли развивается заболевания глаз – конъюнктивиты, кератиты, катаракта:

-от талька тринитротолуола

-от извести тринитротолуола

-от пыли тринитротолуола

-от хрома тринитротолуола

-от пластмассы тринитротолуола

#Что такое допустимые показатели?

-это представляющее собой невидимое электромагнитное излучение

-непосредственная отдача тепла с поверхности человеческого тела

-допустимые показатели микроклимата предусматривают возможность возникновения напряжение терморегуляции человека, не выходящего за пределы физиологических изменений

-отдача тепла происходит в направлении поверхностей с более низкой температурой

-отдача тепла происходит путём испарения влаги с поверхности тела человека

#Компенсация за вредные условия труда осуществляются путем:

-сокращение рабочего дня, дополнительные отпуска, льготноепенсионирование

-санитарное просвещение, доплата к зарплате

-рекомендации повышения работоспособности

-СИЗ, составление рекомендаций по охране труда

-медицинские осмотры, решения профсоюзных органов

#Кто является ответственным за охрану и условия труда работающих:

-инженер по технике безопасности

-врач ЦГСЭН по гигиене труда

-администрация производственного объекта

-главный врач медико-санитарной части

-главный врач ЦГСЭН

#Одной из важнейших задач гигиены труда является:

-увеличение продолжительности жизни работающих

-предупреждение травматизма у подростков

-ликвидация профессиональных отравлений в ночную смену

-снижение общей и профилактика профессиональных заболеваний

-повышение производительности труда у женщин

#Укажите наиболее важные естественные факторы, влияющие на здоровье человека:

-производственный микроклимат, электромагнитные поля

-наличие естественного освещения

-пол и возраст, мед обеспечение

-профессиональная принадлежность

-климат, наследственность, биологические особенности организма

#Какие методы используются при изучении заболеваемости:

-углубленные исследования условий труда

-углубленные исследования состояния здоровья

-по обращаемости, данным медицинских осмотров, по причинам смерти

-по результатам исследования работоспособности и производительности

-по основным причинам, вызывающим рост заболеваемости

#Основные цели изучения заболеваемости работающих:

-расчет экономической эффективности

-расчет экономического ущерба

-трудовая реабилитация работающих

-установление причинно-следственных связей влияния условий труда на заболеваемость и разработка мер по ее снижению

-выявление вредных и опасных факторов

#Что необходимо изучить для выяснения роли условий труда в формировании заболеваемости работающих:

-определить экономическую эффективность оздоровительных мероприятий

-определить структуру заболеваемости

-провести полицевой учет профзаболеваний

-провести инструктаж

-углубленное изучение условий и организации труда

#Какие из указанных причин больше всего влияют на заболеваемость работающих:

-условия и организация труда, профессиональная принадлежность

-диетическое и профилактическое питание

-обеспечение санитарно-бытовыми помещениями

-наличие медико-санитарной части и здравпунктов

-обеспеченность СИЗ, санитарно-просветительская работа

#Анализ заболеваемости по обращаемости наиболее часто проводит:

-без утраты трудоспособности

-с временной утратой трудоспособности

-по причинам смерти

-по госпитализационной заболеваемости

-по материалом периодических медицинских осмотров

#Что является основным официальным документом для отчетности о заболеваемости по его обращаемости:

-амбулаторная карта

-отчет о причинах смерти

-отчет о причинах временной нетрудоспособности по форме 16НВ

-заболеваемость по данным медицинских осмотров

-заключительный акт по периодическим медицинским осмотрам

#На основании чего вносятся данные о заболеваемости в форму 16ВН:

-регистрации жалоб

-результатов периодических мед. осмотров

-отчета стационарной помощи

-больничного листа

-данных диспансеризации

#В отчет по форме 16ВН включаются:

-только данные больничных листов, подлежащие оплате

-только данные стационарного лечения женщин

-случаи проф.заболеваний и отравлений

-случаи заболеваний, выявлениеих, диспансеризация населения

-данные всех больничных листов, подлежащих и не подлежащих оплате

#Какая вентиляция рекомендуется для борьбы с пылью:

-аэрация, обще-обменная

-общая вытяжная, местная – естественная

-местная приточная и вытяжная

-только аэрация

-механическая местная вытяжная, общая приточная

#Какие заболевания, кроме пневмокониозов, чаще встречаются у лиц, работающих в контакте с пылью:

-поражение кожных покровов

-поражение нервной системы

-поражение сердца

-поражение суставов

-поражение желудка

#Пыль, образуемая при шлифовке мраморной поверхности по химическому происхождению, относится по происхождению к:

-минеральной

-смешанной

-дезинтеграции

-конденсации

-механической

#Укажите на правильную последовательность этапов работы по гигиенической оценке химического фактора в воздухе рабочих зоны:

-составление эскиза помещения, анализ и оценка результатов

-изучение технологического процесса, анализ проб в течение смены

-изучение технологического процесса, составление эскиза помещения, отбор и анализ проб

-отбор проб, доставка и анализ, оценка вентиляции

-составление эскиза помещения, отбор проб при включении вентиляции

#Где проводится отбор проб воздуха для определения химических веществ:

-на рабочих местах

-в трех точках помещения

-у источника выделения

-у входа в цех

-около технологического оборудования

#Каким методом отбирают пробы воздуха при небольших концентрациях химических веществ в воздухе:

-вакуумным

-аспирационным

-одномоментным

-заполнением сосудов воздухом

-фотометрическим

#Какие приборы необходимы для отбора проб аспирационным методом:

-вакуумный насос, пипетки с краном

-сосуды для заполнения воздухом, поглотитель

-аспиратор, поглотитель, поглотительный прибор

-поглотительный прибор, фильтр, реометр

-поглотительный среда, аллонж, весы

#Сколько проб необходимо отобрать в каждом точке последовательно для достоверной гигиенической характеристики химического фактора:

-не менее 5 проб

-до 4 проб

-1 пробу

-2 пробу

-3 пробы

#Что учитывается для определения частоты гигиенической оценки химического фактора в воздухе производственных помещений:

-особенности технологического процесса

-степень опасности химических веществ, поступающих в воздух

-степень загрязнения воздушной среды

-характер выполняемой работы и его длительность

-эффективность работы вентиляции

#Для чего необходимо знать пути выделения химических веществ из организма:

-для патогенетической терапии

-определение степени кумуляции

-для диагностика и разработки профилактических мер

-разработки гигиенических регламентов

-для определения летучести

#Какие поглотительные среды используются при отборе проб воздуха:

-газообразные и парообразные

-нелетучие, сухие

-растворимые в воде

-жидкие, твердые

-растворимые в органических веществах

#Для каких целей используются поглотительные приборы:

-для транспортировки проб

-для хранения проб воздуха

-для анализа проб

-для охлаждения проб

-для размещения поглотительных сред

#Какому основному требованию должны соответствовать методы используемые при санитарнохимическом анализе проб воздуха:

-обеспечение избирательности определяемых веществ на уровне 0,5 ПДК и ниже

-возможность определения веществ во всех средах

-легкая воспроизводилось, простота

-возможность определения всех веществ относящихся к этой химической группе

-возможность определения веществ на уровне ПДК и выше

#Сущность аспирационного метода отбора проб воздуха:

-заполнение сосудов или приборов исследуемым воздухом

-протягивание воздуха через поглотительную среду,способную задержать определяемое вещество

-осаждение вещества на поверхности поглотительных приборов, предметных стекол

-выделение вещества из воздуха путем высушивания или испарения

-концентрирование метаболитов вещества

#Укажите на основные задачи производственной токсикологии:

-установление параметров острой токсичности, гигиеническая оценка условий применения

-разработка рациональных мер профилактики отравлений и антидотной терапии

-оценка токсичности и опасности новых химических веществ, технологического процесса, разработка гигиенических регламентов и мер профилактика

-разработка и применение эффективных СИЗ

-утверждение ПДК в воздухе рабочей зоны

#Укажите последовательность этапов гигиенического нормирования химических веществ в воздухе рабочей зоны:

-установление зоны хронического действия, порога специфического действия

-установление СЗЗ, времени ожидания

-обоснование ОБУВ, коэффициента запаса и ПДК

-разработка ОБУВ, ПДК, корректировка ПДК

-обоснование ПДК, СЗЗ, условий применения

#Вещества, обладающие какими свойствами, проникают через не поврежденную кожу и слизистые оболочки:

-не растворимые вещества

-растворимые в воде

-растворимые в щелочи

-растворимые в кислотах

-растворимые в липидах

#Вследствие каких наиболее частых причин в условиях производства токсические вещества могут попадать в организм через ЖКТ:

-при отсутствии герметизации

-при не эффективной работе вентиляции

-при не соблюдении правил личной гигиены и аварийных ситуациях

-при изменении технологического процесса

-при работе более 4х часов в смену

#Какие эффекты могут наблюдаться при комбинированным воздействии химических веществ:

-потенцирование,фибриногенный, аллергенный

-удушающий, раздражающий, наркотический

-эмбриотропный, гонадотропный, тератогенный

-антагонизм, потенцирование, суммирование

-бластомогенный, нейротоксический, кардиотоксический

#Какие действия относятся к отдаленным:

-кожное, резорбтивное

-аллергическое, раздражающее

-острое, хроническое

-фиброгенное, местное

-мутагенный, бластомогеный

#Порог вредного действия химического вещества это:

-минимальное количество вещества, не приводящее к сдвигам со стороны чувствительных показателей

-минимальное количества вещества вызывающее в организме изменения, выходящие за пределы физиологических приспособительных реакций

-минимальное количество вещества, вызывающее стойкие сдвиги в организме

-количество вещества, вызывающее в организме не резко выраженную патологию

-количество вещества, вызывающее развитие патологии

#Какие показатели характеризуют верхний параметр токсичности химического вещества:

-КК, КОК, порог хронического действия

-зона острого действия, ЛК

-все ЛД и ЛК, максимально переносимые дозы и концентрации при однократном воздействии

-все дозы и концентрации, вызывающие сдвиги в организме при однократном воздействии

-отношение ЛД 50 и ЛК50, выраженность кумулятивных свойств

#Из указанных параметров какие наиболее важны для определения опасности химического соединения:

-верхний параметр токсичности

-величина пороговых концентраций

-степень раздражающего эффекта

-зоны акута, хроника

-выраженность местного действия

#Основные критерии опасности развития хронических отравлений:

-зона акута, ЛД50

-зона хроника, кумуляция

-летучесть КВИО

-растворимость, ПДК

-ЛД50, раздражающий эффект

#В каких условиях чаще всего образуется окись углерода на производстве:

-при полном сгорании веществ

-при испарении нефтепродуктов

-при не полном сгорании веществ

-при эндотермических реакциях

-при распаде белковых соединений

#Что лежит в основе токсического воздействия окиси углерода:

-денатурация белков

-образование в крови метгемоглобина

-угнетение активности холиноэстеразы крови

-образование в крови карбоксигемоглобина

-уменьшение содержания сульфгидрильных групп в крови

#Какие из приведенных соединений относятся к раздражающим газам:

-окись углерода, метан, углеводороды

-нитросоединения, окись железа , водород

-озон, фреон, гелий

-пары ртути, свинца, цинка

-хлор, окислы азот и серы

#ПДК это концентрация, при воздействии которой:

-на протяжении всего трудового стажа не возникают какиелибо изменения в организме у настоящих и последующих поколений

-на протяжении всего трудового стажа не развиваются признаки интоксикации

-в течение смены на протяжении 6 часов не вызывают специфические изменения

-развивается у работающих изменения интегральных показателей

-отмечаются выраженные изменения чувствительных показателей по окончании работы

#Какие из перечисленных оздоровительных мероприятий наиболее радикальны для устранений химического фактора:

-устройство рациональной вентиляции

-совершенствование технологического процесса, герметизация

-проведение мед.осмотра по приказу №200

-организации ингаляториев, фотариев

-обеспечение СИЗ, инструктаж

#При выполнении каких работ имеет место воздействие кислот на организм работающих в гальванических цехах:

-гальваническое покрытие

-закалка изделий

-снятие окислов, травление

-обезжиривание изделий

-промывка изделий

#Какие химические вредности могут образоваться в механических цехах:

-пары органических растворителей, пары кислот и щелочей

-аэрозоли конденсации, раздражающие газы

-металлическая пыль, содержащая кремний

-окислы азота, масляный туман, окись углерода

-пары соляной и серной кислот

#Какое действие оказывает большинство органических растворителей при острой интоксикации:

-аллергическая

-кардиотоксическое

-бронхоспастическое

-тератогенное

-наркотическая

#Какие из перечисленных химических веществ могут усиливать токсическое воздействие окиси углерода:

-окислы азота

-пары щелочей

-двуокись кремния

-пары бензина

-сероводород

#Набором каких СИЗ должны быть обеспеченны работающие гальванических цехов:

-респираторы, комбинезоны, сапоги

-резиновые перчатки, сапоги, фартук

-противогаз, гермошлем, фартук

-рукавицы, очки, каска

-перчатки, шлем , респиратор

#Какие из перечисленных групп хим.веществ обладают канцерогенными свойствами:

-окислы углерода и азота, фосфорорганические пестициды

-ртуть, кремний, аммиак

-анилин, никель, асбест

-ацетон, бензин, керосин

-железо, медь, олово

#Заключительный этап применения пестицидов – это:

-контроль за качеством обработки полей

-использование СИЗ

-обеззараживание техники, тары

-оповещение населения

#Что используется для защиты органов дыхания при воздействии токсических паров и газов:

-респираторы «Астра 2»

-изолирующие противогазы

-респираторы «Лепесток»

-промышленные фильтрующие противогазы

#Кумуляция подразделяется на 2 группы, кроме:

-явной

-материальной

-местной

-функциональной

#Приведите наиболее опасные проявления токсического эффекта:

-ОРВИ

-отравление токсическими грибами (120 видов)

-крапивница

-отравление микотоксинами (100 видов)

#Положительные аспекты применения пестицидов:

-загрязнение объектов окружающей среды

-не значительное влияние на людей

-сохранение урожая

-защита сельскохозяйственных животных от паразитов

#Отрицательные последствия применения пестицидов:

-загрязнение объектов окружающей среды

-влияние на людей

-уничтожают насекомых

-зависимость от периода года

#Рекомендуемые меры при профилактики проф. отравлений пестицидами:

-инструктаж

-оборудование бытовых помещений

-соблюдение санитарных правил

-замена на менее токсичные пестициды

Для борьбы с какой вредностью используются противогазы:

-шум

-пары

-газы

-дым

#На какие типы подразделяются противогазы:

-клапанные противогазы

-изолирующие противогазы

-открытого типа

-фильтрующие противогазы

#Что используется для защиты органов дыхания при воздействии токсических паров и газов:

-промышленные фильтрующие противогазы

-изолирующие противогазы

-респираторы «Лепесток»

-респираторы «Астра2»

#Укажите 2 фактора, обладающих канцерогенным свойством

-биологический

-значительное психическое перенапряжение

-химический

-физический

#Укажите 2 вида течения общетоксического действия

-острое отравление

-подозрение на отравление

-подострое отравление

-хрон.отравление

#Назовите 2 биологических эффекта химического фактора

-общетоксическое действие

-острое отравление

-гемолитическое

-специфическое действие

#Назовите 2 вида кумулятивных свойств химических веществ

-депанирование зева

-функциональная кумуляция

-материальная кумуляция

-паратоксический эффект

#Назовите формы сан.-просвет. работы:

-витражи

-подготовка общественных сан. инструкторов

-лекции и беседы

-буклеты и плакаты

#Цели проведения периодических мед. осмотров:

-предупреждение проф. Заболеваний

-снижение общей заболеваемости

-получение достоверных данных о заболеваемости работающих на каждом участке

-улучшение оказания мед. помощи на предприятиях

#Укажите этапы работ не относятся к этапам по применению пестицидов:

-составление паспорта пестицидов

-инструктаж работающих

-подготовительный

-основной

#Какие классификации пестицидов не распространены:

-по агрегатному состоянию

-по способу применения

-производственная

-по происхождению

#В соответствии с ГОСТом производственные яды по степени токсичности подразделяются на:

-фиброгенные

-вмеренно токсичные, малотоксичные

-токсичные

-высокотоксичные

-аллергенные

-чрезвычайно токсичные

#Укажите 3 свойства пыли, имеющих гигиеническое значение:

-размер пылинок, удельный вес

-запах

-химический состав, растворимость

-длина

-форма пылинок

-цвет

#Укажите 3 приборы, которые необходимы для определения запыленности воздуха весовым методом:

-аспиратор, АФА фильтры

-аллонж

-аналитические весы

-люксметр

-вибротестр

-психрометр

#Где производственная пыль не является ведущим фактором производственной среды:

-каменноугольная промышленность

-металлургия

-полиграфические производства

-производство стройматериалов

-текстильные производства, кожевенные заводы

-химические предприятия

#Какие 3 вида выраженности кумулятивных свойств

-кумуляция паратоксического эффекта

-умеренная кумуляция ,выраженная кумуляция

-замедленная

-кумуляция отсутствует

-слабо выраженная кумуляция

-резко выраженная кумуляция

#Какие 3 группы пестицидов по стойкости во внешней среде

-очень стойкие

-стойкие

-стойкость зависит от температуры

-нестойкие

-чрезвычайно стойкие

-малостойкие, умеренно стойкие

#Какие 3 вида форм пестицидов

-мази

-порошки ,гранулы

-смачивающие порошки

-взвеси

-растворы

-пасты

#Назовите 3 критерия использованные в гиг. классификации пестицидов

-местное действие

-коэффициент куммуляции

-стойкость,отдаленные эффекты

-верхний параметр токсичности

-раздражающий эффект

-содержание во внешней среде

#Укажите 3 группы проф заболеваний развивающихся отнетоксической пыли

-ларингит

-пневмокониозы

-конъюнктивиты, дерматиты

-изъязвления

-трахеит

-пылевые бронхиты

#Укажите 3 вида санитарно-гигиенических установок, применяемых для очистки воздуха перед выбросом в атмосферу

-коагуляционные установки

-отстойники

-матерчатые (рукавные) фильтры

-пылеосадочные камеры, электрофильтры

-воздушные завесы

-циклоны, мультициклоны

#Укажите основные 3 особенности пестицидов принимаемые в мире

-частое использование

-уменьшение видов пестицида

-биологическая активность, обработка больших площадей

-последствие пестицида

-большой ассортимент

-высокий процент опыления

#Назовите 3 класса пестицидов по степени токсичности и опасности

-чрезвычайно опасные

-высоколетучие

-органотропные

-неопасные

-малоопасные ,умеренно опасные

-опасные

#Укажите 3 вида требований предъявляемых к складам по хранению пестицидов

-наличие естественной вентиляции

-пол и стены цементные ,иметь 2 вида помещений(для хранения пестицидов и для персонала)

-наличие механической вытяжной вентиляции

-расположение не ближе 100м от жилья

-специально построенное помещение

-освещение естественное

#Какие имеютця 3 наиболее радикальных мероприятия по профилактике неблагоприятного воздействия пестицидов

-борьба с вредными привычками

-разработка на стадии ПСН гигиенических регламентов

-механизация работ, беспечение работающих СИЗ

-недопуск к работе женщин

-регламентация на стадии ПСН внедрения пестицидов(недопуск пестицидов 1 класса опасности, ограничение 2го класса опасности)

-беспечение питьевымиm средствами

#Какие имеютця 3 основные органы и системы изменяюшие при действии ФОП на организм.

-обмен газа

-сердечно-сосудистая система

-печень, снижение активности холинэстеразы

-поражение глаз

-поражение легких

-ЦНС

#Какие 3 основные симптомы отравления ФОП

-снижение аппетита

-увеличение температуры тела

-тремор,фибриллярное расстяжение мышц

-снижение слуха

-брадикардия, бронхоспазм

-слюнотечение и слезливость

#Назовите 3 основные органы и системы изменяюшие при действии ХОП на организм.

-нарушение водно-электролитного баланса

-нарушение обмена веществ ,изменение на коже(дерматиты)

-действие на сердечно-сосудистую систему

-нарушение терморегуляции

-поражение костной ткани

-основном на ЦНС

#Укажите 3 производства, где возможно влияние металлов на рабочих

-добыча и обогащение

-выплавка металла

-получение неорганических и органических соединений металлов

-строительные работы

-хранение

-использование в быту

#Укажите 3 наиболее токсичных соединения ртути

-металическая ртуть(пары)

-силикат ртути

-хлорид ртути

-каломель

-сульфид ртути

-ртутноорганические соединения

#Укажите 3 пути демеркуриализации помещений при разливе ртути

-собрать разлитую ртуть

-остатки ртути залить крепким раствором марганцовки или 20%FeCl3

-коробку здания,оснащение цеха очистить горячим паром

-остатки ртути засыпать хлорной известью

-ликвидировать щели и неплотности в стенах

-через месяц проверить эффективность принятых мер

#Укажите 3 требования к оборудованию и помещению при работе с ртутью

-поверхность рабочего места покрыта металлом

-цельное покрытие полов

-работа с ртутью в отдельном помещении

-работа только на верхнем этаже

-отсутствие потолочных перекрытий

-оборудование должно иметь под собой свободное пространство

#Укажите 3 производства, где органические растворители являютсяся вредным фактором

-медицина

-лакокрасочная промышленность

-промышленность органического синтеза

-производство реактивов

-получение органических растворителей

-горнорудная промышленность

#Назовите 3 признака отравления хлором и его соединениями

-удушье, кашель, боль в груди

-раздражение слизистых глаз. дых.путей,токсическийбронхит,ларингит

-раздражение кожи, дерматит, угри,экзема

-потеря аппетита

-эйфория

-боли в нижних конечностях

#Укажите профессиональных работников (из 3-х категорий населения) по отношению к ИИИ:

+А

-А, В

-Б

-В, Б

-С

#Назовите 3 ткани и части тела, обладающие наименьшими радиочувствительными свойствами:

-Красный костный мозг, тимус, гонады

-Сердце, лёгкие, почки

-Почки, хрусталик, печень

+кожа, мышцы, слизистые

-голова, кожа, гонады

#Назовите 3 ткани и части тела, обладающие наибольшими радиочувствительными свойствами:

+Красный костный мозг, тимус, гонады

-Сердце, лёгкие, почки

-Почки, хрусталик, печень

-кожа, мышцы, слизистые

-голова, кожа, гонады

#Назовите 3 ткани и части тела, обладающие наименьшими радиочувствительными свойствами:

-Красный костный мозг, тимус, гонады

+Кожа, мышцы, слизистые

-Почки, хрусталик, печень

-кожа, красный мозг, слизистые

-голова, кожа, гонады

#Какой прибор используется для контроля эффективности дезактивации радиоактивных веществ и риска загрязнения воды и продовольствия в полевых условиях:

+ДП-5А

-КП-125

-ПАК-130

-ПХР-МВ

-МАФС-3

#На какие группы делятся ионизирующие лучи в зависимости от их распространения во внешней среде:

-Корпусулярные, квантовые

-Квантовые, гамма-лучи

-Альфа-, бетта-, гамма-лучи

-Волновые, рентген-лучи

+Волновые, корпускулярные

#Что представляют собой средства индивидуального дозиметрического контроля:

+ТЛД; ИФКУ

-ПХР-МВ

-Аспиратор, УГ-2

-ДП-5А

-УГ-2, ПХР-МВ

#Какие виды радиационного воздействия существуют:

+Внешнее, внутреннее

-Глобальное, индивидуальное

-Постоянное, периодическое

-Защищённое, незащищённое

-Внешнее, периодическое

#Виды эффектов от неблагоприятного воздействия ионизирующего излучения на организм:

+Стохастические и соматические

-Биологические и соматические

-Неионизирующие и канцерогенные

-Локальные и отдалённые

-Неионизирующие и стохастические

#Виды контроля при ионизирующем излучении:

+Дозиметрический и радиометрический

-Рентгенологический и радиологический

-Радиометрический и биологический

-Физический и дозиметрический

-Химический, биологический и радиометрический

#Типы источников ионизирующего излучения, используемых в медицине:

-Открытые, скрытые, неустановленные

-Генераторные, неустановленные

+Открытые, закрытые, генераторные

-Закрытые, установленные, скрытые

-Генераторные, закрытые

#Кто первым предложил термин радиоактивность:

+Мари Кюри

-Исаак Дж.Ньютон

-Анри Беккерель

-Мартин Хоулер

-Вильям К. Рентген

#Для определения дозы облучения пленку подвергают химической обработке и тестируют:

+Денситометрия

-Термометрия

-Калориметрия

-Спектрофотометрия

-Хроматография

#Самопроизвольное превращение ядер атомов одних элементов в другие, сопровождающиеся испусканием ионизирующих излучений, называется:

+радиоактивностью

-альфа-распадом

-бета-распадом

-гамма-активностью

-альфа-активностью

#Кем открыто явление радиоактивности?

+Беккерелем

-Марией Кюри

-Пьер Кюри

-Рентгеном

-Резерфорд

#Чему равен 1 Бк (беккерель)?

+1 распад/cек

-10 распад/сек

-100 распад/сек

-1 распад/мин

-100 распад/мин

#Назовите вид излучения не обладающий проникающей способностью даже через лист бумаги

+альфа излучение

-бетта излучение

-рентгеновское излучение

-нейтронное излучение

-протонное излучение

#Назовите вид излучения, обладающий наиболее высокой проникающей способностью сквозь среды или вещества

+нейтрон

-альфа-частицы

-бетта-частицы

-рентгеновское излучение

-гамма-частицы

#Назовите единицу измерения активности в системе СИ

+беккерель

-зиверт

-рад

-бэр

-рентген

#Какие виды радиоактивного распада вы знаете?

+альфа распад, бета распад, ядерное гамма излучение, нейтронное излучение

-только альфа и бета распад

-альфа распад, бета распад, внезапное деление, термоядерные реакции

-самопроизвольное деление ядер, альфа, бета распад

-только рентгеновское излучение

#В каких единицах измеряется экспозиционная доза в системе СИ:

+кулон/кг

-джоуль/кг

-грей

-зиверт

-рентген/час

#В каких единицах измеряется поглощенная доза в системе СИ?

+грей

-рентген

-зиверт

-Беккерель

-джоуль/кг

#Назовите единицу измерения эквивалентной дозы

+Зиверт, внесистемная доза-бэр

-Кулон/кг

-Беккерель

-Кюри

-Рад/час

#Важнейшая задача радиационной гигиены это:

+разработка санитарных норм и правил радиационной безопасности

-радиометрический надзор

-осуществление пред.сан.надзора за радиологическими объектами

-ликвидация последствий радиационных аварий

-превентивная дозиметрия

#Что Вы понимаете под радиоактивностью вещества?

+количество распадов атома в единицу времени

-способность отдельных радионуклидов вызывать те или иные биологические эффекты

-степень химической активности взаимодействия с другими веществами

-единица биологического измерения радиоактивного вещества

-физический параметр распространения радиации

#Назовите вид распада, при котором возникает энергия не обладающая ни массой ни зарядом

+гамма распад

-альфа распад

-позитронный распад

-К – захват

-бетта распад

#Назовите вид распада, при котором происходит выброс из ядра бетта – частиц-электронов

+бетта распад

-позитронный распад

-К-захват

-альфа – распад

-нейтронный распад

#На какие группы подразделяются биологический эффект воздействия ионизирующего излучения?

+соматический, сомато-стохастический, генетический

-соматический, острый и хронический

-сомато-стохастический, общий, специфический

-острый, хронический

-подострый, детерминистический

#В каком органе накапливается йод при попадании его в организм?

+в щитовидной железе

-в скелете

-в почках

-в печени

-в красном костном мозге

#Назовите органы наиболее чувствительные к ионизирующему излучению

+органы кроветворения

-половые органы

-органы выделительной системы

-щитовидная железа

-головной мозг

#Назовите, на сколько категорий согласно нормам радиационной безопасности делится население

+3

-5

-4

-2

-6

#Каковы отдаленные последствия действия ионизирующих излучений?

+лейкемия, злокачественные новообразования, сокращение продолжительности жизни

-лучевые ожоги, хроническая лучевая болезнь, выпадение волос

-хроническая лучевая болезнь, сокращение продолжительности жизни, лучевые ожоги

-лучевые дерматиты, катаракты, хроническая лучевая болезнь

-гонадотропный эффект, дерматиты, стоматиты, тератогенный эффект

#Что такое соматические эффекты облучения?

+это последствия воздействия облучения на самого облученного, а не на его потомство

-это острая лучевая болезнь и генетические изменения в потомстве

-хроническая лучевая болезнь, злокачественные новообразования

-это пневмосклероз, возникающий при воздействии излучения

-это гонадотропный, канцерогенный эффекты

#Назовите основные проявления сомато-стохастического эффекта ионизирующего излучения

+укорочение продолжительности жизни, лейкозы, злокачественные новообразования

-генные мутации

-различные виды ожогов

-острые и хронические лучевые заболевания

-катаракта, поражение органов кроветворения, поражение щитовидной и вилочковой желёз

#Назовите категорию населения, непосредственно не работающее с источниками ионизирующего излучения, но находящееся в зоне их влияния

+Б категория

-А категория

-С категория

-Д категория

-А и В категории

#Что из перечисленных относится к биологическим эффектам-детерминированным воздействиям ионизирующего излучения

+лучевая болезнь

-злокачественные опухоли

-лейкозы

-наследственные заболевания

-гемангиома

#Что такое соматические эффекты воздействия ионизирующих излучений?

+это последствия воздействия облучения на соматические клетки облученного

-это острая лучевая болезнь и генетические изменения в потомстве

-это пневмосклероз вследствие воздействия ионизирующего излучения

-хроническая лучевая болезнь, злокачественные новообразования

-карцинома

#Назовите предел дозы для лиц А – категории

+20 мЗв

-30 рентген

-2 рад

-1 бэр

-25 рентген/час

#Назовите предел дозы для лиц категории Б

+2 мЗв

-5 рентген

-25 бэр

-1Ки

-5 Бк

#Что такое естественный радиационный фон?

+ионизирующее излучение, состоящее из космического излучения и излучений от естественных РВ, находящихся во внешней среде

-излучение, относящееся к невидимым лучам ультрафиолетового и инфракрасного участков спектра

-радиоактивные вещества, содержащиеся в воде, воздухе и пищевых продуктах

-ионизирующее излучение от РВ, находящихся во внешней среде

-ионизирующее антропогенное излучение от РВ, находящихся в окружающей среде

#Назовите виды облучения лиц, работающих с открытыми источниками излучения (ИИИ)

+внешнее и внутреннее

-только внешнее

-только внутреннее

-облучение не возникает

-внешнее и стохастическое

#Вы проводите контроль загрязнения атмосферного воздуха радиоактивными веществами. Около каких предприятий и учреждений Вам, прежде всего, необходимо отбирать пробы воздуха?

+предприятия по добыче и переработке радиоактивных материалов

-предприятия, выпускающие оборудование для атомных электростанций

-рентгеновские отделения больниц

-промышленные предприятия, использующие гаммадефектоскопы

-рентгенологические и радиологические отделения больниц

#От чего зависит концентрация естественных РВ в воде открытых водоемов?

+от химического состава почвы и окружающей среды

-от проточности водоема

-от температуры воды

-от метеоусловий

-от физико-химических свойств воздуха

#Укажите 4 основных физических свойства ионизирующего излучения:

+энергия излучения, заряд, линейная передача энергии, проникающая способность сквозь среды

-длина волны, частота, дисперсность, электростатический заряд

-частота, заряд, энергия, дисперсность

-проникающая способность сквозь среды, дисперсность, частота,заряд

-частота, длина ,электрическое состояние воздушной среды

#Назовите 2 цели исследования радиоактивности пищевых продуктов:

+при подозрении на радиоактивные загрязнения с целью бракеража, для контроля степени внутреннего облучения населения

-для контроля степени внешнего облучения населения, предупредительный надзор

-для определения сроков реализации пищевых продуктов, предупредительный надзор

-для определения сроков хранения пищевых продуктов, для определения срока реализации

-предупредительный радиометрический надзор

#Назовите источники поступления РВ организм человека естественным путем

+основные источники-продукты питания, воздух, вода

-основные источники-зерновые продукты

-овощи, выращенные на загрязненной РВ почвой

-открытые источники водоснабжения, загрязненные РВ

-рентгенологические исследования

#Назовите пути проникновения РВ в организм растений

+через корни растений, через аэрозоли, осевшие на поверхности растений, атмосферный воздух

-полив растений водой, загрязненной РВ, атмосферный воздух

-неправильное хранение пищевых продуктов, атмосферный воздух

-при хранение пищевых продуктов в рентгеновских кабинетах, атмосферный воздух

-неправильное хранение пищевых продуктов, вода, воздух

#На какие группы делятся методы обнаружения и измерения ионизирующих излучений?

+физические, химические, биологические

-cтатистические, организационные, смешанные

-радиометрические, радиохимические

-биологические, статистические, смешанные

-стохастические, биологические, соматометрические

#Что надо знать для правильной оценки риска облучения, от чего зависит доза облучения в первую очередь?

+величина поглощенной дозы

-вид облучения

-состояние организма

-вид источника

-функциональных особенностей организма

#Назовите виды материалов, применяемые для защиты от альфа излучения

+альфа излучение не проникает даже через лист бумаги

-алюминий, пластмасса

-медь, кадмиевые фильтры

-водородсохраняющие материалы (вода, парафин)

-свинец, резина

#Какие материалы используются для защиты от бета – излучения?

+материалы с малым атомным весом (алюминий, пластмасса)

-материалы с большим атомным весом (свинец, железо, бетон)

-медные и кадмиевые фильтры

-материалы, содержащие большое количество водорода (вода, парафин)

-свинец, резина

#Какие материалы используются для защиты от рентгеновского излучения?

+материалы с большим атомным весом (свинец, железо, бетон)

-материалы с малым атомным весом (алюминий, пластмасса)

-материалы, содержащие большое количество водорода (вода, парафин)

-медные и кадмиевые фильтры

-противочумный костюм-скафандр

#От каких видов облучений должна проводиться защита работающих с открытыми источниками излучения?

+от внешнего облучения и от инкорпорации РВ

-от внутреннего облучения и от инкорпорации РВ

-от внешнего облучения

-от термического воздействия

-только от внутреннего облучения

#Работа с каким видом источников излучения может привести к внешнему облучению персонала

+закрытые источники

-только открытые

-источники малой радиоактивности

-источники большой радиоактивности

-неионизирующее излучение

#При работе, с каким видом ИИИ возможна инкорпорация РВ?

+открытый источник излучения

-закрытый источник излучения

-источники излучения, обладающие малой активностью

-со всеми источниками излучения

-неионизирующее излучение

#Какой из указанных принципов положен в основу радиационной безопасности персонала?

+облучение от всех работ с ИИИ не должно превышать установленные эффективные дозы

-величина индивидуальной дозы облучения должна быть настолько мала насколько это реально достижимо

-не должна превышаться установленное время работы с ИИИ

-облучение от всех видов работ с ИИИ не должно превышать контрольные уровни

-должно соблюдаться безопасное расстояние до источника излучения

#От чего зависит доза внешнего облучения?

+от гамма постоянной изотопа, от времени контакта с источником излучения, расстояния, экранирования

-расстояния, вида экранирования, место расположения рабочего места

-от времени контакта с источником излучения, расстояния, экранирования

-эффективности экранирования, активности источника

-от периода полураспада изотопа

#От чего зависит доза облучения лиц работающих с изотопными источниками ионизирующего излучения?

+количества РВ, времени, расстояния, эффективности экранирования

-активности источника излучения, наличия экранирования, материалов экрана

-рабочего времени, наличия экранирования и толщины экранов

-расстояния до источника, наличия экранирования и толщины экранов

-сроков проведения периодических медосмотров

#Назовите поглощающий радиочувствительный элемент прибора ИФКУ:

+фотопленка

-алюминиевая пластинка

-ткань

-калий йод

-электрод

#Укажите 2 основные части прибора ИФКУ:

+воспринимающая часть-рентген плёнка, помещенная в кассету, регистрирующая часть-денситометр

-воспринимающая часть-ионизационный счетчик, регистрирующая часть-денситометр

-регистрирующая часть-блок нагрева, воспринимающая часть-денситометр

-для пересчета дозы облучения регистрирующая установка пересчета, регистрирующая часть-детектор ФЕУ

-воспринимающая часть – хроматограф, регистрирующая часть – градуированная шкала

#Для оценки степени радиационной опасности на радиологических объектах необходимо проведение радиационного контроля. В каких формах должен проводиться радиационный контроль в рентген кабинетах?

+общий и индивидуальный дозиметрический контроль

-дозиметрический и радиометрический контроль

-общий дозиметрический контроль

-индивидуальный дозиметрический контроль

-радиометрический и визуальный контроль

#Для какой группы облучаемых лиц обязателен индивидуальный дозиметрический контроль?

+для категории А

-для лиц, условия труда которых таковы, что доза не может превышать норму

-для лиц, доза у которых может превышать норму не менее, чем в 2 раза

-для лиц, доза у которых может превышать норму не менее, чем в 4 раза

-для больных накануне проведения МСКТ, ПЭТ

#Назовите два вида дозиметрического контроля:

+общий и индивидуальный контроль

-предупредительный санитарный надзор, индивидуальный контроль

-текущий санитарный надзор, индивидуальный контроль

-радиометрический контроль, общий контроль

-общий и предупредительный санитарный надзор

#Назовите химические методы исследования ионизирующего излучения

+фотографический, активные радикалы, химический

-ионизационный, сцинтилляционный, термолюминисцентный

-ионнообменный, сцинтилляционный, термолюминисцентный

-ионизационный, сцинтилляционный, люминисцентный

-неорганический, фотографический, органический

#Какие комнаты должны быть «в горячей зоне» радиологической лаборатории, относящейся ко 2 классу?

+комната хранения радиоактивных веществ, фасовочная комната, генераторная, процедурная

-сан.пропусник, комната сканирования

-зал ожидания больных, генератор, манипуляционная

-комната для приготовления приборов, манипуляционная

-пультовая, сан.пропускник, зал ожидания

#Одним из методов контроля соблюдения правил радиационной безопасности на предприятиях и в учреждениях, использующих источники ионизирующих излучений, является индивидуальный дозиметрический контроль. Кто осуществляет этот вид контроля?

+дозиметрическая лаборатория ЦГСЭН

-дозиметрическая лаборатория УзГосСтандарта

-дозиметрическая лаборатория учреждения

-поверочно-дозиметрическая лаборатория Мед-техники

-уполномоченное подразделение по метрологическому контролю и поверке аппаратуры

#От каких показателей зависит уровень естественной радиоактивности в различных водоисточниках?

+категории водоисточника и от степени минерализации

-дебит водоисточника, класс

-от физико-химических свойств воды

-От класса и от минерального состава воды

-вида источника и глубины его залегания

#Что из нижеуказанного, не относится к дозовым пределам, установленным СанПиН №0193-06?

+допустимое содержание радионуклидов в пищевых продуктах

-допустимые уровни РВ в воздухе и в воде

-допустимая мощность дозы на рабочем месте

-допустимые уровни загрязнения поверхностей

-допустимые количества содержания РВ в воздухе

#В каком случае на объектах, где ведутся работы с радиоактивными веществами, разрешается удалять вентиляционный воздух без очистки?

+если его активность на выбросе не превышает допустимую среднегодовую концентрацию для воздуха рабочих помещений

-если его активность на выбросе составляет 1/10 ПДК

-если концентрация радионуклидов в воздухе рабочих помещений не превышает ПДК

-если концентрация радионуклидов в воздухе рабочих помещений не выше 2ПДК

-если концентрация радионуклидов в воздухе рабочих помещений не выше 0,5 ПДК

#Назовите методы дезактивации жидких радиоактивных отходов?

+коагуляция, ионный обмен, дистилляция, биологические методы

-коагуляция, отстаивание, фильтрация и осаждение

-фильтрация через специальные ионитовые фильтры с последующей коагуляцией

-выпаривание радиоактивных растворов с последующей переработкой сухого остатка с получением низко активных препаратов, дистилляция, отстаивание

-дефторирование, дегазация, дистилляция

#Назовите 2 вида материалов, использующиеся для внутренней отделки помещений при хранении открытых источников излучения:

+пластиковые пленки, глазурированные плитки

-ламинантный пол, эмульсионные краски

-линолеум, деревянный пол

-эмульсионные краски, деревянный пол и окна

-ламинат, натуральное дерево

#Методы дезактивации объектов внешней среды:

+механический, физический, химический, биологический, смешанный

-механический, физический, токсикологический, биохимический

-физический, химический, биологический, технический

-технический, биологический, радиохимический, уничтожение РВ с помощью специальных механических реагентов

-биологический, дегазационный, сцинцилляционный

#Назовите 2 основных требования к размещению рентгеновских кабинетов:

+нельзя размещать рентгеновские кабинеты в жилых зданиях и детских учреждениях; манипуляционных, в жилых помещениях по горизонтали и вертикали

-кабинеты, торцевые стороны жилых зданий, в помещениях с пластиковыми полами

-манипуляционные ,жилые помещения по вертикали и горизонтали, детские учреждения

-размещают в автономных машинах, проводят необходимые манипуляции в машинах

-недопустимость размещения в отдельно возводимом здании и в вестибюле поликлиники

#Для выявления источников загрязнения внешней среды радиоактивными веществами и санитарной оценки загрязнений данного рода проводятся мероприятия, называемые санитарно-дозиметрическим контролем. Что включают эти мероприятия?

+ПСН за радиологическими объектами, измерение доз облучения у работающих с ИИИ, ТСН за радиологическими объектами

-измерение доз облучения у лиц, проживающих вблизи радиологического объекта, измерение дозы облучения Б категории

-измерение коллективных доз облучения населения, текущий санитарный надзор за радиологическими объектами

-контроль допустимого содержания выбросов, определение дозы облучения лиц работающих с ИИИ

-текущий санитарный надзор за объектами, дозиметрический контроль

#Укажите основные 3 вида дезактивации питьевой воды от РВ

+коагуляция, отстаивание, фильтрация

-ионнообмен, дистилляция, дегазация

-дегазация, отстаивание,фильтрация

-дистилляция, дегазация, хлорирование

-дефторирование, дехлорирование, йодизация

#Назовите основные факторы риска воздействия на человека радиационных аварий

+радиоактивное облако, возможность внешнего облучения в результате оседания радионуклидов

-загрязнение окружающей среды РВ, возможность инкорпорирования в результате внешнего облучения

-загрязнение воздуха, воды, почвы

-возможность внешнего и внутреннего облучения

-загрязнение воды, почвы, внутреннее облучение организма

#Мероприятия, проводимые при локальных радиационных авариях:

+оказание медицинской помощи пострадавшим, определение дозу внешнего облучения, проведение дезактивационных мероприятий

-защита профессионалов и населения, раздача населению таблеток йода

-обеспечение профессионалов и население медицинскими препаратами от облучения, определения дозы облучения

-вызвать группу по ликвидации аварий, подробно выяснить причину аварий, раздача группе таблеток йода

-проведение углубленных медицинских обследований, защита количеством (дозой)

#Основная опасность при радиационной аварии :

+получение дозы облучения населением, загрязнения окружающей среды

-определенная часть населения получает внешнюю дозу облучения

-хронические облучения населения

-увеличение стохастических эффектов, загрязнения РМ воды, воздуха, почвы, растений

-детерминистические и стохастические эффекты

#Укажите основной документ регламентирующий защиту от излучения

+СанНиП 0193-06 – санитарные нормы и правила радиационной безопасности

-ГОСТ 950-2011

-ГОСТ 951-2000

-СанНиП 0093-99, ПДУ содержания в пищевых продуктах естественных радионуклеидов

-НРБ-2000

#Назовите виды радиационных аварий

+локальные, крупные (глобальные радиационные аварии)

-локальные, техногенные радиационные аварии

-техногенные, общие радиационные аварии

-естественные и искусственные

-техногенные, производственные, территориальные

#Какие мероприятия вы должны провести при возникновении локальной аварийной ситуации?

+прекращение всех работ с РВ, опечатывание помещения и извещение руководства, проведение дозиметрического и радиометрического контроля, выключение вентиляции

-полная санитарная обработка всех помещений

-инструктаж персонала

-транспортировка всех РВ в другое помещение

-проведение экстренной дезактивации и дегазации

#Кто несет ответственность за ликвидацию радиационных аварий и их последствий?

+администрация учреждения, на котором произошла авария

-местные органы управления и штаб гражданской защиты

-органы санитарно-эпидемиологического надзора

-местные органы управления и ЦГСЭН

-территориальные органы здравоохранения (рай.здрав.)

#С какой целью в районах радиационной аварии населению проводят медикаментозную профилактику йодными препаратами?

+с целью уменьшения накопления радиоактивного йода в щитовидной железе

-с целью максимально быстрого выведения изотопов йода из организма

-с целью связывания изотопов йода в неактивный комплекс

-с целью наиболее выгодного распределения радиоактивных изотопов в организме, с точки зрения минимального их накопления в жизненно важных органах

-с целью укрепления защитно-приспособительных механизмов организма

#Что входит в комплект ИФКУ:

+Денситометр

-Тонометр

-Термометр

-Аспиратор

-Фторид лития

#Кто контролирует уровень мер по защите работников от источников ионизирующего излучения в медицинских учреждениях:

+Руководитель учреждения и заведующие радиологическим отделением

-Главный врач и медсестры

-Дежурный врач и сторож

-Только руководитель учреждения

-Главная медицинская сестра территориального органа здравоохранения

#Кто первым предложил термин радиоактивность:

+Мари Кюри

-Дж.Резерфорд

-Анри Беккерель

-Вильям Л. Рентген

-Пьер Кюри

#На сколько областей разделены классы ИФКУ:

+4

-3

-5

-2

-9

#Третье поле пленки ИФКУ состоит из штатных элементов:

+0,5 мл алюминия и свинца 0,75 мм

-0,5 мл алюминия и 50 мг/см2 кадмия

-0,70 мл свинца и 0,95 мл алюминия.

-Нет правильного ответа

-Фторид лития

#Что выделяется при нагревании детектора при термолюминесцентном методе дозиметрии:

+свет

-тепло

-динамическая мощность

-магнитная волна

-ионизация

#Из каких элементов состоит детектор:

+Фторид магния, фторид калия

-Хлоргексидин, гипохлорид

-Сульфат алюминия, перманганат калия

-Хлорид железа, кальций, магний

-Гипохлорид кальция, сернокислый аллюминий

#Укажите, кто относится к 3-ей (В) категории лиц по отношению к ионизирующему излучению:

+всё остальное население

-профессиональные работники

-ограниченная часть населения

-работники атомной энергетики, рентгенологи

-нет правильного ответа

#Какие 3 изотопа определяют естественную радиоактивность пищевых продуктов:

-39К

+238U, преимущественно 30К

-Торон

-Актинон

-45 K

#Назовите 3 процедуры дезактивации высокоактивных радиоактивных отходов:

-проведение дезинфекционных работ, дезинсекция, дегазация

-дезинфекция, дератизация, захоронение отходов

+сбор отходов, временное хранение, захоронение

-изоляция отходов, дегазация, дезактивация

-сбор отходов, транспортировка, дегазация

#Назовите 3 принципа защиты от внешнего излучения:

-снижение количества радиации, активности или мощности источников

+защита временем, ограничение дозы радиации, защита расстоянием

-источником, продление рабочих отпусков, досрочный выход на пенсию

-защита временем, защита количеством, защита уменьшением дозы

-использование защитных ресурсов организма, защита временем и расстоянием

#Перечислите 3 принципа защиты от внутреннего излучения:

-сократить расстояние, дозу, использовать экранирование

-использование специальных фильтров, защита экранами, защита дозой

-использование спец.рационов питания, защита экраном и количеством

+герметизация производственных процессов, защита дозой, специальные санитарно-технические устройства

-вода, образующаяся при дезактивации твердого инструмента, специального оборудования, фильтровальной бумаги, жидкого оборудования

#При работе с какими видами И.И. прибор ИФКУ измеряет индив. дозу?

+всеми видами

-бета и гамма

-n0 и гамма

-R0 и гамма

-альфа – бета частицами

#Принципы защиты при работе с закрытыми источниками РВ?

+защита временем, расстоянием, экранированием, количеством

-мероприятия: планировочные, санитарно-технические, технологические, использование индивидуальных средств защиты

-дозиметрический и медицинский контроль, спец.рацион питания

-защита с помощью различных экранов,с использованием перчаток, фартуков

-работа в специальной лаборатории, дозиметрия, радиометрия

#Назовите 3 вида радиоактивных отходов, попадающих в окружающую среду из радиологических отделений медицинских учреждений:

+вода, образующаяся при дезактивации твердого инструмента, специального оборудования, фильтровальной бумаги, жидкого оборудования

-жидкость, образующаяся при дезактивации, изотопы, использованная спецодежда

-жидкие растворы низкой активности, жидкость от мойки спец.средств

-образующиеся жидкие отходы – помещения, столы и шкафы, цифровая обработка оборудования.

-выпаривание радиоактивных растворов с последующей переработкой сухого остатка для получения малоактивных препаратов

#Назовите 3 метода дезактивации жидких радиоактивных отходов:

-фильтрация через специальные ионитовые фильтры, дегазация, дезинфекция

+коагуляция, ионный обмен, дистилляция

-Выпаривание радиоактивных растворов с последующей переработкой сухого остатка для получения малоактивных препаратов.

-Осаждение, выпаривание, электролиз

-Фильтрация, осаждение, сбор воды, образующейся при дезактивации

#Назовите 3 физических метода регистрации ионизирующего излучения:

-фотоколориметрический, газовая хроматография, электролиз

-физический, химический, колорометрический

-химическая ионизация, электролиз, гидролиз

+сцинтилляционный, ионизационный, спектрометрический

-фотоколориметрия, ионизационный, газовохроматорграфический

#Укажите, в каких случаях проводится проверка радиоактивности воздуха:

+при оценке уровня радиоактивных веществ в районах размещения объектов атомной энергетики

-при аварийной ситуации в населённом пункте

-в случае выхода из строя рентгеновского оборудования

-после ремонта рентгеновского оборудования

-при радиоактивном заражении воды и продовольствия

#Назовите 3 принципа защиты от внешнего излучения:

-снижение количества радиации, активности или мощности источников

+защита временем, ограничение дозы радиации, защита расстоянием

-источником, продление рабочих отпусков, досрочный выход на пенсию

-защита временем, защита количеством, защита уменьшением дозы

-использование защитных ресурсов организма, защита временем и расстоянием

#Перечислите 3 принципа защиты от внутреннего излучения:

-сократить расстояние, дозу, использовать экранирование

-использование специальных фильтров, защита экранами, защита дозой

-использование спец.рационов питания, защита экраном и количеством

+герметизация производственных процессов, защита дозой, специальные санитарно-технические устройства

-вода, образующаяся при дезактивации твердого инструмента, специального оборудования, фильтровальной бумаги, жидкого оборудования

#При работе с какими видами И.И. прибор ИФКУ измеряет индив. дозу?

+всеми видами

-бета и гамма

-n0 и гамма

-R0 и гамма

-альфа – бета частицами

#Принципы защиты при работе с закрытыми источниками РВ?

+защита временем, расстоянием, экранированием, количеством

-мероприятия: планировочные, санитарно-технические, технологические, использование индивидуальных средств защиты

-дозиметрический и медицинский контроль, спец.рацион питания

-защита с помощью различных экранов,с использованием перчаток, фартуков

-работа в специальной лаборатории, дозиметрия, радиометрия

#Назовите 3 вида радиоактивных отходов, попадающих в окружающую среду из радиологических отделений медицинских учреждений:

+вода, образующаяся при дезактивации твердого инструмента, специального оборудования, фильтровальной бумаги, жидкого оборудования

-жидкость, образующаяся при дезактивации, изотопы, использованная спецодежда

-жидкие растворы низкой активности, жидкость от мойки спец.средств

-образующиеся жидкие отходы – помещения, столы и шкафы, цифровая обработка оборудования.

-выпаривание радиоактивных растворов с последующей переработкой сухого остатка для получения малоактивных препаратов

#Назовите 3 метода дезактивации жидких радиоактивных отходов:

-фильтрация через специальные ионитовые фильтры, дегазация, дезинфекция

+коагуляция, ионный обмен, дистилляция

-Выпаривание радиоактивных растворов с последующей переработкой сухого остатка для получения малоактивных препаратов.

-Осаждение, выпаривание, электролиз

-Фильтрация, осаждение, сбор воды, образующейся при дезактивации

#Назовите 3 физических метода регистрации ионизирующего излучения:

-фотоколориметрический, газовая хроматография, электролиз

-физический, химический, колорометрический

-химическая ионизация, электролиз, гидролиз

+сцинтилляционный, ионизационный, спектрометрический

-фотоколориметрия, ионизационный, газовохроматорграфический

#Укажите, в каких случаях проводится проверка радиоактивности воздуха:

+при оценке уровня радиоактивных веществ в районах размещения объектов атомной энергетики

-при аварийной ситуации в населённом пункте

-в случае выхода из строя рентгеновского оборудования

-после ремонта рентгеновского оборудования

-при радиоактивном заражении воды и продовольствия

#Назовите 3 ткани и части тела, обладающие наименьшими радиочувствительными свойствами:

-Красный костный мозг, тимус, гонады

-Сердце, лёгкие, почки

-Почки, хрусталик, печень

+кожа, мышцы, слизистые

-голова, кожа, гонады

#Укажите профессиональных работников (из 3-х категорий населения) по отношению к ИИИ:

+А

-А, В

-Б

-В, Б

-С

#Укажите, кто относится к 3-ей (В) категории лиц по отношению к ионизирующему излучению:

+всё остальное население

-профессиональные работники

-ограниченная часть населения

-работники атомной энергетики, рентгенологи

-нет правильного ответа

#Какие 3 изотопа определяют естественную радиоактивность пищевых продуктов:

-39К

+238U, преимущественно 30К

-Торон

-Актинон

-45 K

#Назовите 3 процедуры дезактивации высокоактивных радиоактивных отходов:

-проведение дезинфекционных работ, дезинсекция, дегазация

-дезинфекция, дератизация, захоронение отходов

+сбор отходов, временное хранение, захоронение

-изоляция отходов, дегазация, дезактивация

-сбор отходов, транспортировка, дегазация

#Назовите 3 ткани и части тела, обладающие наибольшими радиочувствительными свойствами:

+Красный костный мозг, тимус, гонады

-Сердце, лёгкие, почки

-Почки, хрусталик, печень

-кожа, мышцы, слизистые

-голова, кожа, гонады

#Назовите 3 ткани и части тела, обладающие наименьшими радиочувствительными свойствами:

-Красный костный мозг, тимус, гонады

+Кожа, мышцы, слизистые

-Почки, хрусталик, печень

-кожа, красный мозг, слизистые

-голова, кожа, гонады

#Какой прибор используется для контроля эффективности дезактивации радиоактивных веществ и риска загрязнения воды и продовольствия в полевых условиях:

+ДП-5А

-КП-125

-ПАК-130

-ПХР-МВ

-МАФС-3

#На какие группы делятся ионизирующие лучи в зависимости от их распространения во внешней среде:

-Корпусулярные, квантовые

-Квантовые, гамма-лучи

-Альфа-, бетта-, гамма-лучи

-Волновые, рентген-лучи

+Волновые, корпускулярные

#Что представляют собой средства индивидуального дозиметрического контроля:

+ТЛД; ИФКУ

-ПХР-МВ

-Аспиратор, УГ-2

-ДП-5А

-УГ-2, ПХР-МВ

#Какие виды радиационного воздействия существуют:

+Внешнее, внутреннее

-Глобальное, индивидуальное

-Постоянное, периодическое

-Защищённое, незащищённое

-Внешнее, периодическое

#Виды эффектов от неблагоприятного воздействия ионизирующего излучения на организм:

+Стохастические и соматические

-Биологические и соматические

-Неионизирующие и канцерогенные

-Локальные и отдалённые

-Неионизирующие и стохастические

#Виды контроля при ионизирующем излучении:

+Дозиметрический и радиометрический

-Рентгенологический и радиологический

-Радиометрический и биологический

-Физический и дозиметрический

-Химический, биологический и радиометрический

#Типы источников ионизирующего излучения, используемых в медицине:

-Открытые, скрытые, неустановленные

-Генераторные, неустановленные

+Открытые, закрытые, генераторные

-Закрытые, установленные, скрытые

-Генераторные, закрытые

#Кто первым предложил термин радиоактивность:

+Мари Кюри

-Исаак Дж.Ньютон

-Анри Беккерель

-Мартин Хоулер

-Вильям К. Рентген

#Для определения дозы облучения пленку подвергают химической обработке и тестируют:

+Денситометрия

-Термометрия

-Калориметрия

-Спектрофотометрия

-Хроматография

#Назовите, на сколько категорий согласно нормам радиационной безопасности делится население

+3

-5

-4

-2

-6

#Каковы отдаленные последствия действия ионизирующих излучений?

+лейкемия, злокачественные новообразования, сокращение продолжительности жизни

-лучевые ожоги, хроническая лучевая болезнь, выпадение волос

-хроническая лучевая болезнь, сокращение продолжительности жизни, лучевые ожоги

-лучевые дерматиты, катаракты, хроническая лучевая болезнь

-гонадотропный эффект, дерматиты, стоматиты, тератогенный эффект

#Что такое соматические эффекты облучения?

+это последствия воздействия облучения на самого облученного, а не на его потомство

-это острая лучевая болезнь и генетические изменения в потомстве

-хроническая лучевая болезнь, злокачественные новообразования

-это пневмосклероз, возникающий при воздействии излучения

-это гонадотропный, канцерогенный эффекты

#Назовите основные проявления сомато-стохастического эффекта ионизирующего излучения

+укорочение продолжительности жизни, лейкозы, злокачественные новообразования

-генные мутации

-различные виды ожогов

-острые и хронические лучевые заболевания

-катаракта, поражение органов кроветворения, поражение щитовидной и вилочковой желёз

#Назовите категорию населения, непосредственно не работающее с источниками ионизирующего излучения, но находящееся в зоне их влияния

+Б категория

-А категория

-С категория

-Д категория

-А и В категории

#Что из перечисленных относится к биологическим эффектам-детерминированным воздействиям ионизирующего излучения

+лучевая болезнь

-злокачественные опухоли

-лейкозы

-наследственные заболевания

-гемангиома

#Что такое соматические эффекты воздействия ионизирующих излучений?

+это последствия воздействия облучения на соматические клетки облученного

-это острая лучевая болезнь и генетические изменения в потомстве

-это пневмосклероз вследствие воздействия ионизирующего излучения

-хроническая лучевая болезнь, злокачественные новообразования

-карцинома

#Назовите предел дозы для лиц А – категории

+20 мЗв

-30 рентген

-2 рад

-1 бэр

-25 рентген/час

#Назовите предел дозы для лиц категории Б

+2 мЗв

-5 рентген

-25 бэр

-1Ки

-5 Бк

#Что такое естественный радиационный фон?

+ионизирующее излучение, состоящее из космического излучения и излучений от естественных РВ, находящихся во внешней среде

-излучение, относящееся к невидимым лучам ультрафиолетового и инфракрасного участков спектра

-радиоактивные вещества, содержащиеся в воде, воздухе и пищевых продуктах

-ионизирующее излучение от РВ, находящихся во внешней среде

-ионизирующее антропогенное излучение от РВ, находящихся в окружающей среде

#Назовите виды облучения лиц, работающих с открытыми источниками излучения (ИИИ)

+внешнее и внутреннее

-только внешнее

-только внутреннее

-облучение не возникает

-внешнее и стохастическое

#Вы проводите контроль загрязнения атмосферного воздуха радиоактивными веществами. Около каких предприятий и учреждений Вам, прежде всего, необходимо отбирать пробы воздуха?

+предприятия по добыче и переработке радиоактивных материалов

-предприятия, выпускающие оборудование для атомных электростанций

-рентгеновские отделения больниц

-промышленные предприятия, использующие гаммадефектоскопы

-рентгенологические и радиологические отделения больниц

#От чего зависит концентрация естественных РВ в воде открытых водоемов?

+от химического состава почвы и окружающей среды

-от проточности водоема

-от температуры воды

-от метеоусловий

-от физико-химических свойств воздуха

#Укажите 4 основных физических свойства ионизирующего излучения:

+энергия излучения, заряд, линейная передача энергии, проникающая способность сквозь среды

-длина волны, частота, дисперсность, электростатический заряд

-частота, заряд, энергия, дисперсность

-проникающая способность сквозь среды, дисперсность, частота,заряд

-частота, длина ,электрическое состояние воздушной среды

#Назовите 2 цели исследования радиоактивности пищевых продуктов:

+при подозрении на радиоактивные загрязнения с целью бракеража, для контроля степени внутреннего облучения населения

-для контроля степени внешнего облучения населения, предупредительный надзор

-для определения сроков реализации пищевых продуктов, предупредительный надзор

-для определения сроков хранения пищевых продуктов, для определения срока реализации

-предупредительный радиометрический надзор

#Назовите источники поступления РВ организм человека естественным путем

+основные источники-продукты питания, воздух, вода

-основные источники-зерновые продукты

-овощи, выращенные на загрязненной РВ почвой

-открытые источники водоснабжения, загрязненные РВ

-рентгенологические исследования

#Назовите пути проникновения РВ в организм растений

+через корни растений, через аэрозоли, осевшие на поверхности растений, атмосферный воздух

-полив растений водой, загрязненной РВ, атмосферный воздух

-неправильное хранение пищевых продуктов, атмосферный воздух

-при хранение пищевых продуктов в рентгеновских кабинетах, атмосферный воздух

-неправильное хранение пищевых продуктов, вода, воздух

#На какие группы делятся методы обнаружения и измерения ионизирующих излучений?

+физические, химические, биологические

-cтатистические, организационные, смешанные

-радиометрические, радиохимические

-биологические, статистические, смешанные

-стохастические, биологические, соматометрические

#Что надо знать для правильной оценки риска облучения, от чего зависит доза облучения в первую очередь?

+величина поглощенной дозы

-вид облучения

-состояние организма

-вид источника

-функциональных особенностей организма

#Назовите виды материалов, применяемые для защиты от альфа излучения

+альфа излучение не проникает даже через лист бумаги

-алюминий, пластмасса

-медь, кадмиевые фильтры

-водородсохраняющие материалы (вода, парафин)

-свинец, резина

#Какие материалы используются для защиты от бета – излучения?

+материалы с малым атомным весом (алюминий, пластмасса)

-материалы с большим атомным весом (свинец, железо, бетон)

-медные и кадмиевые фильтры

-материалы, содержащие большое количество водорода (вода, парафин)

-свинец, резина

#Какие материалы используются для защиты от рентгеновского излучения?

+материалы с большим атомным весом (свинец, железо, бетон)

-материалы с малым атомным весом (алюминий, пластмасса)

-материалы, содержащие большое количество водорода (вода, парафин)

-медные и кадмиевые фильтры

-противочумный костюм-скафандр

#От каких видов облучений должна проводиться защита работающих с открытыми источниками излучения?

+от внешнего облучения и от инкорпорации РВ

-от внутреннего облучения и от инкорпорации РВ

-от внешнего облучения

-от термического воздействия

-только от внутреннего облучения

#Работа с каким видом источников излучения может привести к внешнему облучению персонала

+закрытые источники

-только открытые

-источники малой радиоактивности

-источники большой радиоактивности

-неионизирующее излучение

#При работе, с каким видом ИИИ возможна инкорпорация РВ?

+открытый источник излучения

-закрытый источник излучения

-источники излучения, обладающие малой активностью

-со всеми источниками излучения

-неионизирующее излучение

#Какой из указанных принципов положен в основу радиационной безопасности персонала?

+облучение от всех работ с ИИИ не должно превышать установленные эффективные дозы

-величина индивидуальной дозы облучения должна быть настолько мала насколько это реально достижимо

-не должна превышаться установленное время работы с ИИИ

-облучение от всех видов работ с ИИИ не должно превышать контрольные уровни

-должно соблюдаться безопасное расстояние до источника излучения

#От чего зависит доза внешнего облучения?

+от гамма постоянной изотопа, от времени контакта с источником излучения, расстояния, экранирования

-расстояния, вида экранирования, место расположения рабочего места

-от времени контакта с источником излучения, расстояния, экранирования

-эффективности экранирования, активности источника

-от периода полураспада изотопа

#От чего зависит доза облучения лиц работающих с изотопными источниками ионизирующего излучения?

+количества РВ, времени, расстояния, эффективности экранирования

-активности источника излучения, наличия экранирования, материалов экрана

-рабочего времени, наличия экранирования и толщины экранов

-расстояния до источника, наличия экранирования и толщины экранов

-сроков проведения периодических медосмотров

#Назовите поглощающий радиочувствительный элемент прибора ИФКУ:

+фотопленка

-алюминиевая пластинка

-ткань

-калий йод

-электрод

#Укажите 2 основные части прибора ИФКУ:

+воспринимающая часть-рентген плёнка, помещенная в кассету, регистрирующая часть-денситометр

-воспринимающая часть-ионизационный счетчик, регистрирующая часть-денситометр

-регистрирующая часть-блок нагрева, воспринимающая часть-денситометр

-для пересчета дозы облучения регистрирующая установка пересчета, регистрирующая часть-детектор ФЕУ

-воспринимающая часть – хроматограф, регистрирующая часть – градуированная шкала

#Для оценки степени радиационной опасности на радиологических объектах необходимо проведение радиационного контроля. В каких формах должен проводиться радиационный контроль в рентген кабинетах?

+общий и индивидуальный дозиметрический контроль

-дозиметрический и радиометрический контроль

-общий дозиметрический контроль

-индивидуальный дозиметрический контроль

-радиометрический и визуальный контроль

#Для какой группы облучаемых лиц обязателен индивидуальный дозиметрический контроль?

+для категории А

-для лиц, условия труда которых таковы, что доза не может превышать норму

-для лиц, доза у которых может превышать норму не менее, чем в 2 раза

-для лиц, доза у которых может превышать норму не менее, чем в 4 раза

-для больных накануне проведения МСКТ, ПЭТ

#Назовите два вида дозиметрического контроля:

+общий и индивидуальный контроль

-предупредительный санитарный надзор, индивидуальный контроль

-текущий санитарный надзор, индивидуальный контроль

-радиометрический контроль, общий контроль

-общий и предупредительный санитарный надзор

#Назовите химические методы исследования ионизирующего излучения

+фотографический, активные радикалы, химический

-ионизационный, сцинтилляционный, термолюминисцентный

-ионнообменный, сцинтилляционный, термолюминисцентный

-ионизационный, сцинтилляционный, люминисцентный

-неорганический, фотографический, органический

#Какие комнаты должны быть «в горячей зоне» радиологической лаборатории, относящейся ко 2 классу?

+комната хранения радиоактивных веществ, фасовочная комната, генераторная, процедурная

-сан.пропусник, комната сканирования

-зал ожидания больных, генератор, манипуляционная

-комната для приготовления приборов, манипуляционная

-пультовая, сан.пропускник, зал ожидания

#Одним из методов контроля соблюдения правил радиационной безопасности на предприятиях и в учреждениях, использующих источники ионизирующих излучений, является индивидуальный дозиметрический контроль. Кто осуществляет этот вид контроля?

+дозиметрическая лаборатория ЦГСЭН

-дозиметрическая лаборатория УзГосСтандарта

-дозиметрическая лаборатория учреждения

-поверочно-дозиметрическая лаборатория Мед-техники

-уполномоченное подразделение по метрологическому контролю и поверке аппаратуры

#От каких показателей зависит уровень естественной радиоактивности в различных водоисточниках?

+категории водоисточника и от степени минерализации

-дебит водоисточника, класс

-от физико-химических свойств воды

-От класса и от минерального состава воды

-вида источника и глубины его залегания

#Что из нижеуказанного, не относится к дозовым пределам, установленным СанПиН №0193-06?

+допустимое содержание радионуклидов в пищевых продуктах

-допустимые уровни РВ в воздухе и в воде

-допустимая мощность дозы на рабочем месте

-допустимые уровни загрязнения поверхностей

-допустимые количества содержания РВ в воздухе

#В каком случае на объектах, где ведутся работы с радиоактивными веществами, разрешается удалять вентиляционный воздух без очистки?

+если его активность на выбросе не превышает допустимую среднегодовую концентрацию для воздуха рабочих помещений

-если его активность на выбросе составляет 1/10 ПДК

-если концентрация радионуклидов в воздухе рабочих помещений не превышает ПДК

-если концентрация радионуклидов в воздухе рабочих помещений не выше 2ПДК

-если концентрация радионуклидов в воздухе рабочих помещений не выше 0,5 ПДК

#Назовите методы дезактивации жидких радиоактивных отходов?

+коагуляция, ионный обмен, дистилляция, биологические методы

-коагуляция, отстаивание, фильтрация и осаждение

-фильтрация через специальные ионитовые фильтры с последующей коагуляцией

-выпаривание радиоактивных растворов с последующей переработкой сухого остатка с получением низко активных препаратов, дистилляция, отстаивание

-дефторирование, дегазация, дистилляция

#Назовите 2 вида материалов, использующиеся для внутренней отделки помещений при хранении открытых источников излучения:

+пластиковые пленки, глазурированные плитки

-ламинантный пол, эмульсионные краски

-линолеум, деревянный пол

-эмульсионные краски, деревянный пол и окна

-ламинат, натуральное дерево

#Методы дезактивации объектов внешней среды:

+механический, физический, химический, биологический, смешанный

-механический, физический, токсикологический, биохимический

-физический, химический, биологический, технический

-технический, биологический, радиохимический, уничтожение РВ с помощью специальных механических реагентов

-биологический, дегазационный, сцинцилляционный

#Назовите 2 основных требования к размещению рентгеновских кабинетов:

+нельзя размещать рентгеновские кабинеты в жилых зданиях и детских учреждениях; манипуляционных, в жилых помещениях по горизонтали и вертикали

-кабинеты, торцевые стороны жилых зданий, в помещениях с пластиковыми полами

-манипуляционные ,жилые помещения по вертикали и горизонтали, детские учреждения

-размещают в автономных машинах, проводят необходимые манипуляции в машинах

-недопустимость размещения в отдельно возводимом здании и в вестибюле поликлиники

#Для выявления источников загрязнения внешней среды радиоактивными веществами и санитарной оценки загрязнений данного рода проводятся мероприятия, называемые санитарно-дозиметрическим контролем. Что включают эти мероприятия?

+ПСН за радиологическими объектами, измерение доз облучения у работающих с ИИИ, ТСН за радиологическими объектами

-измерение доз облучения у лиц, проживающих вблизи радиологического объекта, измерение дозы облучения Б категории

-измерение коллективных доз облучения населения, текущий санитарный надзор за радиологическими объектами

-контроль допустимого содержания выбросов, определение дозы облучения лиц работающих с ИИИ

-текущий санитарный надзор за объектами, дозиметрический контроль

#Укажите основные 3 вида дезактивации питьевой воды от РВ

+коагуляция, отстаивание, фильтрация

-ионнообмен, дистилляция, дегазация

-дегазация, отстаивание,фильтрация

-дистилляция, дегазация, хлорирование

-дефторирование, дехлорирование, йодизация

#Назовите основные факторы риска воздействия на человека радиационных аварий

+радиоактивное облако, возможность внешнего облучения в результате оседания радионуклидов

-загрязнение окружающей среды РВ, возможность инкорпорирования в результате внешнего облучения

-загрязнение воздуха, воды, почвы

-возможность внешнего и внутреннего облучения

-загрязнение воды, почвы, внутреннее облучение организма

#Мероприятия, проводимые при локальных радиационных авариях:

+оказание медицинской помощи пострадавшим, определение дозу внешнего облучения, проведение дезактивационных мероприятий

-защита профессионалов и населения, раздача населению таблеток йода

-обеспечение профессионалов и население медицинскими препаратами от облучения, определения дозы облучения

-вызвать группу по ликвидации аварий, подробно выяснить причину аварий, раздача группе таблеток йода

-проведение углубленных медицинских обследований, защита количеством (дозой)

#Основная опасность при радиационной аварии :

+получение дозы облучения населением, загрязнения окружающей среды

-определенная часть населения получает внешнюю дозу облучения

-хронические облучения населения

-увеличение стохастических эффектов, загрязнения РМ воды, воздуха, почвы, растений

-детерминистические и стохастические эффекты

#Укажите основной документ регламентирующий защиту от излучения

+СанНиП 0193-06 – санитарные нормы и правила радиационной безопасности

-ГОСТ 950-2011

-ГОСТ 951-2000

-СанНиП 0093-99, ПДУ содержания в пищевых продуктах естественных радионуклеидов

-НРБ-2000

#Назовите виды радиационных аварий

+локальные, крупные (глобальные радиационные аварии)

-локальные, техногенные радиационные аварии

-техногенные, общие радиационные аварии

-естественные и искусственные

-техногенные, производственные, территориальные

#Какие мероприятия вы должны провести при возникновении локальной аварийной ситуации?

+прекращение всех работ с РВ, опечатывание помещения и извещение руководства, проведение дозиметрического и радиометрического контроля, выключение вентиляции

-полная санитарная обработка всех помещений

-инструктаж персонала

-транспортировка всех РВ в другое помещение

-проведение экстренной дезактивации и дегазации

#Кто несет ответственность за ликвидацию радиационных аварий и их последствий?

+администрация учреждения, на котором произошла авария

-местные органы управления и штаб гражданской защиты

-органы санитарно-эпидемиологического надзора

-местные органы управления и ЦГСЭН

-территориальные органы здравоохранения (рай.здрав.)

#С какой целью в районах радиационной аварии населению проводят медикаментозную профилактику йодными препаратами?

+с целью уменьшения накопления радиоактивного йода в щитовидной железе

-с целью максимально быстрого выведения изотопов йода из организма

-с целью связывания изотопов йода в неактивный комплекс

-с целью наиболее выгодного распределения радиоактивных изотопов в организме, с точки зрения минимального их накопления в жизненно важных органах

-с целью укрепления защитно-приспособительных механизмов организма

#Что входит в комплект ИФКУ:

+Денситометр

-Тонометр

-Термометр

-Аспиратор

-Фторид лития

#Кто контролирует уровень мер по защите работников от источников ионизирующего излучения в медицинских учреждениях:

+Руководитель учреждения и заведующие радиологическим отделением

-Главный врач и медсестры

-Дежурный врач и сторож

-Только руководитель учреждения

-Главная медицинская сестра территориального органа здравоохранения

#Кто первым предложил термин радиоактивность:

+Мари Кюри

-Дж.Резерфорд

-Анри Беккерель

-Вильям Л. Рентген

-Пьер Кюри

#На сколько областей разделены классы ИФКУ:

+4

-3

-5

-2

-9

#Третье поле пленки ИФКУ состоит из штатных элементов:

+0,5 мл алюминия и свинца 0,75 мм

-0,5 мл алюминия и 50 мг/см2 кадмия

-0,70 мл свинца и 0,95 мл алюминия.

-Нет правильного ответа

-Фторид лития

#Что выделяется при нагревании детектора при термолюминесцентном методе дозиметрии:

+свет

-тепло

-динамическая мощность

-магнитная волна

-ионизация

#Из каких элементов состоит детектор:

+Фторид магния, фторид калия

-Хлоргексидин, гипохлорид

-Сульфат алюминия, перманганат калия

-Хлорид железа, кальций, магний

-Гипохлорид кальция, сернокислый аллюминий

#Самопроизвольное превращение ядер атомов одних элементов в другие, сопровождающиеся испусканием ионизирующих излучений, называется:

+радиоактивностью

-альфа-распадом

-бета-распадом

-гамма-активностью

-альфа-активностью

#Кем открыто явление радиоактивности?

+Беккерелем

-Марией Кюри

-Пьер Кюри

-Рентгеном

-Резерфорд

#Чему равен 1 Бк (беккерель)?

+1 распад/cек

-10 распад/сек

-100 распад/сек

-1 распад/мин

-100 распад/мин

#Назовите вид излучения не обладающий проникающей способностью даже через лист бумаги

+альфа излучение

-бетта излучение

-рентгеновское излучение

-нейтронное излучение

-протонное излучение

#Назовите вид излучения, обладающий наиболее высокой проникающей способностью сквозь среды или вещества

+нейтрон

-альфа-частицы

-бетта-частицы

-рентгеновское излучение

-гамма-частицы

#Назовите единицу измерения активности в системе СИ

+беккерель

-зиверт

-рад

-бэр

-рентген

#Какие виды радиоактивного распада вы знаете?

+альфа распад, бета распад, ядерное гамма излучение, нейтронное излучение

-только альфа и бета распад

-альфа распад, бета распад, внезапное деление, термоядерные реакции

-самопроизвольное деление ядер, альфа, бета распад

-только рентгеновское излучение

#В каких единицах измеряется экспозиционная доза в системе СИ:

+кулон/кг

-джоуль/кг

-грей

-зиверт

-рентген/час

#В каких единицах измеряется поглощенная доза в системе СИ?

+грей

-рентген

-зиверт

-Беккерель

-джоуль/кг

#Назовите единицу измерения эквивалентной дозы

+Зиверт, внесистемная доза-бэр

-Кулон/кг

-Беккерель

-Кюри

-Рад/час

#Важнейшая задача радиационной гигиены это:

+разработка санитарных норм и правил радиационной безопасности

-радиометрический надзор

-осуществление пред.сан.надзора за радиологическими объектами

-ликвидация последствий радиационных аварий

-превентивная дозиметрия

# На что следует обратить внимание при проведении экспертизы загрязнения токсичными веществами:

- Для выявления внешних признаков повреждений

* Найти мертвых животных
* Для обнаружения капель и следов токсичных веществ
* Для обнаружения маслянистых пленок токсичных веществ
* Дать общее описание затронутого объекта

# Порядок отбора проб пищевой продукции для исследования на загрязненность токсичным веществом:

* С верхнего этажа и с середины
* От общего объема после смешивания
* С середины упаковки

- С верхнего этажа и зон подозрительного заражения

* Из подозрительных зараженных районов

# Укажите объем отбора проб продукции для исследования пищевой продукции на наличие токсичных веществ:

* До 0,5 кг/л

- 0,5-1 кг/л

* 5-10 кг/л
* Меньше 2 кг не ест
* 3 кг

# Что называется комплексом зданий и сооружений для размещения воинской части в стационарных условиях:

* Военно-спортивный комплекс
* Офицерские помещения
* Военная деревня

- Военный городок

* Резиденции для временного размещения личного содержания

# Что начинается с размещения детали в полевых условиях:

- Из разведки локации

* От определения области дислокации
* Выделение земли под кемпинг
* От строительства полевых поселений
* От очистки территории лагеря

# Что такое временное размещение военнослужащих в полевых условиях:

* Фортификационные сооружения
* Лагерь
* Казармы
* Подвал

- Бивуак

# При оказании санно-прачечных услуг при размещении в лагерных условиях:

* Любой водоем

- Полевые бани

* Из ванной соседнего населенного пункта
* Из временных сооружений
* Открытая площадка с уклоном для стока воды

# Скажите, как часто моются и переодеваются военнослужащие:

* Еженедельно, если размещен в казармах
* 2 раза в месяц

- Каждую неделю

* 1 раз в месяц
* Когда необходимо

# Скажите, как часто следует менять воду в цистернах в казарме:

* 1 раз в 3 дня
* 1 раз в неделю
* В зависимости от использования

- Каждый день

* Утро и вечер

# Как часто следует дезинфицировать резервуары с водой в казарме:

- Раз в неделю

* Каждый день
* 2 раза в неделю
* 1 раз в месяц
* По уровню загрязнения

# На сколько военнослужащих в казарме выделяется 1 водопроводный кран:

* 2
* 4
* 8

- 6

* 10

# Сколько военнослужащих имеет 1 туалет в казарме:

* 2
* 4

- 10

* 6
* 8

# При размещении военнослужащих в герметичных убежищах чистота воздуха оценивается по какому показателю:

* Монооксид углерода

- Углекислый газ

- Оксид азота

* Кислород
* Пороховые газы

# Как рассчитывается необходимая скорость воздухообмена в вентилируемых убежищах:

* Объем фактического поступающего воздуха делится на объем укрытия
* Размер убежища умножается на количество находящихся в нем

военнослужащих

- Объем воздуха, необходимый для помещения, делится на объем

укрытия

* Вычесть фактический объем воздуха из требуемого объема воздуха
* Необходимый объем воздуха делится на количество находящихся в нем

военнослужащих

# Стандарт продовольственного снабжения:

* Нормы питания военнослужащих
* Нормы физиологического питания военнослужащих
* Состав и количество продуктов питания, рассчитанных на 1

- Военнослужащего за штуку

* Сбалансированная диета

# Назовите количество танков, используемых в армиях стран СНГ:

* 10
* 20
* 30

- 40

* 50

# Сколько видов изделий входит в состав общевойсковой формы одежды:

- 20

* 10
* 30
* 40
* 50

# Какой из перечисленных продуктов не входит в состав сухого рациона солдат:

* Сухари
* Банки

- Концентраты

* Чай
* Сахар

# Что из перечисленного не относится только к функции медицинской службы:

* Составление меню и оценка качества питания военнослужащих
* Контроль правильности хранения и транспортировки пищевых

продуктов

* Контроль качества пищевых продуктов

- Составление меню питания для военнослужащих

* Контроль качества готовых блюд

# Что из перечисленного является основным методом внелабораторного контроля качества питания военнослужащих:

* Определение веса военнослужащих и сравнение его с нормами
* Контроль динамики веса и оценка обеспеченности витаминами
* Расчет количества витамина С в рационе

- Рассчитываем меню и сравниваем его с нормами питания

- Определение мг часовой экскреции витамина С с мочой

# Какова допустимая разница между практической и расчетной калорийностью рациона военнослужащих:

* Не более 5%
* Не ешьте на 10% меньше
* Не более 15%

- Не более 10%\*

* Не допускается

# Показать этапы проверки пищевой продукции при обнаружении признаков порчи:

* ознакомление с документами, проверка условий хранения, проведение

органолептических испытаний, дача заключений

* взятие проб, тестирование их в лаборатории, дача заключения
* осмотреть партию продукции, отобрать пробы, протестировать их в

лаборатории, дать заключение

* проверка условий хранения и контроль сроков реализации, выдача

заключений

- выездная проверка органолептических показателей, заключение

# В каком документе указаны методы лабораторного исследования качества пищевой продукции:

* Приказ МВ 288-96 Республики Узбекистан
* Приказ 54-93 МВД Республики Узбекистан
* Регламент обслуживания ОЗР СП Чкт
* Закон о государственном санитарном контроле Республики Узбекистан

- Приказ МВ 85-94 Республики Узбекистан

# Кто отвечает за внешнее питание ч/х при размещении в полевых условиях:

- командир части и взвод обеспечения хозяйства

* командир подразделения и врач
* взвод снабжения фермы и врач
* повар
* работа

# Назовите средство маркировки, используемое для определения количества витамина С в овощах, настойках и готовых пищевых продуктах в гарнизонных весах:

* MPXL
* ЛГ-5
* PXR-МВ

- ЛГ-1

* РЛУ

# Какой реактив используют для определения количества витамина С в настойках:

* Несслер

- Тильманс

* Смазка
* Фенолфталеин
* метилоран

# Укажите радиус санитарно-защитной зоны точки водоснабжения:

* Не более 50 м.
* 100 м над рекой
* 100 м ниже по течению

- 50-100 м

* 100 м не менее

# Назовите минимальные нормы потребления воды на 1 солдата в сутки для жаркого климата в полевых условиях:

* 2 литра
* 3 литра
* 1 литр

- 4 литра

* 5 литров

# Сколько дней может действовать правило минимального водопотребления на маловодной местности:

- 3

* 5
* 10
* 15
* 1 месяц

# Куда осуществляется внешняя доставка СТП при наступлении армии:

* должен быть как можно ближе к месту расположения воинской части
* в интерьере воинской части

- во время атаки

* вокруг ближайшего источника воды
* Внешний STP недоступен во время атаки.

# Какие методы, приведенные в полевых условиях, не применяются для улучшения качества питьевой воды:

* очищение, нейтрализация
* дегазация, дезактивация
* смягчение

- фторирование, обезжелезивание

* нейтрализация

# Какой основной метод обеззараживания питьевой воды в полевых условиях:

* хлорирование обычной дозой хлора
* суперхлорирование

- гиперхлорирование

* кипятить
* УФ-дезинфекция

# Какой военнослужащий обеспечивает маркированные средства, используемые для нейтрализации личных запасов воды военнослужащих:

* инженерная служба
* химическая служба
* служба первой линии

- медицинское обслуживание

* служба доставки продуктов питания

# Укажите допустимое время работы без замены фильтра ТУФ-200 при дегазации воды:

* 2 часа
* 6 часов
* 10 часов

- 4 часа

- 1 день

# Что входит в оказание услуг прачечной ч/х:

* контролировать личное купание, вовремя переодеваться

- купание, стирка, дезинфекция и ремонт нижнего белья, предоставление

моющих средств

* внешний охват купания личного содержимого за неделю
* смена нижнего белья и простыней раз в неделю

- своевременное мытье личного содержимого и своевременная стирка

одежды

# Что входит в санитарный контроль при размещении военнослужащих в казармах:

- Номер предупреждения в процессе строительства и поддержания

чистоты военного городка

- з/х условия размещения и контроль подачи воды

- контролировать качество еды ч/х и чистоту города

- правильное размещение, соблюдение гигиенических требований в жилых

и служебных помещениях, поддержание чистоты военного городка

- размещение h/x и контроль за услугами прачечной

# Койки в казармах Рота оборудованы в 2 этажа. Их размещают у наружных стен, считайте это гигиеничным:

- Кровати должны быть размещены на расстоянии 50 см от внешней

стены

* Кровати следует располагать на расстоянии 25 см от внешней стены
* Грядки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от наружной

стены

* Казармы хорошо оборудованы
* Не допускается оборудовать казармы двухъярусными кроватями

# Что входит в комплект постельного белья для каждого служащего:

* Одеяло, подушка, матрас, чайная наволочка
* Матрас, подушка, одеяло, простыня

- Одеяло, матрас, подушка, наволочка, простыня, полотенце

* Матрас, подушка, простыни и нижнее белье
* Матрас, подушка, одеяло, простыня, носки

# Зачем нужна табуретка рядом с кроватью служащего в казарме:

- За надевание одежды ночью и сидение в час отдыха

* Садиться
* Положить туалетные принадлежности
* Положить книги и туалетные принадлежности
* Нет необходимости в стуле перед кроватью

# Спальное помещение казармы Рота имеет площадь 4 квадратных метра на 1 служащего: оцените ее с точки зрения гигиены.

* Если кровати двухъярусные, они соответствуют гигиеническим

требованиям

- Соответствует гигиеническим требованиям

* 1ч/х должна составлять 4-6 кв.м.
* 1ч/х 6 кв м не должно быть меньше
* Площадь избыточна, потому что 2 квадратных метра площади

достаточно для 1 солдата

# В казарме термометр показывает 16 градусов. Оцените это:

* Температура в спальных помещениях должна быть 14-19 градусов по

1 гигиеническому нормативу.

* Температура должна быть 20-220 градусов

- Температура в спальных комнатах не должна быть ниже 18 градусов

* Комфортная температура для ч/х
* Комфортная температура для зимнего сезона

# В казарме 1 кран для мытья предназначен для нескольких военнослужащих:

* 22:00
* 2 ч/х
* 20 ч/х

- 5-7 ч/х

* Для 1 спальни

# В душевой казармы Рота на 100 чел. Установлено 5 душевых комплектов. Этого достаточно:

* Да, 1 комплект рассчитан на 5-10 человек
* Нет, должно быть 10 сеток
* Нет, должно быть 20 сеток
* 3 комплекта достаточно

- Да, 1 душевой набор на 15-20 человек

# Каким элементом казарменного акта осмотра должны быть:

- Общая оценка санитарного состояния – хорошее, удовлетворительное,

неудовлетворительное

* Общая оценка санитарного состояния – отлично. Хороший плохой
* Общая оценка санитарного состояния – хорошая. Плохой
* Общая оценка санитарного состояния – удовлетворительное
* Неудовлетворенный

# Каковы обязанности персонала медицинской службы при размещении Н/х во временных убежищах:

* контроль за вывозом, сбором и утилизацией отходов
* h/x следить за соблюдением времени пребывания в убежищах, запасом

еды и воды

* контроль состояния персонала и своевременное введение

успокоительных средств

- контроль за состоянием воздуха, правильная организация питания,

водоснабжения, сбор и вывоз мусора

* контроль микроклимата в приюте

# ​​Оцените пищевой рацион военнослужащих, но он содержит 108 г белков, 92 г жиров, 690 г углеводов, энергетическая ценность 4100 ккал:

- По пищевой ценности солдатского пайока

* Количество углеводов в рационе чрезмерное
* Количество жиров в рационе низкое
* Содержание белка очень высокое
* Энергетическая ценность ниже нормы

# Назовите основной критерий оценки качества питания Н/х:

* Полная физиологической ценности, высокая энергетическая ценность,

разные регионы

* Подходит для боевых условий, высокая энергетическая ценность

- Сбалансированный, рациональный распорядок дня в соответствии с

потребностями организма

* Физиологически ценные, разные районы
* Район с высокой энергетической ценностью и разнообразием продуктов

питания

# Если есть сомнение в зараженности воды вегетативной формой болезнетворных микробов, укажите, сколько минут ее следует кипятить:

- 30 минут

* 10 минут
* 40 минут
* 1 час
* 2 часа

# Общая потребность в питьевой воде в полевых условиях:

- Вода должна быть безопасна для употребления

* Вода должна быть эпидемиологически безопасной
* Пусть вода имеет хорошие органолептические свойства
* Вода должна быть прозрачной
* Вода не должна содержать РМ и ЗМ

# Какие из перечисленных средств необходимы для дезинфекции частных водоемов:

* Таблетка пантоцида, пуритабс, антиструмин
* Аквасепт, антиструмин, йод калия

- Таблетка пантоцида, аквасепт, пуритабс

* ТУФ-200.МАФС-3.Родник
* ОПС и ПОУ

# Оцените, верно или неверно, что использованный МАФС используется без замены фильтров:

* Фильтры следует менять каждые 6 часов
* Фильтр меняется каждые 4 часа.

- Фильтр необходимо менять каждые 20 часов

* Фильтры в MAFS не заменяются.
* Работа MAFS правильно является внешней.

# Как выбрать дозу коагулянта при осветлении воды в полевых условиях:

* По расчету
* В зависимости от прозрачности воды
* В зависимости от мутности воды

- По опыту

* Увидев

# Время кипения воды, зараженной болезнетворными микробами в вегетативной форме:

* 1 час 10 минут
* Пока не закипит
* Вегетативная форма микробов не опасна.
* 30-45 минут

- 30 минут

# Каков объем экспертизы загрязнения воды и пищевых продуктов РМ и ЗМ в подразделении бригады:

- Первичная экспресс-оценка

* Определить вид повреждения
* Определение относительной активности
* Определение объемной активности
* Визуальная оценка ущерба

# Кто дает окончательное заключение о загрязнении воды и пищевых продуктов РМ и ЗМ:

* SEV
* Начальник химической службы
* Руководитель медицинской службы отделения
* Командир подразделения

- MSN

# Что такое военный городок:

* Комплекс зданий для размещения войск в полевых условиях
* Комплекс объектов для военной подготовки

- Комплекс зданий и сооружений для стационарного размещения войск

* Казармы для размещения регулярных солдат
* Временные места для размещения бойцов подразделения в полевых

условиях

# С чего начинается развертывание войск в полевых условиях:

* От поиска
* От выделения участка земли под кемпинг
* От строительства полевых сред обитания

- Из разведки локации

* От очистки территории лагеря

# Что такое временное проживание:

- Место временного размещения военнослужащих с использованием

полевого проживания

- Лагерное размещение прислуги в фортификационных сооружениях

* Размещение воинских частей для отдыха после боя
* Казармы для проживания военнослужащих
* Размещение военнослужащих в полевых условиях

# Где будут размещаться туалеты при временном вводе войск:

* В каждом из трёх рядов
* Посреди лагеря
* Во втором ряду

- В конце третьей строки

* Околополевые места обитания

# При использовании военнослужащих в полевых условиях что используется для оказания им бытовых услуг (стирка и купание):

- Полевые бани

* Любой водоем
* Ванная комната в ближайшем жилом районе
* Временные конструкции
* Открытые пространства, где течет вода

# Какова скорость купания прислуги и смены нижнего и постельного белья:

* Когда необходимо
* 1 раз в месяц
* 2 раза в месяц
* Каждую неделю при казарменных условиях

- Каждую неделю

# Какова норма водообмена бутылей с водой в жилых помещениях казармы:

* Каждый день
* 1 раз в 3 дня

- 1 раз в неделю

* В зависимости от скорости потребления
* Утро и вечер

# Какова норма дезинфекции бутылок с водой в казарме:

* Каждый день
* 2 раза в неделю

- 1 раз в неделю

* 1 раз в месяц
* В зависимости от загрязнения

# Сколько солдат стоит кран для мытья в казарме:

* 10
* 2
* 4

- 6

* 8

# На какое количество сотрудников рассчитан 1 туалет в казарме:

* 2
* 4

- 10

* 6

- 8

# Назовите важные факторы, определяющие чистоту воздуха в условиях содержания служащих в герметично закрытых убежищах:

* Пороховые газы
* Кислород
* Монооксид углерода
* Оксиды азота

- Углекислый газ

# Как рассчитывается кратность необходимого воздухообмена на заводах:

* Деление объема поступающего воздуха на объем укрытия

- Разделив объем подаваемого воздуха на объем укрытия

* Увеличить размер приюта на количество размещенных в нем сотрудников
* Вычитание объема фактического поступающего воздуха из требуемого объема воздуха
* Деление необходимого объема воздуха на количество сотрудников

# Какое количество и состав продуктов питания полагается на 1 работника в день:

- Суточные нормы питания

* Нормы питания сотрудников
* Нормы физиологического питания сотрудников
* Необходимая диета
* Балансировка диеты

# Укажите, сколько видов пайок используется в армиях СНГ:

* 10
* 20
* 30
* 50

- 40

# Укажите, сколько продуктов входит в общеармейскую пайоги:

- 20

* 10
* 30
* 40

- 50

# Какие из перечисленных продуктов не входят в состав сухого пайка солдат:

* Крекеры

- Концентраты

* Банки
* Чай
* Сахар

# Какая из задач по контролю за питанием Н/х не входит только в обязанности работника медицинской службы:

* Составление меню и оценка качества питания для сотрудников
* Контролировать правильность хранения и транспортировки продукции

- Составление меню питания для военнослужащих

* Контроль качества пищевых продуктов
* Контроль качества приготовленных горячих блюд

# Покажите важный нелабораторный метод контроля за питанием работников:

- Рассчитываем меню и сравниваем его с суточной нормой питания

* Определение веса сотрудников и сравнение его с нормой
* Контроль динамики веса и обеспеченности витаминами
* Расчет количества витаминов в суточном рационе
* Определение экскреции витаминов с мочой

# Различить энергетическую ценность продуктов питания и энергетическую ценность прислуги можно по результатам лабораторного исследования. Какой должна быть максимально допустимая разница между расчетной и фактической калорийностью потребления (в процентах):

* 5
* 15
* 20

- 10

* 25

# Укажите прибор, используемый при определении количества витамина С в готовых продуктах и ​​настойках по гарнизонной шкале:

* MPXL
* PXR-МВ
* РЛУ

- ЛГ-1

* ЛГ-5

# Назовите реактив, используемый для определения витамина С в настойках:

- Тильманс

* Несслер
* Смазка
* Фенолфталеин
* Метиловый оранжевый

# Укажите радиус санитарно-защитной зоны в точке водоснабжения:

- В радиусе не более 50 м

- 100 м вверх по течению

- В радиусе 50-100 м

* 100 м ниже по течению реки
* В радиусе не менее 100 м

# Назовите минимальную норму потребления воды на 1 солдата в 1 день в нашей Республике в условиях жаркого климата:

* 2 литра
* 3 литра

- 4 литра

* 1 литр
* 5 литров

# Войскам во время проведения операции в пустынных районах с небольшим количеством источников воды разрешается употреблять только питьевую воду:

* На 5 дней
* На 10 дней
* На 15 дней

- В течение 3 дней

* На месяц

# Когда СТП выводится наружу при нападении войск:

* Должен быть как можно ближе к месту расположения воинской части
* В интерьере воинской части
* Вокруг ближайшего источника воды

- Во время атаки

- Внешний STP недоступен во время атаки.

# В полевых условиях какой из следующих методов не применяется для улучшения качества питьевой воды:

* очищение, нейтрализация
* дегазация, дезактивация

- фторирование, обезжелезивание

* смягчение

- нейтрализация

# Укажите, какой основной метод обеззараживания питьевой воды в полевых условиях:

- гиперхлорирование

* хлорирование обычной дозой хлора
* суперхлорирование
* кипятить
* УФ-дезинфекция

# Какой военнослужащий обеспечивает маркированными средствами, используемыми для обеззараживания личных запасов воды военнослужащих:

* инженерная служба
* химическая служба
* служба первой линии

- медицинское обслуживание

* служба доставки продуктов питания

# Укажите допустимое время работы без замены фильтра ТУФ-200 при дегазации воды:

- 2 часа

- 4 часа

- 6 часов

* 10 часов
* 1 день

# Если есть сомнение, что вода заражена вегетативной формой болезнетворных микробов, укажите, сколько минут ее следует кипятить:

* 60 минут
* 40 минут
* 1 час

- 30 минут

* 2 часа

# По какому показателю можно проверить пригодность таблеток для дезинфекции хозяйственно-питьевого водоснабжения:

* в зависимости от цвета таблеток
* по запаху таблеток

- по количеству активного хлора

* по вкусу нейтрализованной воды
* по запаху обеззараженной воды

# Кто дает заключение о том, что воду и пищевые продукты можно использовать при загрязнении ЗМ, БВ и РМ:

* химическая служба
* инженерная служба
* командир подразделения

- медработник

* командир подразделения снабжения

# Врач должен дать заключение о том, что употреблять продукты, зараженные РМ, можно, так как они не причиняют вреда организму. На чем основан такой вывод:

- по специальной номограмме

* по таблицам
* по уровню допустимого ущерба
* по мощности дозы гамма-излучения
* имеет смысл

# При исследовании загрязненной воды и пищевых продуктов отбирается 1 цифровая проба. Что такое образец №1:

* образец почвы
* образец растения
* контрольная проба воды
* загрязненный продукт или вода

- удаление подозрительных капель или пятен тампонами

# Покажите, где проводится специальная очистка воды:

- на точке водоснабжения

* в медсанбате
* на специально оборудованной платформе
* в местах убежища

- на участке с уклоном 30 градусов

# Назовите виды оружия, используемые в Вооруженных Силах Республики Узбекистан.

* основной, дополнительный, горшечный корм
* горшечный корм, базовый сухой

- горшечный корм, сухой корм, дополнительный корм

* основной солдат пайоги, офицер пайоги
* основная и сухая солдатская база

# Как следует располагать предметы при размещении Х/х в лагере:

* по зонам

- три строки

* по периметру участка
* в ряд, жилые помещения, столовая, хозяйственные постройки
* это не имеет значения

# С какой целью рядом с кроватью прислуги в казарме ставят табуретку:

* садиться
* положить туалетные принадлежности
* положить книги и туалетные принадлежности

- для одевания на ночь и сна в час отдыха

* в кровати не нужна табуретка

# В каком документе перечислены методы проверки качества пищевой продукции в лабораторных условиях:

* 288-96 приказа МВ
* Согласно приказу № 54-93 МВ

- Согласно приказу Минобороны № 85-94

* В Уставе внутренней службы СП Республики Узбекистан
* В Приказе о государственном санитарном контроле Республики

Узбекистан

# Сообщите расширение BOP-

* пункт питания в батальоне
* пункт питания бригады
* ближайшая станция кормления

- пункт питания батальона

* машина с полевой кухней

# Что из перечисленного необходимо для оснащения ПБ:

* ПАК-200. ПКС-250. ТЮФ-200
* КП-125. ПАК-200. МАФС
* КГ-30 ПАК-200. ОПС
* Туф-200. МАФС. ОПС

- КП-125. ПАК-200. ПКС-250

# Сколько раз в день следует кормить военнослужащих при нахождении БОП на улице в полевых условиях:

- 3 раза

* 2 раза
* меньше значит в 2 раза
* 5 раз
* 4 раза

# При каких условиях военнослужащим выплачивается сухое содержание:

* место находится под радиоактивным загрязнением
* когда применяется оружие массового поражения
* в высокогорных условиях
* когда проводятся военные действия

- когда горшечная еда недоступна снаружи

# Чем опасен высокий уровень С-гиповитаминоза у военнослужащих:

- преимущественно при кормлении продуктами с низким содержанием

витамина С

* при длительной термической обработке
* при использовании сухих подушечек
* при использовании консервов
* случаев гиповитаминоза у военнослужащих не зарегистрировано

# Как обеспечить прислугу свежим хлебом в походных условиях:

* посетив пекарню
* транспортировкой из частей тыла-фронта

- с использованием консервированного хлеба

* с восстановлением сухари
* выхода нет

#Что Вы понимаете под радиоактивностью вещества?

+количество распадов атома в единицу времени

-способность отдельных радионуклидов вызывать те или иные биологические эффекты

-степень химической активности взаимодействия с другими веществами

-единица биологического измерения радиоактивного вещества

-физический параметр распространения радиации

#Назовите вид распада, при котором возникает энергия не обладающая ни массой ни зарядом

+гамма распад

-альфа распад

-позитронный распад

-К – захват

-бетта распад

#Назовите вид распада, при котором происходит выброс из ядра бетта – частиц-электронов

+бетта распад

-позитронный распад

-К-захват

-альфа – распад

-нейтронный распад

#На какие группы подразделяются биологический эффект воздействия ионизирующего излучения?

+соматический, сомато-стохастический, генетический

-соматический, острый и хронический

-сомато-стохастический, общий, специфический

-острый, хронический

-подострый, детерминистический

#В каком органе накапливается йод при попадании его в организм?

+в щитовидной железе

-в скелете

-в почках

-в печени

-в красном костном мозге

#Назовите органы наиболее чувствительные к ионизирующему излучению

+органы кроветворения

-половые органы

-органы выделительной системы

-щитовидная железа

-головной мозг

#Укажите 3 признака отравления кислородными соединениями серы

-гипотония

-раздражение дыхательных путей

-влияние на кровь

-изъязвления кожи

-олигоурия

-раздражение слизистых глаз

**# Какое определение понятия «охрана труда» будет верным?**

- охрана труда совокупность факторов производственной среды и трудового  
процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье людей

- охрана труда это техника безопасности и гигиена труда

- охрана труда это теория гигиены труда

- охрана труда система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные мероприятия

- охрана труда это раздача работающим СИЗ

**#** Кем составляется отчет и шифруются данные по форме 16 – ВН:

- администрацией предприятия

- инженером по технике безопасности

- председателем профкома

- заведующим здравпунктом (цеховой терапевт)

- врачом по гигиене труда

**#** Согласно какому законодательному документу проводятся периодические и предварительные мед. осмотры:

- основам законодательства о здравоохранении

- положения о СЭС

- постановления о проведении диспансеризации населения

- основам законодательства о труде

- приказ МЗ РУз № 200

**# Профессиональными отравлениями называются:**

- заболевания, возникающие на производстве при контакте с промышленными ядами

- любые интоксикации, развивающиеся у работников промышленных предприятий

- отравления в ночное время рабочего дня

- у вновь поступивших рабочих

- при несоблюдении правил личной гигиены

**# Дайте определение понятию профессиональной вредности:**

- это факторы производственной среды исключительно биологической природы, вызывающие профессиональные заболевания у работающих

- это факторы производственной среды исключительно физической природы, вызывающие профессиональные заболевания у работающих

- это факторы производственной среды, вызванные исключительно тяжестью труда

- это факторы производственной среды, оказывающие отрицательное влияние на работоспособность или вызывающие профессиональное заболевание у работающих

- это факторы производственной среды, вызванные исключительно напряженностью труда

**#** Перечислите виды кумуляции:

- общее или местное накопление

- функциональная исключительность

- материальная исключительность

- общая или местная

- материальная и функциональная

**#** Постоянное рабочее место это?

- место, где работающий находится меньшую часть рабочего времени

- место, где работающий находится большую часть рабочего времени (свыше 25%)

- любое место работающего на производстве

- место должностного лица

- место, где работающий находится большую часть рабочего времени (свыше 50% или более 2 часов непрерывно)

**#** Нужно ли знакомить работника с приказом о приеме на работу?

- не нужно

- на усмотрение администрации

- нужно

- по требованию работника

- по требованию санитарного врача

**#** Перечислите средства защиты кожи:

- ватно-марлевая повязка

- респиратор, противогаз

- беруши

- спецодежда, халаты, накидки

- антифоны

**#** Утом­ле­ние – это:

- на­ру­ше­ние про­из­вод­ст­вен­но­го ди­на­ми­че­ско­го сте­рео­ти­па

- функ­цио­наль­ные из­ме­не­ния в ор­га­нах и сис­те­мах ор­га­низ­ма

- воз­ник­но­ве­ние за­стой­но­го тор­мо­же­ния в цен­трах го­лов­но­го моз­га

- субъективное ощущение

- вре­мен­ное сни­же­ние ра­бо­то­спо­соб­но­сти, вы­зван­ное вы­пол­не­ни­ем ра­бо­ты

**#** По­ка­за­тель вы­нос­ли­во­сти:

- вре­мя, в те­че­ние ко­то­ро­го мо­жет вы­пол­нять­ся ра­бо­та за­дан­но­го уси­лия

- масса груза, ко­то­рый мо­жет под­нять ра­бо­чий за от­ре­зок вре­ме­ни

- спо­соб­ность ор­га­низ­ма про­ти­во­сто­ять стрес­со­вым си­туа­ци­ям

- время работы в неблагоприятных условиях

- стаж работы в неблагоприятных условиях

**#** Пер­вич­ным ме­ди­цин­ским уч­ре­ж­де­ни­ем на пред­при­ятии яв­ля­ет­ся:

- за­во­дской са­на­то­рий-про­фи­лак­то­рий

- лаборатория

- уголок сан.-просвет.работы

- консультативный медицинский центр

- ме­ди­ко-са­ни­тар­ная часть

**#** Кто несет юри­ди­че­скую от­вет­ст­вен­ность за оформ­ле­ние на ра­бо­ту без прохождения и получения заключения предварительного мед.осмотра:

- работодатель

- глав­ный врач мед­сан­ча­сти пред­при­ятия

- врач по гигиене труда

- врач мед. комиссии

- цеховой терапевт

**#** Рас­сле­до­ва­ние слу­чая хро­ни­че­ско­го проф­за­бо­ле­ва­ния (от­рав­ле­ния) врачом по гигиене труда с мо­мен­та по­лу­че­ния из­ве­ще­ния об ус­та­нов­ле­нии за­клю­чи­тель­но­го ди­аг­но­за долж­но про­во­дить­ся в те­че­ние:

- 1 су­ток

- 7 су­ток

- 10 дней

- с учетом свободного времени врача по гигиене труда

- по желанию администрации предприятия

**#** Укажите струк­тур­ные под­раз­де­ле­ния ме­ди­ко-са­ни­тар­ной час­ти производственных объектов:

* стационар и аптека

- ста­цио­нар и профилакторий

- це­хо­вые здрав­пунк­ты и за­во­дская по­ли­кли­ни­ка

- са­на­то­рий, про­фи­лак­то­рий и оптика

- уголок санитарно-просветительной работы и фельдшерский пункт

**#** Ост­рое проф­за­бо­ле­ва­ние (от­рав­ле­ние) воз­никает после:

- мно­го­крат­но­го (в те­че­ние од­ной рабочей сме­ны) воздействия вредных факторов

- мно­го­крат­но­го и дли­тель­но­го (бо­лее од­ной ра­бо­чей сме­ны) воздействия вредных факторов

- при несоблюдении правил техники безопасности

- од­но­крат­но­го (в те­че­ние од­ной ра­бо­чей сме­ны) воздействия вредных факторов

- нет правильного ответа

**#** Более полное оп­ре­де­ле­ние аэра­ции звучит как:

- ор­га­ни­зо­ван­ная ес­те­ст­вен­ная вен­ти­ля­ция с при­ме­не­ни­ем де­флек­то­ров

- управ­ляе­мая ме­ха­ни­че­ская вен­ти­ля­ция с пре­об­ла­да­ни­ем при­то­ка

- ес­те­ст­вен­ная, ор­га­ни­зо­ван­ная, управ­ляе­мая вен­ти­ля­ция

- проветривание (сквозняк)

- не­ор­га­ни­зо­ван­ная ес­те­ст­вен­ная вен­ти­ля­ция че­рез ок­на и фра­му­ги

**#** Каким законодательным документом врач по гигиене труда должен пользоваться, если приводятся разные нормируемые величины вредных факторов:

- ГОСТы системы стандартов безопасности труда

- СНиПы

- санитарные правила и нормы

- эргономические нормы

- рекомендации по научной организации труда (НОТ)

**#** Кто является ответственным за условия труда и охрану труда работающих:

- инженер по технике безопасности

- врач ЦГСЭН по гигиене труда

-главный врач медико-санитарной части

- администрация производственного объекта

- главный врач ЦГСЭН

**#** Основные задачи гигиены труда:

- гигиеническая оценка технического перевооружения промышленности и в сельском хозяйстве

- ликвидация профессиональных заболеваний, профессиональных отравлений

- борьба с шумом, вибрацией и ультрафиолетовым излучением (УФИ)

- гигиеническая оценка новых веществ химического и биологического происхождения

- создание оптимальных условий труда, снижение заболеваемости, повышение производительности труда

**#** Основные методы гигиены труда:

- санитарно-гигиенический, физиологический, экспериментальный методы

- математический, химический, опросный методы

- технологический, физический, клинический методы

- метод наблюдения, токсикологический, статистический методы

- иммунологический, радиоизотопный методы, анкетирование

**#** На какие группы делятся производственно-санитарные факторы:

- технологические, переменные, постоянные

- физические, химические, биологические, психофизиологические методы

- индивидуальные, коллективные, естественные факторы

- социальные, бытовые, химические методы

- импульсные, прерывистые, постоянные методы

**#** Как подразделяются законодательные документы в области гигиены и охраны труда:

- рекомендуемые, инструктивные, утвержденные документы

- постановления, распоряжения, приказы

- основополагающие, нормативные, инструктивно-методические документы

- ведомственные, общего назначения, отраслевые документы

- личные, служебные, юридические документы

**#** На основании чего вносятся данные о заболеваемости в форму 16-ВН:

- регистрации жалоб

- периодических мед.осмотров

- отчета стационарной помощи

- данных диспансеризации

- больничного листа

**#** По каким данным лучше всего проводить углубленный анализ заболеваемости:

- больничный лист

- журнал регистрации обращаемости, жалоб

- листок полицевого учета заболеваемости с ВУТ

- заключительный акт периодических мед. осмотров

- отчет по госпитализированной заболеваемости

**#** Работа врача ЦГСЭН по гигиене труда при организации **периодического мед. осмотров (ПМО**) в основном включает:

- изучение гигиенических условий труда

- составление проверочных актов

- подготовка приказа по районному отделу здравоохранения

- проведение текущего надзора

- проведение методических семинаров, согласование плана ПМО определение контингент

**#** Какая документация оформляется при расследовании случаев проф. отравлений и заболеваемости, и в соответствие с каким документом:

- акт расследования, приказ МЗ РУз №200

- акт расследования по приказу №700

- протокол о санитарном нарушении по форме №309/у

- постановление о наложении штрафа по форме №310 /у

1. предложение об отстранении от работы, направление на ВТЭК

**#** Рабочий термического цеха обратился во врачебный здравпункт с жалобами на утомляемость, жажду, судороги в ногах, ощущение жары:

- гипотермию

- гипертермию

- гиподинамическое расстройство

- утомление

- острое респираторное вирусное заболевание (ОРЗ)

**#** При периодическом медосмотре у ряда рубщиков леса выявлены явление спазма сосудов нижних конечностей, акроцианоз, снижение температуры кожи стоп и кистей. Как можно охарактеризовать это состояние:

- гиподинамия

- утомление

- переохлаждение

- гипертермия

- астенический синдром

**#** При периодическом мед. осмотре у ряда работающих радиоэлектронной промышленности отмечены: нарушение сна, гипотония, брадикардия, снижение зрения. На что это указывает, и что надо предпринять:

- лечение астеновегетативного синдрома, изменить профессию

- развитие переутомления, дать внеочередной трудовой отпуск

- до установления диагноза исследовать условия труда

- поражения гипоталамуса, отстранить от работы

- развитие болезни от радиоволн, направить на стационарное лечение

**#** При проведении электросварочных работ в сборочном цехе двое рабочих соседних рабочих мест предъявили жалобы на резкие боли в глазах, слезотечение, светобоязнь, покраснение. Что это за болезнь, причина:

- электрофтальмия, электросварка без ограждения рабочих мест и отсутствие СИЗ

- коньюнктивит, попадание в глаза аэрозоли конденсации

- коньюнктивит, изза большой яркости от электросварки

- сезонный коньюнктивит, влияние пыльцы

- простудные заболевания из-за отсутствия отопления

**#** Чем характеризуется производственный микроклимат:

- относительной влажностью, излучением, теплоемкостью

- температурой, атмосферным давлением, теплопроводностью

- температурой, скоростью движения воздуха, теплопродукцией, излучением

- температурой, влажностью, подвижностью воздуха и тепловым излучением

- температурой, абсолютной влажностью, барометрическим давлением, солнечностью климата

**#** По какому из приведенных документов проводится оценка производственного микроклимата:

- СанПиН №0120-01

- СанПиН №0122-01

- КМК 2.01.05-98

- ГОСТ 12.1.005–88

- СанПиН №0203-06

**#** Виды производственного освещения:

- боковое, верхнее, комбинированное

- люминесцентное, накаливания

- аварийное, дежурное, рабочее

- искусственное, естественное, совмещенное

- общее, комбинированное, верхнее

**#** Что такое освещенность:

- световой поток, отраженный от поверхности

- плотность светового потока в пространстве

- часть лучистой энергии, вызывающая в глазу световые ощущения

- световой поток, отраженный от поверхности по направлению к глазу

- поверхностная плотность светового потока

**#** В каких показателях нормируется совмещенное освещение:

- люкс

- коэффициент естественного освещения (КЕО)

- люмен

- бит/сек

- кандела

**#** Что такое местное освещение:

- освещение для продолжения работы при аварийном отключении

- освещение в нерабочее время

- освещение, концентрирующее световой поток непосредственно на рабочих местах

- освещение помещения естественным и искусственным светом

- освещение для эвакуации людей

**#** Что такое комбинированное освещение:

- сочетание верхнего и бокового освещения

- сочетание естественного и искусственного освещения

- освещение, при котором свет попадает через светопроёмы в наружных стенах

- освещение, при котором к общему освещению добавляется местное

- дежурное и аварийное освещение

**#** Как классифицируют светильники по распределению светового потока:

- закрытые, открытые, прямые светильники

- влагозащищенные, пыленепроницаемые светильники

- от агрессивных сред, общие светильники

- местные, комбинированные светильники

- прямого, рассеянного и отраженного света

**#** Кем проводится предварительный и периодический медосмотр:

- цеховым врачом – терапевтом

- врачом здравпункта, врачом гигиены труда

- медико-санитарная часть (МСЧ), территориальным лечебно-профилактическим учреждением (ЛПУ)

- врачом акушером-гинекологом, дерматологом

- врачами клинических кафедр

**#** Кто для установления проф. заболеваний составляет гигиеническую характеристику условий труда:

- инженер по технике безопасности

- главный врач МСЧ

- врач проф. патолог

- врач ЦГСЭН по гигиене труда

- цеховой врач-терапевт

**#** На какое количество работающих рассчитывается число случаев профзаболеваний:

- на всех работающих

- на 1000 работающих лиц

- на работающих лиц с данной вредностью

- на круглогодовых рабочих

- на 500 работающих лиц, но только мужчин или женщин

**#** Назовите документ, составляющий для отчетности о заболеваемости работающих по обращаемости:

- амбулаторная карта 025/у

- отчет о причинах смерти

- заболеваемость по данным медицинских осмотров

- заключительный акт по периодическим мед. Осмотрам

- отчет о причинах временной нетрудоспособности по форме 16-ВН

**#** Что является первичным документом при заполнении формы 16-ВН:

- больничный лист

- регистрация жалоб

- результаты периодического мед. осмотра

- отчет стационарной помощи

- данные диспансеризации

**#** Укажите сроки, за которые санитарный врач по гигиене труда ЦГСЭН проводит сравнительный анализ заболеваемости с временной утратой трудоспособности (ВУТ):

- за последние 3 года

- квартал, полугодие, 9 месяцев, год

- текущий год

- полугодие по сравнению с предыдущим годом

- за последние 5 лет

**#** Что в основном влияет на частоту заболеваемости работающих:

- возраст работающих

- общий стаж работы

- состояние медицинской помощи

- семейно-бытовые условия

- производственно-профессиональные условия

**#** Перечислите лица, которые должны проходить предварительный медицинский осмотр при поступлении на работу:

- все поступающие на работу на данное производство

- все поступающие на работу с вредными и опасными условиями труда

- лица моложе 18 лет

- лица старше 55 лет

- имеющие инвалидность III группы

**#** Периодический медицинский осмотр должны проходить рабочие:

- со стажем работы более 5 лет

- состоящие на диспансерном учете

- те же рабочие, для которых предусмотрены предварительные мед. осмотры

- длительно и часто болеющие

- подростки

**#** СИЗ для защиты органов дыхания при воздействии токсических паров и газов:

- респираторы «Лепесток»

- респираторы «Астра2», ватно-марлевая повязка

- ватно-марлевая повязка

- промышленные фильтрующие и изолирующие противогазы

- пневмошлемы

**#** Для борьбы с какой вредностью используются противогазы:

- пыль, туман

- туман, аэрозоль дезинтеграции

- дым, аэрозоль дезинтеграции

- ЭМПР

- газы, пары

**#** Типы противогазов:

- фильтрующие, изолирующие

- внутренние, наружные

- открытого, закрытого типа

- клапанные, искусственные

- механические, герметические

**#** Классификация труда:

- автоматизированный, ручной

- физический, умственный

- монотонный, неинтересный

- ручной, механизированный

- конвейерный, простой

**# Методы диагностики утомления:**

- качественные и количественные

- инструментальные и не инструментальные

- статистические

- клинические, производственные

- объективные и субъективные

**# Какова основная задача врача по гигиене труда при гигиенической оценке производственной вентиляции:**

- определение производительности

- определение кратности воздухообмена

- оценка эффективности

- оценка эффективности очистных сооружений

- оценка правильности размещений воздуховодов

**# Эффективность вентиляции – это:**

- объем воздуха подаваемого или удаляемого из помещения

- герметичность воздуховодов в цехе и их расположение скорость

- скорость движения воздуха в воздуховоде

- обеспечение вентиляцией гиг. параметров воздушной среды

- физическое состояние подаваемого и удаляемого воздуха

**# С кем согласуется коллективный договор:**

- администрацией предприятия

- глав врачом ЦГСЭН

- глав врачом медико-санитарной части

- инженером по технике безопасности

- рабочими

**# Проблемы утомления включают в себя:**

- изучение патогенеза утомления

- выяснение причин, вызвавших утомление, его диагностику и разработку мер профилактики

- разработку мер по коррекции утомления

- обучение работающих передовым приемам работы

- пропаганду здорового образа жизни

**# Что регламентируется при рациональном режиме труда и отдыха:**

- условия труда, тяжесть и напряженность работ

- длительность работы и место проведения отдыха

- длительность работы, перерывов, их количество и содержание

- время на прием пищи и микроперерывы

- продолжительность рабочего времени при вахтовой организации труда

**# Что относится к бытовым помещениям:**

- здравпункт, столовая, комната психологической разгрузки

- комната отдыха и приема пищи

- здравпункт, сан.узел

- гардеробные, душевые, умывальные, уборные, специальные бытовые помещения

- столовая, комната гигиены женщин, ингаляторий

**# Укажите на правильность последовательность этапов работы по гигиенической оценке химического фактора в воздухе рабочей зоны:**

- составление эскиза помещения, анализ и оценка результатов

- изучение технологического процесса, анализ проб в течение смены

- изучение технологического процесса, составление эскиза, отбор и анализ проб

- составление эскиза, отбор проб при включении вентиляции

- отбор проб, доставка и анализ, оценка вентиляции

**# Какие вопросы освещаются при вводном и повторном инструктаже:**

- вредные факторы, признаки отравлений, меры первой помощи, профилактические мероприятия

- приобретение знаний по экологии

- подготовка общественных сан.инструкторов

- расширение кругозора, приобретение гигиенических навыков

- объяснение значения периодических мед. осмотров

**# Цель проведения курсового гигиенического обучения рабочих:**

- разъяснение значения периодических мед. осмотров

- дача работающим соответствующих знаний по предупреждению неблагоприятного воздействия производственных факторов

- ознакомление с системой мед. обслуживания

- подготовка общественных сан.инспекторов

- ознакомление с администрацией предприятия

**# Определение термина «постоянное рабочее место»:**

- место постоянного пребывания работающего не менее 1 ч в смену

- рабочая зона, где работающий находится более 30% рабочего времени

- рабочая зона, где работающий находится более 80% рабочего времени или не менее 4 ч

- место, где находятся работающие в течение всей смены

- рабочая зона, где работающий находится более 50% рабочего времени или 2 ч непрерывно

**# Прибор для измерения температуры кожи:**

- спиртовый термометр

- медицинский электротермометр

- ртутный термометр

- биотепломер

- радиометр

**# Основная цель физиологических исследований это:**

- оценка тяжести и напряженности труда, профилактика утомления

- установление характера влияния производственных факторов

- определение основных направлений оздоровительных мероприятий

- рационализация системы освещения

- разработка плана проведения мед. Осмотров

**# В какой ситуации врач выносит постановление о закрытии производственного объекта:**

- отсутствии СИЗ

- низкам производительность вентиляции

- при жалобах работающих

- возникновение хронического проф. заболевания, срыв пломбы

- при жалобах населения

**#** Что такое нормальные условия:

- теплый период года

- холодный период года

- температура воздуха-10оС и выше

- температура воздуха -20оС, атмосферное давление 760 мм. рт. ст.

- температура воздуха -15оС при относительной влажности 75%

**#** Какова цель проведения периодических мед. осмотров:

- получение данных о заболеваемости работающих на каждом производстве

- предупреждение профессиональных заболеваний, их своевременное выявление, снижение общей заболеваемости

- улучшение оказания медицинской помощи на предприятиях

- снижение тяжести и напряженности труда

- изучение условий труда

**#** Какова цель предварительных медицинских осмотров:

- профилактика травматизма

- повышение производительности труда

- не допуск к работе с вредными условиями труда лиц, имеющих противопоказания

- улучшение медицинского обслуживания работающих

- для оказания первой помощи

**#** Какие показатели характеризуют состояние здоровья:

- демографические, физическое развитие, инвалидность, заболеваемость

- воспроизводство населения, смертность, пол, возраст

- клиническая картина, тяжесть болезни и ее исход

- условия быта, организация труда, природная среда

- социально-бытовые условия

**#** Какие из перечисленных оздоровительных мероприятий наиболее радикальны для устранения химического фактора:

- устройство рациональной вентиляции

- проведение медицинских осмотров по приказу№200

- совершенствование технологического процесса, герметизация

- организация ингаляториев, фотариев

- санитарно-просветительская работа

**#** Что регламентируется при рациональном режиме труда и отдыха:

- условия труда, тяжесть и напряженность работ

- длительность работы и место проведения отдыха

- длительность работы, перерывов, их количество

- время на прием пищи и микропереревы

- увеличение заработной платы

**#** Минимум периодов для проведения физиологических исследований и когда:

- 2, в первую и последнюю недели месяца

- 2, перед работой и в конце смены

- 1, в середине смены

- 3, перед работой, во время и после работы

- до работы, после работы

**#** Основная цель физиологических исследований это:

- установление характера влияния производственных факторов

- определение эффективности основных оздоровительных мероприятий

- рационализация системы освещения и механической вентиляции

- общая и местная механическая вытяжная вентиляция

- оценка тяжести и напряженности труда, профилактика утомления

**#** Что такое утомление слуха:

- понижение слуховой чувствительности под действием звуковых раздражений, которое восстанавливается через 3 мин после окончания воздействия

- переадаптация слухового анализатора

- адаптация слухового анализатора

- снижение слуха, на речевой диапазон частот

- снижение слуховой чувствительности под воздействием шума более чем на 15 дБ, которое не восстанавливается через 3 мин после прекращения воздействия шума

**#** В какие сроки производится расследование случаев острых профессионального отравления?

- в течение 48 часов

- в течение 3 суток

- в течение 24 часов

- в течение 12 часов

- по получению извещения о проф.заболевании

**#** Для окончательного установления диагноза проф.отравления, что надо учесть?

- результаты предварительного мед.осмотра

- результаты периодического мед.осмотра

- проведение вводного и повторного инструктажей

- гигиеническую характеристику условий труда

- наличие СИЗ и спецодежды

**#** Что такое заболевания верхних дыхательных путей?

- воспалительные заболевания почки

- воспаление мышечной системы

- воспаление уха

- гипертрофические воспалительные, а затем атрофические процессы в слизистых оболочках носа, глотки, гортани и трахеи, что снижает их защитную функцию

- воспалительные заболевания сердечно – сосудистой системы

**#** Дайте определение термина «Охрана труда»:

- система законодательных актов

- это система законодательных актов и соответствующих им соц.экономических, технических, гигиенических и организационных мероприятий, обеспечивающих сохранение здоровья и работоспособность человека в процессе труда

- экономические и технические меры

- гигиенические мероприятия

- организационные мероприятия

**#** Назовите виды гигиенических нормативов вредных и опасных факторов:

- органы сан. эпид. надзора

- природоохранные учреждения

- предельно-допустимые концентрации, предельно допустимые уровни

- министерство труда

- проектные организации

**#** Гигиена труда – это наука:

- определяющая состояние здоровья работающих

- контролирующая влияние на работающих опасных факторов производственной среды

- изучающая вопросы охраны труда работающих

- изучающая влияние на организм работающих условий, организации труда и трудового процесса

- разрабатывающая меры по повышению работоспособности

**#** Основные задачи гигиены труда:

- ликвидация профессиональных заболеваний и профессиональных отравлений

- борьба с шумом, вибрацией, инфразвуком

- гигиеническая оценка технического перевооружения промышленности

- гигиеническая оценка новых веществ химического и биологического происхождения

- создание оптимальных условий труда, снижение заболеваемости, повышение производительности труда

**#** Какие основные методы гигиены труда:

- санитарно – гигиенический, физиологический, экспериментальный

- математический, химический, опросный

- технологический, физический, клинический

- метод наблюдения, токсикологический, лабораторный

- иммунологический, радиочастотный, анкетирование

**#** На какие группы делятся производственные санитарные факторы:

- технологические, переменные, постоянные

- физические, химические, биологические, психофизиологические

- индивидуальные, коллективные, естественные

- социальные, бытовые, химические

- импульсные, прерывистые, постоянные

**#** Как подразделяется законодательные документы в области гигиены и охраны труда:

- рекомендуемые и инструктивные

- постановления и распоряжения

- основополагающие, нормативные, инструктивно-методические

- ведомственные, общего назначения

- личные, служебные

**#** К основополагающим законодательным документам относятся:

- санитарные нормы и правила

- инструкции, протоколы

- методические письма, постановления

- конституция, приказы, кодекс законов о труде

- ГОСТы ССБТ, СНиПы

**#** Основополагающее и нормативное законодательство по гигиене и охране труда носят характер:

- рекомендательный

- государственный

- медицинский

- ведомственный

- информативный

**#** Диагноз острого свинцового проф.отравления поставлен врачом скорой помощи без выяснения обстоятельств отравления, извещение в ЦГСЭН направлено через сутки. Дайте оценку данной ситуации:

- необходимо выяснить профессию и место работы, известить ЦГСЭН в течение 12 часов

- врач поступил правильно

- врач не имел права ставить диагноз проф.отравления

- для постановки диагноза нужна консультация профпатолога

- врач скорой помощи должен был доставить пострадавшего в клинику проф.заболеваний

**#** Какова задача проведения периодических мед. осмотров:

- получение данных о заболеваемости работающих на каждом производстве

- предупреждение проф.заболеваний, их своевременное выявление, снижение общей заболеваемости

- улучшение оказания мед. помощи на предприятиях

- снижение тяжести и напряженности труда

- профилактика производственного травматизма

**#** Какова задача предварительных мед. осмотров:

- профилактика травматизма

- повышение производительности труда

- недопуск к работе с вредными условиями труда лиц, имеющих противопоказания

- улучшение мед.обслуживания работающих

- выявление длительно и часто болеющих лиц

**#** Кто должен проходить предварительный мед. осмотр:

- все поступающие на работу на данное производство

- лица моложе 18 лет

- лица старше 55 лет

- поступающие на работу, с вредными и опасными условиями труда

- имеющие инвалидность II группы

**#** Кто должен проходить периодический мед. осмотр:

- со стажем работы более 3 лет

- со стажем более 5 лет

- состоящие на диспансерном учете

- длительно и часто болеющие

- те же работающие, для которых предусмотрены предварительные мед. осмотры

**#** Какова бывает периодичность мед.осмотров и от чего зависит:

- 1 раз в 6, 12, 24 месяца, от степени опасности

- до поступления на работу, от состояния здоровья

- при смене профессии, от стажа и возраста

- при освобождении (увольнении) от работы, от состояния здоровья

- 1 раз в квартал, от степени опасности

**#** Работа врача по гигиене труда по контролю за проведением предварительных мед.осмотров в основном включает:

- проведение инструментальных исследований вредных факторов на месте работы зачисленных лиц

- выборку из приказа отдела кадров о приёме на работу, проверку форм №025/У

- анализ актов расследования проф.отравлений и проф.заболеваний

- углубленное изучение общей заболеваемости

- разработку лечебно-профилактических мероприятий по снижению проф.отравлений и заболеваний

**#** Работа врача ЦГСЭН по гигиене труда при организации периодических мед.осмотров (ПМО) в основном включает:

- изучение гигиенических условий труда

- составление проверочных актов

- проведение методических семинаров, согласование плана ПМО, определение контингента

- составление заключительного акта

- подготовка приказа по райздраву

**#** Установлено, что на предприятие было принято 20 работников, не прошедших предварительный мед. осмотр, работа которых связана с воздействием тяжелых металлов. Как должен при этом поступить врач по гигиене труда:

- составить план для проведения этих осмотров

- сообщить в поликлинику

- информировать администрацию

- отстранить от работы этих лиц

- измерить вредные факторы

**#** Работа врача по гигиене труда при контроле за проведением ПМО в основном включает:

- изучение гигиенических условий труда

- составление заключительного акта

- проверка контингента, подлежащих ПМО

- трудовую реабилитацию заболевщих

- составление тематических актов по контролю за периодичностью, составом врачей и лабораторных анализов

**#** Содержание работы врача по гигиене труда по окончанию ПМО:

- участие в составлении заключительного акта, разработка оздоровительных мероприятий

- оценка экономической эффективности или ущерба

- расследование случаев проф.заболеваний

- расследование случаев производственного травматизма

- разработка рационального режима труда и отдыха

**#** Что регламентируется приказом №200:

- стаж работы

- вид вредного фактора, противопоказания, кратность ПМО, состав врачей и анализов

- возраст и пол работающих

- уровень вредных и опасных веществ

- проф.принадлежность

**#** Наряду с условиями труда и профессией, что еще влияет на уровень проф. заболеваемости:

- режим труда и отдыха

- упражнения и тренировка

- качественный и своевременный предварительный и периодический мед. осмотр

- наличие ведомственного транспорта

- вредные и повторные конструкции по охране труда

**#** Кем проводится предварительный и периодический мед. осмотры:

- цеховым врачом терапевтом

- врачом здравпункта

- врачом акушером гинекологом

- МСЧ, территориальная ЛПУ

- врачами клинических кафедр

**#** Кто несет ответственность за своевременную и организованную явку работающих на ПМО:

- врач гигиенист труда

- врач цеховой терапевт

- инженер по технике безопасности

- руководитель ЛПУ

- администрация предприятия

**#** В амбулаторной карте при проведении ПМО рабочих сделана запись только терапевта, срок проведения осмотра I раз в год без лабораторных данных.Оцените правильность проведения ПМО:

- не все специалисты участвовали и не сделаны лабораторные исследования

- ПМО проведен правильно

- при проведении ПМО не учтены противопоказания

- не учтены результаты предварительного мед. осмотра

- нарушена периодичность ПМО

**#** Кому дано право ставить диагноз хронического проф.заболевания:

- врачу скорой и неотложной помощи

- центру проф.патологии, кафедре проф.заболеваний

- врачу специалисту центральной районной больницы

- врачу МСЧ

- цеховому врачу

**#** Проф.заболеваемость наиболее четко выявляет:

- роль жилищно-коммунальных условий

- влияние семейно-бытовых условий

- влияние условий труда и профессии на состояние здоровья

- роль возраста и пола на заболеваемость

- влияние географических условий на здоровье

**#** Что из указанного наиболее часто является причинами развития проф.заболеваний:

- отсутствие вводного инструктажа по охране труда

- некачественный повторный инструктаж по охране труда

- некачественный ПМО

- несовершенство технологического процесса, неэффективность санитарно-технического устройства

- нарушение труда и отдыха

**#** На основании каких документов решается вопрос о связи проф.заболеваний с профессией:

- тяжести клинических проявлений

- длительности дней временной нетрудоспособности

- амбулаторной карты

- данных диспансерного наблюдения

- клинических проявлений, санитарно-гигиенических характеристик условий труда

**#** Кто для установления проф. заболеваний составляет санитарно-гигиеническую характеристику условий труда:

- врач ЦГСЭН по гигиене труда

- инженер по технике безопасности

- главный врач МСЧ

- врач проф.патолог

- цеховой врач терапевт

**#** В какие сроки производится расследование случаев острых и хронических проф. заболеваний:

- в течение 48 часов и 3 суток

- в течение 24 часов и 7 суток

- в течение 48 часов и 10 суток

- в течение 72 часов и 5суток

- в течение 5 часов и 3 суток

**#** Для окончательного установления диагноза проф. заболеваний, что надо учесть:

- результаты предварительного мед. осмотра

- результаты периодического мед. осмотра

- гигиеническую характеристику условий труда

- проведение вводного и повторного инструктажей

- наличие СИЗ и спецодежды

**#** В какие сроки проводится расследование случаев хронических проф.отравлений и проф. заболеваний:

- в течение 2 суток

- в течение 4 суток

- в течение 3 суток

- в течение 7 суток

- в течение одного месяца

**#** Кто принимает участие в расследовании случаев проф.отравлений и проф.заболеваний:

- заведующий здравпунктом, цеховой врач, инженер по технике безопасности

- врач проф.патолог, инженер по технике безопасности, представитель администрации

- цеховой терапевт, представитель профсоюза, главный инженер

- начальник цеха, инженер по технике безопасности, заведующий здравпунктом

- заведующий здравпунктом, врач ЦГСЭН по гигиене труда, представитель администрации

**#** Какая документация оформляется при расследовании случаев проф.отравлений и заболеваний и в соответствии с каким документом:

- акт расследования, приказ №200

- акт расследования, приказ №700

- протокол о санитарном нарушении по форме № 309/У

- постановление о наложении штрафа по № 310/У

- предложение об отстранение от работы

**#** К основным мерам по предупреждению новых случаев проф.заболеваний и их расследований относятся:

- Санитарно-просветительская работа, санитарно-технические меры

- технические, своевременное выявление проф.заболеваний и их расследование

- проведение предварительных мед. осмотров

- обеспечение СИЗ и профилактических питанием

- вводный и повторный инструктаж по охране труда

**#** Основные задачи гигиены труда:

- ликвидация профессиональных заболеваний и профессиональных отравлений

- борьба с шумом, вибрацией и УФО

- создание оптимальных условий труда

- снижение заболеваемости

**#** К основным методам гигиены труда:

- химический

- технологический

- санитарно-гигиенический

- физиологический, лабораторно-инструментальный

**#** Группы производственно-санитарных факторов:

- технологические

- нормативные

- биологические, физические

- психофизиологические, химические

**#**  Законодательные документы в области гигиены и охраны труда:

- ведомственные

- служебные

- основополагающие и нормативные

- инструктивно-методические

**#** Основные факторы, влияющие на здоровье:

- географические особенности местности

- социально-экономические

- естественные

- плотность населения на территории проживания

**#**  Какие из указанных причин больше всего влияют на заболеваемость работающих:

- наличие медико-санитарной части

- условия труда

- диетическое питание

- профессиональная принадлежность

**#** Труд делится на:

- физический

- автоматизированный

- умственный

- монотонный

**#**  Методы диагностики утомления:

- объективные

- количественные

- качественные

- субъективные

**#** Какие различают режимы труда и отдыха:

- вахтовой

- семичасовой рабочий день.

- суточный

- недельный и годовой

**#** К основным целям проведения физиологических исследований относится все, кроме:

- рационализации системы освещения и механической вентиляции

- оценки тяжести и напряженности труда

- разработки плана проведения медосмотров

- профилактики утомления.

**#** Какие из перечисленных оздоровительных мероприятий наиболее радикальны для устранения химического фактора:

- организация фотариев

- совершенствование технологического процесса

- проведение медицинских осмотров по приказу №200

- герметизация

**#** Какие показатели не характеризуют состояние здоровья:

- клиническая картина, тяжесть болезни и ее исход

- физическое развитие

- демографические

- наличие специализированных медицинских учреждений

**#** Цели проведения периодических мед. осмотров:

- получение достоверных данных о заболеваемости работающих на каждом участке

- снижение общей заболеваемости

- предупреждение проф. Заболеваний

- улучшение оказания мед. помощи на предприятиях

**#**  Содержание работы врача по гигиене труда по окончанию ПМО:

- расследование случаев производственного травматизма

- разработка оздоровительных мероприятий

- оценка экономической эффективности или ущерба

- участие в составлении заключительного акта

**#**  Что не регламентируется приказом №200:

- кратность ПМО

- вид вредного фактора

- пол работающих

- стаж работы

**#** Укажите разновидности труда:

- монотонный

- физический

- малоподвижный

- умственный

**# Показатели, применяемые для исследования ССС:**

- состояние капилляров.

- кровяное давление и ударный и минутный объем крови

- венозное давление

- частота пульса

**#**  Назовите 3 мероприятия при работе в холодный период года на

открытом воздухе

- СИЗ(головной убор, теплая верхняя одежда и обувь)

- наличие специальных помещений для обогрева рабочих

- горячая пища

- автоматизация

- медосмотры

- спец. Транспорт

**#** Укажите 3 основные части люксметра

- расчетная

- регулирующая

- регистрирующая (гальванометр)

- отражающая

- воспринимающая часть (фотоэлемент)

- насадки на фотоэлемент

**#** Назовите 3 особенности оценки освещенности при естесственном освещении:

- опредиляют коэффициент отражения

- полученные данные используют для расчета КЕО

- при расчете КЕО кроме данных люксметрии учитывают коэффициент светового потока

- опредиляют яркость

- вычисляют световой коэффициент (СК)

- освещенность измеряется люксметрами одновременно на рабочем месте и вне здания

**#** Назовите для каких 3 целей используется вентиляция

- для борьбы с пылью

- для борьбы с лазерным

- для борьбы с утомлением

- для борьбы с инфразвуком

- для борьбы с вредными парами и газами излучением

- для борьбы с избытками тепла и влаги

**#** Основные задачи гигиены труда:

- борьба с шумом, вибрацией и УФО

- .снижение заболеваемости

- повышение производительности труда

- ликвидация профессиональных заболеваний и профессиональных отравлений

- создание оптимальных условий труда

- борьба с химическим фактором

**#**  К основным методам гигиены труда:

- технологический

- физический

- лабораторно-инструментальный

- .химический

- санитарно-гигиенический

- физиологический

**#** Факторы, не влияющие на здоровье:

- плотность населения на территории проживания

- естественные

- социально-экономические

- количество мед.учреждений в районе

- социальные

- количество детей в семье

**#**  Какие из указанных причин меньше всего влияют на заболеваемость работающих:

- наличие медико-санитарной части

- профессиональная принадлежность

- материальная обеспеченность

- условия труда

- диетическое питание

- наличие вредных факторов

**#**  Укажите физические факторы:

- производственный шум

- микрооргнанизмы

- напряженность труда

- производственный микроклимат

- тяжесть труда

- ЭМП

**#**  Перечислите проявления аллергического влияния:

- аллергический ринит

- крапивница

- ОРВИ

- инфекционное заболевание

- сенная лихорадка

- кератит

#Инсоляция палаты-это.....

-уровень естественного освещения помещения

-уровень искусственного освещения помещений

-попадание в палату прямых солнечных лучей

-степень бактериологической чистоты воздуха палаты

-содержание в воздухе палаты аэрозолей лекарственных веществ

#Сколько раз в год проводится исследование и оценка физического развития детей?

-более 3 раз

-каждые 3 месяца

-не реже одного раза

-можно и не проводить каждый год

-обязательно каждый месяц

#На основе чего разрабатываются профилактические мероприятия по ГДиП?

-анализ результатов ежегодной диспансеризации

-анализ заболеваемости по карте детской поликлиники

-контрольное обследование ДУ

-статистические отчётные формы по заболеваемости детей

-контрольное обследование населения

#По каким медицинским показателям судят о подготовленности детей к школе?

-группа здоровья/число острых заболеваний в прошедшем году

-степень биологического развития состояние здоровья восприимчивость к инфекционным заболеваниям

-биологическое развитие/результаты углубленного мед осмотра/ показатели острых заболеваний в прошлом году

-состояние здоровья умственное и физическое развитие

-состояние здоровья физическое развитие

#Какой должна быть площадь на 1 ребенка в групповой комнате в ДДУ?

-17,5 м кв

-1,25 м кв

-2 м кв

-5 м кв

-3 м кв

#Продолжительность выполнения домашних занятий во 2 м классе … .

-1,5 ч

-2 ч

-4 ч

-1 ч

-5 ч

#Укажите место прикрепления датчика в биотепломере.

-лоб, грудь, спина, кисть, голень

-лоб, спина, ягодицы, плечо, кисть, голень

-лоб, грудь, живот, предплечье, кисть, стопа

-грудь, живот, кисть, голень, стопа

-живот, кисть, голень, стопа

#Как определяется потребность школ в мебели разных номеров?

-по ростовым группам и числу параллелей каждого класса

-по количеству учащихся в школе

-по данным измерения антропометрических показателей учащихся

-в зависимости от количества отдельных ростовых групп в школе

-по количеству учащихся младшего класса в школе

#Как ориентировочно распределить комплекты лабораторных ученических столов для кабинетов биологии?

-30%-в, 60%-г, 10%-д

-20 %-в, 50%-г, 30%-д

-20% –б, 20%-в, 30%-г, 30%-д

-30%-б, 30%-в, 30%-г, 10%-д

-20% – б, 30%-г, 30%-д

#Условия, от которых зависят показатели физического развития детей и подростков?

-Обучения и воспитания

-Знания и здоровья

-Здоровья и обучения

-Воспитания и знания

-Обучения и уверенность

#Сколько раз в год проводится исследование и оценка физического развития детей?

-более 3 раз

-каждые 3 месяца

-не реже одного раза

-можно и не проводить каждый год

-обязательно каждый месяц

#Рост, вес, окружность грудной клетки признаки?

-Физиометрические

-Соматометрические

-Соматоскопические

-Антропологические

-Индивидуальные

#К соматоскопическим признакам относятся?

-Состояние скелета, кожный покров, мышечная сила, ОГК

-формула полового развития, частота пульса, рост

-Величина А/Д, толщина подкожно-жировых клетчатки, вес

-состояние скелета, количество постоянных зубов

-количество постоянных зубов, рост, вес, мышечная сила

#В какой части дня определяют вес?

-Утром

-Днем

-Вечером

-не имеет значения

-перед едой

#Единица измерения определяющий толщину подкожно-жировой клетчатки?

-дм

-м

-мкм

-см

-мм

#Для измерения мышечной силы рук используется:

-ручной динамометр

-становой динамометр

-толстотный циркуль

-антропометр

-спирометр

#Что входит в соматометрические признаки оценки физического развития детей и подростков?

-рост, вес, ОГК

-Мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д

-Частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-Рост, вес, частота пульса

-Мышечная сила, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

#Что входит в оценки физиометрические показатели физического развития детей и подростков?

-Рост, вес, ОГК

-Мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-Частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки, возраст

-Рост, вес, частота пульса

-Мышечная сила, частота пульса, вес

#Что входит в оценку соматоскопических признаков физического развития детей и подростков?

-Рост, вес, ОГК

-Мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-Частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки, возраст

-Рост, вес, частота пульса

-Состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития

#Чем определяют рост ребенка?

-Ростометром

-Электронными весами

-Метровой линейкой

-Спирометром

-Динамометром

#В какое время суток измеряется рост ребенка?

-В утренние часы

-В обеденное время

-После обеда

-К вечеру

-Без разницы

#Что надо учитывать при измерении роста ребенка?

-Возраст ребенка и вес одежды

-Рост ребенка

-Только вес одежды

-ОГК и ЖЕЛ

-Величина А/Д

#Сколько надо вычесть при измерении веса в летнее и зимнее время года?

-0,5(летом) – 1(зимой)кг.

-1(летом) – 1(зимой)кг.

-1 (летом)-2 (зимой) кг

-0,5(летом) – 1,5(зимой)кг.

-0,3(летом)-0,5(зимой) кг.

#Как определяется частота пульса?

-Тонометром

-Пальпаторно

-бимануально

-Все ответы верны

-Нет правильного ответа

#Чем определяется и чем выражается Толщина подкожно-жировой клетчатки

-Штангенциркулем, см

-Штангенциркулем, м

-Динамометром, мм

-Специальной линейкой

-Динамометром, см

#Что входит в индивидуальную карту физического развития?

-уровень и гармоничность развития ребенка

-Рост, вес, ОКГ

-Мышечная сила, жизненная емкость легких

-Величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-Состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов

#Укажите основные закономерности роста и развития детей.

-неравномерность роста и развития, обусловленность роста и развития полом, обусловленность процесса как генетическим, так и средовым фактором

-неодновременность роста и развития отдельных органов и систем, биологическая надёжность функциональных систем и организма в целом

-однозначная реакция на раздражители у современного поколения, этап биологического созревания завершается несколько раньше, чем у предыдущего

-темпы роста и развития имеют не линейную зависимость от возраста, наличие разницы между хронологическим и биологическим возрастом

-многозначительная реакция на раздражители у современного поколения, этап биологического созревания завершается несколько раньше, чем у предыдущего

#На основе чего разрабатываются профилактические мероприятия по ГДиП?

-анализ результатов ежегодной диспансеризации

-анализ заболеваемости по карте детской поликлиники

-контрольное обследование ДУ

-статистические отчётные формы по заболеваемости детей

-контрольное обследование населения

#По каким медицинским показателям судят о подготовленности детей к школе?

-группа здоровья/число острых заболеваний в прошедшем году

-степень биологического развития состояние здоровья восприимчивость к инфекционным заболеваниям

-биологическое развитие/результаты углубленного мед осмотра/ показатели острых заболеваний в прошлом году

-состояние здоровья умственное и физическое развитие

-состояние здоровья физическое развитие

#Какой должна быть площадь на 1 ребенка в групповой комнате в ДДУ?

-17,5 м кв

-1,25 м кв

-2 м кв

-5 м кв

-3 м кв

#Продолжительность выполнения домашних занятий во 2 м классе … .

-1,5 ч

-2 ч

-4 ч

-1 ч

-5 ч

#Укажите место прикрепления датчика в биотепломере.

-лоб, грудь, спина, кисть, голень

-лоб, спина, ягодицы, плечо, кисть, голень

-лоб, грудь, живот, предплечье, кисть, стопа

-грудь, живот, кисть, голень, стопа

-живот, кисть, голень, стопа

#Как определяется потребность школ в мебели разных номеров?

-по ростовым группам и числу параллелей каждого класса

-по количеству учащихся в школе

-по данным измерения антропометрических показателей учащихся

-в зависимости от количества отдельных ростовых групп в школе

-по количеству учащихся младшего класса в школе

#Как ориентировочно распределить комплекты лабораторных ученических столов для кабинетов биологии?

-30%-в, 60%-г, 10%-д

-20 %-в, 50%-г, 30%-д

-20% –б, 20%-в, 30%-г, 30%-д

-30%-б, 30%-в, 30%-г, 10%-д

-20% – б, 30%-г, 30%-д

#Когда наблюдается снижение работоспособности у учащихся старших классов?

-после 3-х часов занятий

-после 2-х часов занятий

-после 6 часов занятий

-после 4-х часов занятий

-после 8 часов занятий

#Какова длительность просмотра телепередач на уроках в 3-4 классах?

-20 мин

-15 мин

-10 мин

-7-10 мин

-5 мин

#Какие классы в школе занимаются в первую смену?

-1, 2, 3, 9, 11

-1, 3, 5, 9, 11

-1, 5, 8, 10

-1, 2, 5, 6, 10, 11

#Какова продолжительность приготовления домашних заданий для учащихся 5 классов?

-2-2,5 часа

-2,5-3 часа

-1-2 часа

-3-4 часа

-4-5 часа

#Какой процент времени занимает практическая работа школьников во время уроков труда?

-60-80%

-50-60%

-70-75%

-60-70%

-40-50%

#Укажите предельную учебную нагрузку за неделю для учащихся начальных классов.

-24 часа

-23 часа

-25 часа

-26 часа

-20 часа

#Какова оптимальная продолжительность ночного сна для детей 6-7 лет?

-11-12 ч

-12-13 ч

-10-11 ч

-9-10 ч

-13-14 ч

#Какие сведения содержит генеральный план детских учреждений?

-достаточность земельного участка, и площадь зелёных насаждений, ориентация здания

-санитарно-гигиеническая характеристика проекта

-процент застройки данного учреждения

-оптимальная площадь озеленения

-достаточность земельного участка, и площадь зелёных насаждений

#Укажите необходимые элементы проекта для экспертизы проекта ДДУ.

-титульный лист, генеральный план, пояснительная записка, масштаб

-пояснительная записка, архитектурные чертежи

-титульный лист, масштаб, генеральный план

-генеральный план, ситуационный план

-генеральный план, пояснительная записка

#Укажите методику, при которой исследователь наблюдает за большой группой учеников и ведёт учёт числа работающих и не работающих.

-хронометраж

-корректурные пробы

-наблюдения за поведением детей

-хронорефлексометрия

-наблюдение за питанием детей

#С помощью, каких тестов исследуется умственная работоспособность детей 6-7 лет?

-фигурных таблиц и таблиц Платонова

-таблиц Платонова и корректурных проб

-фигурных таблиц и таблиц Анфимова

-дозированных заданий и фигурных таблиц

-корректурные пробы

#Какие требования предъявляются к мебели?

-физиолого-гигиенические

-конструктивные, эксплуатационные, физиологические

-конструктивные, педагогические

-физиологические, педагогические

-конструктивные, эксплуатационные

#От чего зависит динамика работоспособности учащихся в процессе занятия?

-от возраста и числа уроков

-от физического и умственного развития

-от пола, возраста и физического развития

-от пола и возраста

-от пола и возраста

#Закаливание – это… .

-система процедур, направленная на тренировку защитных сил организма

-ответная реакция организма на воздействие окружающей среды

-система физического воспитания детей и подростков

-регуляция обмена веществ в тканях, сопровождаемая продукцией тепла

-ответная реакция организма на эндогенное воздействие

#Целевой медицинский осмотр в плане проф. консультации – это… .

-определение соответствия состояния здоровья и особенностей организма к будущей профессии

-определением профессиональной пригодности

-углубленный медицинский осмотр с целью оценки состояния здоровья

-определение уровня биологического гармоничности физического развития

-поверхностный медицинский осмотр

#Сколько групп школьной мебели должно использоваться в школе?

-6

-4

-2

-3

-8

#Какой показатель определяется с помощью хронорефлексометра?

-реакция организма на звуковой и световой раздражитель

-показатель качества реакции

-открытое время двигательной реакции на раздражитель

-показатель количества реакции

-показатель качества питания

#Укажите оптимальную дистанцию сиденья школьной парты.

-отрицательная

-нулевая

-положительная

-нулевая или отрицательная

-положительная и отрицательная

#Какие факторы влияют на физическое развитие детей и подростков?

-рациональное питание, социальное условие, состояние здоровья

-уровень морфологического и биологического развития организма

-социальные условия, бытовые условия, природные условия

-рациональное питание, окружающая среда, патологическое состояние

-окружающая среда, патологическое состояние

#Если площадь озеленения участка ДДУ составляет 40 % достаточно ли это.

-нет, оптимальная площадь озеленения 50 %

-нет, оптимальная площадь озеленения 60 %

-да, этого вполне достаточно

-нет

-нет, оптимальная площадь озеленения 70 %

#На сколько девочек предусмотрен 1 унитаз в туалетных помещениях?

-на 30

-на 20

-на 15

-на 25

-на 40

#На сколько учащихся рассчитан 1 умывальник перед входом в столовую школы?

-20

-30

-40

-15

-35

#Укажите оптимальную ориентацию окон кабинетов черчения и рисования.

-В, СВ, С

-В, ЮВ, Ю

-Ю. ЮВ, ЮЗ

-В, СВ, ЮВ

-ЮВ, Ю

#Если у ученика за партой при посадке большая дифференция, какие нарушения осанки могут наблюдаться?

-сутуловатая осанка

-лордоз

-сколиоз

-кифоз

-левосторонний сколиоз

#Укажите нормативную цифровую последовательность оценочной маркировки школьной мебели: 1.фиолетовый, 2.красный, 3.голубой, 4.оранжевый, 5.желтый, 6.зеленый.

-4-1-5-2-6-3

-6-5-4-3-2-1

-1-2-3-4-5-6

-6-4-5-3-1-2

-3-4-1-2-5-6

#Правильно ли стоит верстак в столярной мастерской, если он расположен параллельно окну?

-нет верстак должен стоять перпендикулярно к окну или под углом 45 град

-да верстак стоит правильно

-нет, верстак должен стоять перпендикулярно к окну

-верстак стоит правильно, так как параллельное расположение по отношению к окну самое оптимальное

-нет, верстак должен стоять под углом 65 градусов

#Что учитывается при гигиенической оценке одежды?

-назначение сезонность климатические условия

-процент капронового волокна в сырье

-слой одежды возможность ее очистки

-гигиенические свойства тканей их носкость

-процент хлопкового волокна в сырье

#Какое условие необходимо для поддержания физиологически рациональной позы сидя?

-соответствие мебели антропометрическим данным

-создание удобной комфортной мебели

-соответствие мебели стандартам

-соответствие мебели возрасту ребенка

-соответствие мебели биологическому возрасту

#Какова длительность труда в период ежегодной трудовой практики для учащихся 5-7 классов?

-10 дней

-15 дней

-14 дней

-12 дней

-13 дней

#Какие условия проф. деятельности подростков относятся к 3 группе профессии?

-работа с постоянно действующим комплексом неблагоприятных факторов

-работа с тяжёлыми и вредными условиями

-работа с временно действующими неблагоприятными факторами

-работа с отсутствием тяжелых видов труда

-работа с вредными условиями

#Важнейший принцип проф. ориентации в Республике Узбекистан?

-свобода, обоснованность, сознательность выбора

-права подростка на труд и свобода выбора профессии

-отсутствие расовых и имущественных ограничений в выборе профессии

-отсутствие дискриминации по полу, происхождению и национальности

-свобода выбора профессии

#Какие условия проф. деятельности подростков относится к 4 группе профессий?

-работы, связанные с тяжёлыми и вредными условиями

-работы, с отсутствием неблагоприятных факторов

-работы, с отсутствием тяжёлых видов труда

-работы, с временно действующими неблагоприятными факторами

-работы, с отсутствием вредных условия труда

#На основании, какого документа решается вопрос проф. пригодности подростков?

-перечень мед противопоказаний к приему на работу

-приказ Минздрава РУ №250

-постановление правительства (о дальнейшем развитии системы проф. технического образования)

-современный перечень профессии и видом труда

-приказ Минздрава РУ № 350

#Целевой медицинский осмотр в плане проф. ориентации это... .

-определение проф. пригодности по медицинским показаниям

-оценка состояния здоровья и физического развития

-углублённый медицинский осмотр с целью оценки состояния здоровья

-оценка функционального состояния организма подростка

-оценка физического развития

#Целевой мед. осмотр в плане проф. консультации это...

-определение соответствия состояния здоровья и особенностей организма будущей профессии

-определение проф. пригодности

-углублённый мед. осмотр с целью оценки состояния здоровья

-определение уровня биологического и гармоничности физического развития

-определение соответствия состояния здоровья

#Укажите экономический аспект проф. ориентации.

-формирование проф. направленности

-потребность народного хозяйства в специалистах.

-изучение личности подростка

-подбор годных для профессий подростков

-изучение здоровья

#Кто проводит контроль проведения проф. ориентации в школе?

-врач ГДП

-врач поликлиники

-школьный психолог

-мастер УПК

-врач ДДУ

#На основе чего врач должен уметь оценивать и исследовать физическое развитие детей и подростков?

-на основе полученных данных

-по результатам проверки

-На основе мнения

-По проведённым методам исследования

-По статусу учреждения

#Какова периодичность оценки физического развития детей и подростков?

-Один раз в год и с занесением результатов в индивидуальную карту развития ребёнка.

-Два раза в пол года и с занесением результатов в документ

-В раз пол года и с заметками в журнале проверки

-Три раза в год .

-Пять раз в два года

#Чем определяется рост ребёнка?

-Линейкой

-штангенциркулем

-Ростомером

-Измерительной лентой

-Железной рулеткой

#В момент измерения к вертикальной планке ростомера должно прикасаться?

-Межлопаточное пространство

-Ягодицы

-Пятки

-Голова должна быть слегка наклонена вперёд

-Все ответы верны

#С помощью чего определяется масса тела?

-рефлексометра

-Электронных разновесов

-Железных весов

-Медицинских весов

-Деревянных весов

#Чем определяется ОГК?

-Рулеткой

-Линейкой

-Деревянная линейка

-Метр

-Сантиметровая лента

#С помощью чего определяют мышечную силу?

-Весов

-Удара

-Динамометра

-Ручного или станового динамометра

-Скорости удара

#Что такое индекс массы тела (ИМТ) и какой формулой он вычисляется?

-Индекс физической активности, вычисляется как отношение веса к росту

-Индекс, отражающий физическую форму, вычисляется как отношение веса в килограммах к росту в квадрате в метрах

-Индекс, оценивающий силу мышц, вычисляется как отношение силы к массе тела

-Индекс, характеризующий уровень общей физической подготовленности, вычисляется как отношение суммы оцифрованных показателей физических тестов к возрасту

-Индекс, оценивающий процент жира в организме, вычисляется как отношение массы жира к общей массе тела

#Какие методы используются для измерения роста детей?

-Измерение роста с помощью ростомера

-Определение роста на глаз

-Измерение роста с помощью весов

-Измерение роста с помощью сантиметровой ленты

-Измерение роста с помощью антропометрических измерений

#Как проводится оценка физической активности детей и подростков?

-Опросниками и дневниками физической активности

-Измерением пульса после физической активности

-Анализом суточных потребностей организма в калориях

-Использованием метрической системы для измерения физической активности

-Анализом данных с носимых устройств (например, фитнес-трекеров)

#Что такое пиковый рост?

-Резкий рост физических показателей в юношеском возрасте

-Время, когда рост физических показателей достигает своего максимального значения

-Отклонение от нормы в росте и весе

-Время, когда рост физических показателей наиболее медленный

-Время, когда рост физических показателей полностью останавливается

#Какие методы используются для оценки силы, выносливости и гибкости?

-Тест на бег на короткую дистанцию, тест на пресс, тест на гибкость

-Опросник о физической активности, анализ показателей ИМТ, тест на сосредоточенность

-Тест на силу рук, тест на выносливость в беге, тест на гибкость

-Тест на подтягивания, тест на выносливость на велоэргометре

-Тест на растяжку, тест на максимальное усилие в жиме гантелей

#Какие методы используются для измерения грудной клетки у детей и подростков?

-Измерение окружности груди

-Измерение толщины кожной складки на груди

-Измерение глубины дыхания

-Измерение ширины грудной клетки

-Измерение радиуса груди

#Как проводится оценка аэробной выносливости у детей и подростков?

-Тест на скоростной бег на короткую дистанцию

-Тест на максимальное потребление кислорода (VO2 max)

-Тест на гибкость

-Тест на мышечную силу

-Тест на выносливость

#Какие методы используются для оценки уровня развития органов и систем у детей и подростков?

-Ультразвуковое исследование

-Рентгенография

-Биоимпедансный анализ

-Компьютерная томография

-Анализ крови и мочи

#Что представляет собой тест на гибкость?

-Измерение длины верхней конечности

-Измерение способности сгибаться или разгибаться в суставах

-Определение силы руки и кисти

-Измерение гибкости позвоночника

-Определение гибкости нижних конечностей

#Какие методы используются для оценки развития костной системы у детей и подростков?

-Анализ крови для измерения уровня кальция

-Измерение длины кости на рентгенографии

-Опросник о частоте костных переломов

-Хруст пальцами

-Измерение кости на глаз

#Наиболее интенсивные процессы роста и развития характерны возрасту?

-грудному

-дошкольному

-Младшему школьному

-Подростковому

-юношескому

#Какие показатели положены в основу комплексной оценки физического развития детей и подростков?

-антропометрические

-функциональные

-уровень биологического развития

-хронологический возраст

-двигательная активность ребенка

#Оздоровительная физкультура учитывает?

-адекватность нагрузки

-регулярность проведения занятий

-контроль за соблюдением ЗОЖ

-питание

-вес ребенка

#Гигиенические нормы двигательной активности старшеклассников составляет?

-10 тысяч шагов

-12-15 тысяч шагов

-15-18 тысяч шагов

-21-25тысяч шагов

-5-10 тысяч шагов

#Высота сидения определяется?

-ростом учащихся

-длина голени учащихся

-длиной голени вместе со стопой с добавлением 1,5-2см на высоту каблука

-ростом сидя

-длиной бедра

#Сколько раз в году проводят корректировку рассаживания школьников?

-не менее 1раз

-Не менее 2 раз

-не менее 3 раза

-Не менее 4 раз

-Не менее 5 раз

#Наклон крышки парты, обеспечивающий рациональное положение тела(градус)?

-5

-5-10

-14-15

-15-20

-25

#Наибольшая удаленность последнего места учащегося от учебной доски (см)?

-1200

-1120

-920

-860

-640

#Мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки это?

-физиометрические показатели

-соматометрические показатели

-соматоскопический показатели

-физиологические показатели

-морфологические показатели

#Состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития это?

-физиометрический показател

-соматометрический показател

-соматоскопический показател

-физиологические показатели

-морфологические показатели

#Рост, вес, окружность грудной клетки какой это показатель?

-физиометрический показатели

-соматометрический показатели

-соматоскопический показатели

-физиологические показатели

-морфологические показатели

#С помощью чего определяют рост ребенка?

-сантиметровой лентой

-динамометр

-спирометр

-ростомер

-метром

#ОГК определяют с помощью?

-сантиметровой ленты

-динамометра

-спирометра

-ростомера

-рулетки

#Мышечную силу определяют с помощью?

-сантиметровой лентой

-динамометра

-спирометра

-ростомера

-аспирометра

#Жизненную емкость легких определяют с помощью?

-сантиметровой ленты

-динамометра

-спирометра

-ростомера

-психрометра

#Частоту пульса определяют с помощью?

-пальпаторно

-спирометра

-динамометра

-тонометра

-спирографа

#По уровню физического развития детей подразделяют на?

-2 группы

-3 группы

-4 группы

-5 групп

-6 групп

#Задачи гигиены детей и подростков?

-изучение закономерностей роста и развития детей

-разработка гигиенических основ различных видов деятельности детей

-изучение влияния факторов окружающей среды на подростковый организм

-изучение рационов питания детей

-изучение влияния условий труда на продолжительность жизни

#Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков основывается на изучении?

-физического развития, нервно-психического развития, травматизма

-демографических показателей

-резистентности организма

-травматизма

-все ответы верны

#Наиболее интенсивны процессы роста и развития в возрасте?

-Грудном

-дошкольном

-младшем школьном

-подростковом

-юношеском

#Для характеристики физического развития используют?

-Соматометрическиe признаки, физиометрические признаки и соматоскопические признаки

-соматометрические признаки, соматоскопические признаки

-корректурные пробы

-органолептические признаки

-все ответы верны

#Для измерения мышечной силы рук используется?

-ручной динамометр

-становой динамометр

-толстотный циркуль;

-антропометр

-штангенциркуль

#Какие показатели положены в основу комплексной оценки физического

развития детей и подростков?

-морфологические,функциональные

-морфологические,функциональные,уровень биологического развития

-хронологический возраст

-двигательная активность ребёнка

-все ответы верны

#Индивидуальная оценка физического развития проводится?

-по центильным таблицам

-по относительным показателям

-по сигмальным отклонениям

-по шкалам регрессии

-по экстенсивным показателям

#К стоматоскопическим признакам физического развития относятся?

-окружность грудной клетки

-форма грудной клетки

-форма стопы

-степень полового развития

-пульс

#К физиометрическим признакам физического развития относятся?

-рост

-масса тела

-мышечная сила

-артериальное давление

-состояние кожных покровов

#От чего зависят показатели физического развития детей и подростков?

-от условий обучения и воспитания

-от точности проведения исследований

-от степени благосостояния семьи

-от генотипа популяции

-от наследственных факторов

#Какие факторы, влияющие на физическое развитие детей имеют наиболее важное значение?

-питание

-уровень и характер физической нагрузки

-организация рабочего места

-рациональность режима дня

-все ответы верны

#Что относится к соматометрическим признакам?

-мышечная сила, жизненная емкость легких

-рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК)

-состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов-формула полового развития

-частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-нет правильного ответа

#Чем определяют рост ребёнка?

-термометром

-ростометром

-танометро

-школьной линейкой

-рулеткой

#Чем определяют мышечную силу?

-динамометром

-термометром

-тонометром

-весами

-нет правильного ответа

#Толщину подкожно-жировой клетчатки определяют?

-линейкой

-толстотным циркулем

-штангенциркулем

-метром

-всеми перечисленными

#На сколько групп должны быть распределены школьники в зависимости от состояния здоровья и уровня физического развития?

-5

-2

-3

-4

-8

#Индивидуальная оценка физического развития может быть проведена какими методами?

-по шкале регрессии

-по комплексной схеме

-по центильным шкалам

-все ответы верны

-нету правильного ответа

#Каким прибором проводятся измерения становой силы: Выберите один ответ?

-спирометр

-краниометром

-антропометром

-становым динамометром

-диномометр

#Акселерация включает: (выберите верный ответ)

-изменение структуры заболеваемости

-ускорение роста и развития детей

-увеличение продолжительности жизни

-деградация роста и развития детей

-ускорение умственного развития детей

#Отметьте,к какой группе здоровья относится ребенок. При врачебном осмотре у Махмудова А. с участием специалистов хронических заболеваний и морфофункциональных отклонений не выявлено. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год предшествовавший обследованию перенес ОРВИ, ветряную оспу. Выберите один ответ?

-2 группа

-5группа

-4группа

-1группа

-3группа

#Отметьте, к какой группе здоровья относится ребенок . При врачебном осмотре у Исламовой И. с участием специалистов диагностированы: сутуловатая осанка. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год предшествовавший обследованию перенесла 3 ОРВИ?

-2группа

-1группа

-4группа

-3группа

-5группа

#При Х-образной форме ног: Выберите один ответ?

-коленные суставы заходят один за другой, при соприкосновении коленных суставов внутренние лодыжки отстоят друг от друга

-ноги соприкасаются в области коленных суставов и внутренних лодыжек

-оленьи суставы-не касаются друг друга

-касаются друг друга

-Нет верного ответа

#Возрастной период – это отрезок времени, в пределах которого…

(выберите верный ответ)

-процессы роста и развития, физиологические особенности организма тождественны, а реакции на раздражители однозначны

-физиологические особенности организма достоверно не различаются

-процессы роста и развития завершены, а реакции на раздражители не отличаются

-морфо-функциональное развитие стабильно

#Форма уплощенной стопы характеризуется: (выберите верный ответ)

-перешеек занимает почти всю или всю ширину стопы, вертикальные оси пятки и ахиллова сухожилия образуют угол, открытый к наружи

-перешеек широкий, линия его наружного края более выпуклая, вертикальные оси перпендикулярны поверхности опоры

-перешеек узкий, вертикальные оси расположены по одной линии перпендикулярно повернуты

-перешеек не выделяется отдельно

-перешеек составляет почти всю поверхность стопы детей

#Форма плоской стопы характеризуется: Выберите один ответ.

-перешеек занимает почти всю или всю ширину стопы, вертикальные оси пятки и ахиллова сухожилия образуют угол, открытый к наружи

-перешеек узкий, вертикальные оси расположены по одной линии

-перешеек соотносится пендикулярно к поверхности опоры

-перешеек широкий, линия его наружного края более выпуклая,

-вертикальные оси стопы перпендикулярны.

#При нормальной форме ног: Выберите один ответ.

-ноги соприкасаются в области коленных суставов и внутренних лодыжек

-коленные суставы не касаются друг друга

-коленные суставы заходят один за другой, при соприкосновении коленных------суставов внутренние лодыжки отстоят друг от друга

-колени и суставы не смыкаются

-ноги соприкасаются только в области стоп

#Как накладывается сантиметровая лента при измерении окружности головы?

-от темени через подбородок

-от темени до подбородка

-от затылочного бугра через надбровные дуги

-от затылочной ямки через мочки уха

-от подбородка до затылочного бугра

#У школьников окружность грудной клетки измеряется?

-при форсированном выдохе

-только на максимальном выдохе

-на максимальном вдохе, на максимальном выдохе, в паузе

-при форсированном вдохе

#Методы оценки физического развития детей в организованных коллективах, принятые в республике Узбекистан?

-расчёт индекса массы тела.

-сигмальные отклонения

-центильный метод

-метод индексов

-метод Ромберга

#Степени оценки соматотипа физического развития по центильной шкале?

-5

-4

-3

-2

-1

#I степень физического развития характеризуется, как:

-плохое, дисгармоничное

-опережение физического развития

-задержка физического развития

-хорошее, гармоничное

-ухудшенное, дисгармоничное

#Периодичность проведения оценки физического развития детей 3-7 лет?

-полугодовая

-еженедельная

-ежемесячная

-ежеквартальная

-ежегодная

#При оценке физического развития используется показатель окружности грудной клетки?

-на максимальном выдохе

-на максимальном вдохе

-в паузе

-на минимальном вдохе

-на минимальном уровне

#Форму стопы определяют методом ...?

-термометрии

-спирографии

-динамометрии

-плантографии

-термографии

#Сантиметровая лента при измерении окружности грудной клетки накладывается?

-сзади-по средней лопаточной линии

-сзади-по нижнему краю лопаток, спереди-по сосковой линии

-спереди-по срединной линии

-сзади-на уровне 2 грудного позвонка

-спереди на уровне 4-го межреберья

#Стандарты физического развития должны пересматриваться?

-1 раз в 15 лет

-1 раз в 20 лет

-1 раз в10 лет

-каждые 5 лет

#Какие методы используются для исследования физического развития детей и подростков?

-Антропометрические методы

-Физиологические методы

-Функциональные методы

-Соматоскопические методы

-Все ответы верны

#Что измеряется при использовании антропометрических методов?

-Рост

-Вес

-Обхват груди

-Окружность головы

-Все ответы верны

#Какие показатели физического развития оцениваются при помощи физиологических методов?

-Частота сердечных сокращений

-Уровень физической активности

-Уровень физической выносливости

-ЖЕЛ

-Все ответы верны

#Какие функциональные методы используются для оценки физического развития детей и подростков?

-Измерение силы мышц

-Измерение выносливости

-Измерение частоты пульса

-Измерение АД

-Все ответы верны

#Какие психологические методы используются для исследования физического развития детей и подростков?

-Тестирование на интеллектуальные способности

-Анкетирование на уровень самооценки

-Наблюдение за поведением в группе

-Измерение уровня стресса

-Все ответы верны

#Какие показатели физического развития являются наиболее важными при оценке здоровья детей и подростков?

-Индекс массы тела (ИМТ)

-Уровень физической активности

-Состояние сердечно-сосудистой системы

-Показатели мышечной силы и выносливости

-Все ответы верны

#Какие факторы могут влиять на физическое развитие детей и подростков?

-Генетические факторы

-Питание и образ жизни

-Уровень образования родителей

-Культурные традиции

-Все ответы верны

#Какие методы используются для оценки психологического развития детей и подростков?

-Тестирование на эмоциональный интеллект

-Анкетирование на уровень стресса

-Наблюдение за игровой активностью

-Измерение уровня концентрации внимания

-Все ответы верны

#Какие показатели психологического развития являются наиболее важными при оценке здоровья детей и подростков?

-Уровень интеллектуального развития

-Уровень эмоциональной устойчивости

-Социальные навыки и адаптивность

-Уровень самооценки

-Все ответы верны

#Какие факторы могут влиять на психологическое развитие детей и подростков?

-Генетические факторы

-Воспитание и образование

-Социальная среда и общение

-Физическое развитие

-Все ответы верны

#От каких условиях зависит физическое развития детей и подростков?

-от условий обучения и воспитания, как в семье, так и в детских дошкольных учреждениях и в школах

-от условий воспитания, в семье.

-от условий обучения и воспитания, в детских дошкольных учреждениях и в школах.

-от условий обучения, в детских дошкольных учреждениях и в школах.

-от условий обучения и воспитания, как в семье, так и в детских учреждений.

#Какие факторы влияют на физическое развития детей и подростков?

-питание, уровень и характер физической нагрузки, организация рабочего места, рациональность режима дня, а также режима и характера школьных занятий, правильность санитарно-технического оборудования детских учреждений, качество освещения помещений и т.д.

-питание, организация рабочего места, рациональность режима дня, а также режима и характера школьных занятий, правильность санитарно-технического оборудования детских учреждений, качество освещения помещений и т.д.

-питание, уровень и характер физической нагрузки, организация рабочего места, рациональность режима дня, а также режима и характера школьных занятий. Правильность санитарно-технического оборудования детских учреждений, качество освещения помещений не относятся к этим факторам

-уровень и характер физической нагрузки, организация рабочего места, рациональность режима дня, а также режима и характера школьных занятий, правильность санитарно-технического оборудования детских учреждений, качество освещения помещений Питания не относится к эти факторам

-правильность санитарно-технического оборудования детских учреждений, качество освещения помещений.

#Сколько раз в год должны проводить исследование и оценку физического развития детей?

-не реже одного раза

-не реже четырёх раз

-менее, чем 2 раза

-когда ребёнок чувствует себя плохо

-больее трёх раз

#Чем определяется толщина подкожно-жировой клетчатки?

-штангенциркулем и выражают в см.

-циркулем, в мм

-штангенциркулем и выражают в мм.

-ультразвуковой диагностикой, в см.

-весами и штангенциркулем, в см.

#Какие показатели относятся к Физиометрическим признакам?

-рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК), окружность головы

-мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития

-рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК), мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки.

-мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития

#Какие показатели относятся к Соматоскопическим признакам?

-рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК), окружность головы

-мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития

-рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК), мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки.

-мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития

#Какие показатели из числа приведенных используют для характеристики биологического уровня развития при оценке по шкале регрессии:

-Рост, вес, окружность грудной клетки

-ЖЕЛ

-Динамометрию

-вторичные половые признаки

-Все ответы верны

#Когда наблюдается снижение работоспособности у учащихся старших классов?

-после 3-х часов занятий

-после 2-х часов занятий

-после 6 часов занятий

-после 4-х часов занятий

-после 8 часов занятий

#Какова длительность просмотра телепередач на уроках в 3-4 классах?

-20 мин

-15 мин

-10 мин

-7-10 мин

-5 мин

#Рост, вес, окружность грудной клетки признаки?

-Физиометрические

-Соматометрические

-Соматоскопические

-Антропологические

-Индивидуальные

#К соматоскопическим признакам относятся?

-Состояние скелета, кожный покров, мышечная сила, ОГК

-формула полового развития, частота пульса, рост

-Величина А/Д, толщина подкожно-жировых клетчатки, вес

-состояние скелета, количество постоянных зубов

-количество постоянных зубов, рост, вес, мышечная сила

#Условия, от которых зависят показатели физического развития детей и подростков?

-Обучения и воспитания

-Знания и здоровья

-Здоровья и обучения

-Воспитания и знания

-Обучения и уверенность

#В какой части дня определяют вес?

-Утром

-Днем

-Вечером

-не имеет значения

-перед едой

#Единица измерения определяющий толщину подкожно-жировой клетчатки?

-дм

-м

-мкм

-см

-мм

#Для измерения мышечной силы рук используется:

-ручной динамометр

-становой динамометр

-толстотный циркуль

-антропометр

-спирометр

#Что входит в соматометрические признаки оценки физического развития детей и подростков?

-рост, вес, ОГК

-Мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д

-Частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-Рост, вес, частота пульса

-Мышечная сила, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

#Что входит в оценки физиометрические показатели физического развития детей и подростков?

-Рост, вес, ОГК

-Мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-Частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки, возраст

-Рост, вес, частота пульса

-Мышечная сила, частота пульса, вес

#Что входит в оценку соматоскопических признаков физического развития детей и подростков?

-Рост, вес, ОГК

-Мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-Частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки, возраст

-Рост, вес, частота пульса

-Состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития

#Чем определяют рост ребенка?

-Ростометром

-Электронными весами

-Метровой линейкой

-Спирометром

-Динамометром

#В какое время суток измеряется рост ребенка?

-В утренние часы

-В обеденное время

-После обеда

-К вечеру

-Без разницы

#Что надо учитывать при измерении роста ребенка?

-Возраст ребенка и вес одежды

-Рост ребенка

-Только вес одежды

-ОГК и ЖЕЛ

-Величина А/Д

#Сколько надо вычесть при измерении веса в летнее и зимнее время года?

-0,5(летом) – 1(зимой)кг.

-1(летом) – 1(зимой)кг.

-1 (летом)-2 (зимой) кг

-0,5(летом) – 1,5(зимой)кг.

-0,3(летом)-0,5(зимой) кг.

#Как определяется частота пульса?

-Тонометром

-Пальпаторно

-бимануально

-Все ответы верны

-Нет правильного ответа

#Чем определяется и чем выражается Толщина подкожно-жировой клетчатки

-Штангенциркулем, см

-Штангенциркулем, м

-Динамометром, мм

-Специальной линейкой

-Динамометром, см

#Что входит в индивидуальную карту физического развития?

-уровень и гармоничность развития ребенка

-Рост, вес, ОКГ

-Мышечная сила, жизненная емкость легких

-Величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-Состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов

#Укажите основные закономерности роста и развития детей.

-неравномерность роста и развития, обусловленность роста и развития полом, обусловленность процесса как генетическим, так и средовым фактором

-неодновременность роста и развития отдельных органов и систем, биологическая надёжность функциональных систем и организма в целом

-однозначная реакция на раздражители у современного поколения, этап биологического созревания завершается несколько раньше, чем у предыдущего

-темпы роста и развития имеют не линейную зависимость от возраста, наличие разницы между хронологическим и биологическим возрастом

-многозначительная реакция на раздражители у современного поколения, этап биологического созревания завершается несколько раньше, чем у предыдущего

#Какие классы в школе занимаются в первую смену?

-1, 2, 3, 9, 11

-1, 3, 5, 9, 11

-1, 5, 8, 10

-1, 2, 5, 6, 10, 11

#Какова продолжительность приготовления домашних заданий для учащихся 5 классов?

-2-2,5 часа

-2,5-3 часа

-1-2 часа

-3-4 часа

-4-5 часа

#Какой процент времени занимает практическая работа школьников во время уроков труда?

-60-80%

-50-60%

-70-75%

-60-70%

-40-50%

#Укажите предельную учебную нагрузку за неделю для учащихся начальных классов.

-24 часа

-23 часа

-25 часа

-26 часа

-20 часа

#Какова оптимальная продолжительность ночного сна для детей 6-7 лет?

-11-12 ч

-12-13 ч

-10-11 ч

-9-10 ч

-13-14 ч

#Какие сведения содержит генеральный план детских учреждений?

-достаточность земельного участка, и площадь зелёных насаждений, ориентация здания

-санитарно-гигиеническая характеристика проекта

-процент застройки данного учреждения

-оптимальная площадь озеленения

-достаточность земельного участка, и площадь зелёных насаждений

#Укажите необходимые элементы проекта для экспертизы проекта ДДУ.

-титульный лист, генеральный план, пояснительная записка, масштаб

-пояснительная записка, архитектурные чертежи

-титульный лист, масштаб, генеральный план

-генеральный план, ситуационный план

-генеральный план, пояснительная записка

#Укажите методику, при которой исследователь наблюдает за большой группой учеников и ведёт учёт числа работающих и не работающих.

-хронометраж

-корректурные пробы

-наблюдения за поведением детей

-хронорефлексометрия

-наблюдение за питанием детей

#С помощью, каких тестов исследуется умственная работоспособность детей 6-7 лет?

-фигурных таблиц и таблиц Платонова

-таблиц Платонова и корректурных проб

-фигурных таблиц и таблиц Анфимова

-дозированных заданий и фигурных таблиц

-корректурные пробы

#Какие требования предъявляются к мебели?

-физиолого-гигиенические

-конструктивные, эксплуатационные, физиологические

-конструктивные, педагогические

-физиологические, педагогические

-конструктивные, эксплуатационные

#От чего зависит динамика работоспособности учащихся в процессе занятия?

-от возраста и числа уроков

-от физического и умственного развития

-от пола, возраста и физического развития

-от пола и возраста

-от пола и возраста

#Закаливание – это… .

-система процедур, направленная на тренировку защитных сил организма

-ответная реакция организма на воздействие окружающей среды

-система физического воспитания детей и подростков

-регуляция обмена веществ в тканях, сопровождаемая продукцией тепла

-ответная реакция организма на эндогенное воздействие

#Целевой медицинский осмотр в плане проф. консультации – это… .

-определение соответствия состояния здоровья и особенностей организма к будущей профессии

-определением профессиональной пригодности

-углубленный медицинский осмотр с целью оценки состояния здоровья

-определение уровня биологического гармоничности физического развития

-поверхностный медицинский осмотр

#Сколько групп школьной мебели должно использоваться в школе?

-6

-4

-2

-3

-8

#Какой показатель определяется с помощью хронорефлексометра?

-реакция организма на звуковой и световой раздражитель

-показатель качества реакции

-открытое время двигательной реакции на раздражитель

-показатель количества реакции

-показатель качества питания

#Укажите оптимальную дистанцию сиденья школьной парты.

-отрицательная

-нулевая

-положительная

-нулевая или отрицательная

-положительная и отрицательная

#Какие факторы влияют на физическое развитие детей и подростков?

-рациональное питание, социальное условие, состояние здоровья

-уровень морфологического и биологического развития организма

-социальные условия, бытовые условия, природные условия

-рациональное питание, окружающая среда, патологическое состояние

-окружающая среда, патологическое состояние

#Если площадь озеленения участка ДДУ составляет 40 % достаточно ли это.

-нет, оптимальная площадь озеленения 50 %

-нет, оптимальная площадь озеленения 60 %

-да, этого вполне достаточно

-нет

-нет, оптимальная площадь озеленения 70 %

#На сколько девочек предусмотрен 1 унитаз в туалетных помещениях?

-на 30

-на 20

-на 15

-на 25

-на 40

#На сколько учащихся рассчитан 1 умывальник перед входом в столовую школы?

-20

-30

-40

-15

-35

#Укажите оптимальную ориентацию окон кабинетов черчения и рисования.

-В, СВ, С

-В, ЮВ, Ю

-Ю. ЮВ, ЮЗ

-В, СВ, ЮВ

-ЮВ, Ю

#Если у ученика за партой при посадке большая дифференция, какие нарушения осанки могут наблюдаться?

-сутуловатая осанка

-лордоз

-сколиоз

-кифоз

-левосторонний сколиоз

#Укажите нормативную цифровую последовательность оценочной маркировки школьной мебели: 1.фиолетовый, 2.красный, 3.голубой, 4.оранжевый, 5.желтый, 6.зеленый.

-4-1-5-2-6-3

-6-5-4-3-2-1

-1-2-3-4-5-6

-6-4-5-3-1-2

-3-4-1-2-5-6

#Правильно ли стоит верстак в столярной мастерской, если он расположен параллельно окну?

-нет верстак должен стоять перпендикулярно к окну или под углом 45 град

-да верстак стоит правильно

-нет, верстак должен стоять перпендикулярно к окну

-верстак стоит правильно, так как параллельное расположение по отношению к окну самое оптимальное

-нет, верстак должен стоять под углом 65 градусов

#Что учитывается при гигиенической оценке одежды?

-назначение сезонность климатические условия

-процент капронового волокна в сырье

-слой одежды возможность ее очистки

-гигиенические свойства тканей их носкость

-процент хлопкового волокна в сырье

#Какое условие необходимо для поддержания физиологически рациональной позы сидя?

-соответствие мебели антропометрическим данным

-создание удобной комфортной мебели

-соответствие мебели стандартам

-соответствие мебели возрасту ребенка

-соответствие мебели биологическому возрасту

#Какова длительность труда в период ежегодной трудовой практики для учащихся 5-7 классов?

-10 дней

-15 дней

-14 дней

-12 дней

-13 дней

#Какие условия проф. деятельности подростков относятся к 3 группе профессии?

-работа с постоянно действующим комплексом неблагоприятных факторов

-работа с тяжёлыми и вредными условиями

-работа с временно действующими неблагоприятными факторами

-работа с отсутствием тяжелых видов труда

-работа с вредными условиями

#Важнейший принцип проф. ориентации в Республике Узбекистан?

-свобода, обоснованность, сознательность выбора

-права подростка на труд и свобода выбора профессии

-отсутствие расовых и имущественных ограничений в выборе профессии

-отсутствие дискриминации по полу, происхождению и национальности

-свобода выбора профессии

#Какие условия проф. деятельности подростков относится к 4 группе профессий?

-работы, связанные с тяжёлыми и вредными условиями

-работы, с отсутствием неблагоприятных факторов

-работы, с отсутствием тяжёлых видов труда

-работы, с временно действующими неблагоприятными факторами

-работы, с отсутствием вредных условия труда

#На основании, какого документа решается вопрос проф. пригодности подростков?

-перечень мед противопоказаний к приему на работу

-приказ Минздрава РУ №250

-постановление правительства (о дальнейшем развитии системы проф. технического образования)

-современный перечень профессии и видом труда

-приказ Минздрава РУ № 350

#Целевой медицинский осмотр в плане проф. ориентации это... .

-определение проф. пригодности по медицинским показаниям

-оценка состояния здоровья и физического развития

-углублённый медицинский осмотр с целью оценки состояния здоровья

-оценка функционального состояния организма подростка

-оценка физического развития

#Целевой мед. осмотр в плане проф. консультации это...

-определение соответствия состояния здоровья и особенностей организма будущей профессии

-определение проф. пригодности

-углублённый мед. осмотр с целью оценки состояния здоровья

-определение уровня биологического и гармоничности физического развития

-определение соответствия состояния здоровья

#Укажите экономический аспект проф. ориентации.

-формирование проф. направленности

-потребность народного хозяйства в специалистах.

-изучение личности подростка

-подбор годных для профессий подростков

-изучение здоровья

#Кто проводит контроль проведения проф. ориентации в школе?

-врач ГДП

-врач поликлиники

-школьный психолог

-мастер УПК

-врач ДДУ

#На основе чего врач должен уметь оценивать и исследовать физическое развитие детей и подростков?

-на основе полученных данных

-по результатам проверки

-На основе мнения

-По проведённым методам исследования

-По статусу учреждения

#Какова периодичность оценки физического развития детей и подростков?

-Один раз в год и с занесением результатов в индивидуальную карту развития ребёнка.

-Два раза в пол года и с занесением результатов в документ

-В раз пол года и с заметками в журнале проверки

-Три раза в год .

-Пять раз в два года

#Чем определяется рост ребёнка?

-Линейкой

-штангенциркулем

-Ростомером

-Измерительной лентой

-Железной рулеткой

#В момент измерения к вертикальной планке ростомера должно прикасаться?

-Межлопаточное пространство

-Ягодицы

-Пятки

-Голова должна быть слегка наклонена вперёд

-Все ответы верны

#С помощью чего определяется масса тела?

-рефлексометра

-Электронных разновесов

-Железных весов

-Медицинских весов

-Деревянных весов

#Чем определяется ОГК?

-Рулеткой

-Линейкой

-Деревянная линейка

-Метр

-Сантиметровая лента

#С помощью чего определяют мышечную силу?

-Весов

-Удара

-Динамометра

-Ручного или станового динамометра

-Скорости удара

#Что такое индекс массы тела (ИМТ) и какой формулой он вычисляется?

-Индекс физической активности, вычисляется как отношение веса к росту

-Индекс, отражающий физическую форму, вычисляется как отношение веса в килограммах к росту в квадрате в метрах

-Индекс, оценивающий силу мышц, вычисляется как отношение силы к массе тела

-Индекс, характеризующий уровень общей физической подготовленности, вычисляется как отношение суммы оцифрованных показателей физических тестов к возрасту

-Индекс, оценивающий процент жира в организме, вычисляется как отношение массы жира к общей массе тела

#Какие методы используются для измерения роста детей?

-Измерение роста с помощью ростомера

-Определение роста на глаз

-Измерение роста с помощью весов

-Измерение роста с помощью сантиметровой ленты

-Измерение роста с помощью антропометрических измерений

#Как проводится оценка физической активности детей и подростков?

-Опросниками и дневниками физической активности

-Измерением пульса после физической активности

-Анализом суточных потребностей организма в калориях

-Использованием метрической системы для измерения физической активности

-Анализом данных с носимых устройств (например, фитнес-трекеров)

#Что такое пиковый рост?

-Резкий рост физических показателей в юношеском возрасте

-Время, когда рост физических показателей достигает своего максимального значения

-Отклонение от нормы в росте и весе

-Время, когда рост физических показателей наиболее медленный

-Время, когда рост физических показателей полностью останавливается

#Какие методы используются для оценки силы, выносливости и гибкости?

-Тест на бег на короткую дистанцию, тест на пресс, тест на гибкость

-Опросник о физической активности, анализ показателей ИМТ, тест на сосредоточенность

-Тест на силу рук, тест на выносливость в беге, тест на гибкость

-Тест на подтягивания, тест на выносливость на велоэргометре

-Тест на растяжку, тест на максимальное усилие в жиме гантелей

#Какие методы используются для измерения грудной клетки у детей и подростков?

-Измерение окружности груди

-Измерение толщины кожной складки на груди

-Измерение глубины дыхания

-Измерение ширины грудной клетки

-Измерение радиуса груди

#Как проводится оценка аэробной выносливости у детей и подростков?

-Тест на скоростной бег на короткую дистанцию

-Тест на максимальное потребление кислорода (VO2 max)

-Тест на гибкость

-Тест на мышечную силу

-Тест на выносливость

#Какие методы используются для оценки уровня развития органов и систем у детей и подростков?

-Ультразвуковое исследование

-Рентгенография

-Биоимпедансный анализ

-Компьютерная томография

-Анализ крови и мочи

#Что представляет собой тест на гибкость?

-Измерение длины верхней конечности

-Измерение способности сгибаться или разгибаться в суставах

-Определение силы руки и кисти

-Измерение гибкости позвоночника

-Определение гибкости нижних конечностей

#Какие методы используются для оценки развития костной системы у детей и подростков?

-Анализ крови для измерения уровня кальция

-Измерение длины кости на рентгенографии

-Опросник о частоте костных переломов

-Хруст пальцами

-Измерение кости на глаз

#Наиболее интенсивные процессы роста и развития характерны возрасту?

-грудному

-дошкольному

-Младшему школьному

-Подростковому

-юношескому

#Какие показатели положены в основу комплексной оценки физического развития детей и подростков?

-антропометрические

-функциональные

-уровень биологического развития

-хронологический возраст

-двигательная активность ребенка

#Виды терморегуляции у детей?

-химическая и физическая терморегуляция

-тепло образование

-теплоотдача

-обмен веществ

-температура

#Оздоровительная физкультура учитывает?

-адекватность нагрузки

-регулярность проведения занятий

-контроль за соблюдением ЗОЖ

-питание

-вес ребенка

#Гигиенические нормы двигательной активности старшеклассников составляет?

-10 тысяч шагов

-12-15 тысяч шагов

-15-18 тысяч шагов

-21-25тысяч шагов

-5-10 тысяч шагов

#Высота сидения определяется?

-ростом учащихся

-длина голени учащихся

-длиной голени вместе со стопой с добавлением 1,5-2см на высоту каблука

-ростом сидя

-длиной бедра

#Сколько раз в году проводят корректировку рассаживания школьников?

-не менее 1раз

-Не менее 2 раз

-не менее 3 раза

-Не менее 4 раз

-Не менее 5 раз

#Наклон крышки парты, обеспечивающий рациональное положение тела(градус)?

-5

-5-10

-14-15

-15-20

-25

#Наибольшая удаленность последнего места учащегося от учебной доски (см)?

-1200

-1120

-920

-860

-640

#Мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки это?

-физиометрические показатели

-соматометрические показатели

-соматоскопический показатели

-физиологические показатели

-морфологические показатели

#Состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития это?

-физиометрический показател

-соматометрический показател

-соматоскопический показател

-физиологические показатели

-морфологические показатели

#Рост, вес, окружность грудной клетки какой это показатель?

-физиометрический показатели

-соматометрический показатели

-соматоскопический показатели

-физиологические показатели

-морфологические показатели

#С помощью чего определяют рост ребенка?

-сантиметровой лентой

-динамометр

-спирометр

-ростомер

-метром

#ОГК определяют с помощью?

-сантиметровой ленты

-динамометра

-спирометра

-ростомера

-рулетки

#Мышечную силу определяют с помощью?

-сантиметровой лентой

-динамометра

-спирометра

-ростомера

-аспирометра

#Жизненную емкость легких определяют с помощью?

-сантиметровой ленты

-динамометра

-спирометра

-ростомера

-психрометра

#Частоту пульса определяют с помощью?

-пальпаторно

-спирометра

-динамометра

-тонометра

-спирографа

#По уровню физического развития детей подразделяют на?

-2 группы

-3 группы

-4 группы

-5 групп

-6 групп

#Задачи гигиены детей и подростков?

-изучение закономерностей роста и развития детей

-разработка гигиенических основ различных видов деятельности детей

-изучение влияния факторов окружающей среды на подростковый организм

-изучение рационов питания детей

-изучение влияния условий труда на продолжительность жизни

#Комплексная оценка состояния здоровья детей и подростков основывается на изучении?

-физического развития, нервно-психического развития, травматизма

-демографических показателей

-резистентности организма

-травматизма

-все ответы верны

#Наиболее интенсивны процессы роста и развития в возрасте?

-Грудном

-дошкольном

-младшем школьном

-подростковом

-юношеском

#Для характеристики физического развития используют?

-Соматометрическиe признаки, физиометрические признаки и соматоскопические признаки

-соматометрические признаки, соматоскопические признаки

-корректурные пробы

-органолептические признаки

-все ответы верны

#Для измерения мышечной силы рук используется?

-ручной динамометр

-становой динамометр

-толстотный циркуль;

-антропометр

-штангенциркуль

#Какие показатели положены в основу комплексной оценки физического развития детей и подростков?

-морфологические,функциональные

-морфологические,функциональные,уровень биологического развития

-хронологический возраст

-двигательная активность ребёнка

-все ответы верны

#Индивидуальная оценка физического развития проводится?

-по центильным таблицам

-по относительным показателям

-по сигмальным отклонениям

-по шкалам регрессии

-по экстенсивным показателям

#К стоматоскопическим признакам физического развития относятся?

-окружность грудной клетки

-форма грудной клетки

-форма стопы

-степень полового развития

-пульс

#К физиометрическим признакам физического развития относятся?

-рост

-масса тела

-мышечная сила

-артериальное давление

-состояние кожных покровов

#От чего зависят показатели физического развития детей и подростков?

-от условий обучения и воспитания

-от точности проведения исследований

-от степени благосостояния семьи

-от генотипа популяции

-от наследственных факторов

#Какие факторы, влияющие на физическое развитие детей имеют наиболее важное значение?

-питание

-уровень и характер физической нагрузки

-организация рабочего места

-рациональность режима дня

-все ответы верны

#Что относится к соматометрическим признакам?

-мышечная сила, жизненная емкость легких

-рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК)

-состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов-формула полового развития

-частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-нет правильного ответа

#Что относится к соматоскопическим признакам?

-состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов и-формула полового развития

-рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК)

-толщина подкожно-жировой клетчатки

-величина А/Д, частота пульс

-жизненная емкость легких

#Что относится к Физиометрическим показателям?

-состояние скелета, кожного покрова

-количество постоянных зубов

-формула полового развития

-мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса,--толщина подкожно-жировой клетчатки, зубная формула

-рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК)

#Чем определяют рост ребёнка?

-термометром

-ростометром

-танометро

-школьной линейкой

-рулеткой

#Чем определяют мышечную силу?

-динамометром

-термометром

-тонометром

-весами

-нет правильного ответа

#Толщину подкожно-жировой клетчатки определяют?

-линейкой

-толстотным циркулем

-штангенциркулем

-метром

-всеми перечисленными

#На сколько групп должны быть распределены школьники в зависимости от состояния здоровья и уровня физического развития?

-5

-2

-3

-4

-8

#Индивидуальная оценка физического развития может быть проведена какими методами?

-по шкале регрессии

-по комплексной схеме

-по центильным шкалам

-все ответы верны

-нету правильного ответа

#Каким прибором проводятся измерения становой силы: Выберите один ответ?

-спирометр

-краниометром

-антропометром

-становым динамометром

-диномометр

#Акселерация включает: (выберите верный ответ)

-изменение структуры заболеваемости

-ускорение роста и развития детей

-увеличение продолжительности жизни

-деградация роста и развития детей

-ускорение умственного развития детей

#Отметьте,к какой группе здоровья относится ребенок. При врачебном осмотре у Махмудова А. с участием специалистов хронических заболеваний и морфофункциональных отклонений не выявлено. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год предшествовавший обследованию перенес ОРВИ, ветряную оспу. Выберите один ответ?

-2 группа

-5группа

-4группа

-1группа

-3группа

#Отметьте, к какой группе здоровья относится ребенок . При врачебном осмотре у Исламовой И. с участием специалистов диагностированы: сутуловатая осанка. Физическое и психическое развитие соответствует возрасту, гармоничное. За год предшествовавший обследованию перенесла 3 ОРВИ?

-2группа

-1группа

-4группа

-3группа

-5группа

#При Х-образной форме ног: Выберите один ответ?

-коленные суставы заходят один за другой, при соприкосновении коленных суставов внутренние лодыжки отстоят друг от друга

-ноги соприкасаются в области коленных суставов и внутренних лодыжек

-оленьи суставы-не касаются друг друга

-касаются друг друга

-Нет верного ответа

#Возрастной период – это отрезок времени, в пределах которого…

(выберите верный ответ)

-процессы роста и развития, физиологические особенности организма тождественны, а реакции на раздражители однозначны

-физиологические особенности организма достоверно не различаются

-процессы роста и развития завершены, а реакции на раздражители не отличаются

-морфо-функциональное развитие стабильно

#Форма уплощенной стопы характеризуется: (выберите верный ответ)

-перешеек занимает почти всю или всю ширину стопы, вертикальные оси пятки и ахиллова сухожилия образуют угол, открытый к наружи

-перешеек широкий, линия его наружного края более выпуклая, вертикальные оси перпендикулярны поверхности опоры

-перешеек узкий, вертикальные оси расположены по одной линии перпендикулярно повернуты

-перешеек не выделяется отдельно

-перешеек составляет почти всю поверхность стопы детей

#Форма плоской стопы характеризуется: Выберите один ответ.

-перешеек занимает почти всю или всю ширину стопы, вертикальные оси пятки и ахиллова сухожилия образуют угол, открытый к наружи

-перешеек узкий, вертикальные оси расположены по одной линии

-перешеек соотносится пендикулярно к поверхности опоры

-перешеек широкий, линия его наружного края более выпуклая,

-вертикальные оси стопы перпендикулярны.

#При нормальной форме ног: Выберите один ответ.

-ноги соприкасаются в области коленных суставов и внутренних лодыжек

-коленные суставы не касаются друг друга

-коленные суставы заходят один за другой, при соприкосновении коленных------суставов внутренние лодыжки отстоят друг от друга

-колени и суставы не смыкаются

-ноги соприкасаются только в области стоп

#Как накладывается сантиметровая лента при измерении окружности головы?

-от темени через подбородок

-от темени до подбородка

-от затылочного бугра через надбровные дуги

-от затылочной ямки через мочки уха

-от подбородка до затылочного бугра

#У школьников окружность грудной клетки измеряется?

-при форсированном выдохе

-только на максимальном выдохе

-на максимальном вдохе, на максимальном выдохе, в паузе

-при форсированном вдохе

#Методы оценки физического развития детей в организованных коллективах, принятые в республике Узбекистан?

-расчёт индекса массы тела.

-сигмальные отклонения

-центильный метод

-метод индексов

-метод Ромберга

#Степени оценки соматотипа физического развития по центильной шкале?

-5

-4

-3

-2

-1

#I степень физического развития характеризуется, как:

-плохое, дисгармоничное

-опережение физического развития

-задержка физического развития

-хорошее, гармоничное

-ухудшенное, дисгармоничное

#Периодичность проведения оценки физического развития детей 3-7 лет?

-полугодовая

-еженедельная

-ежемесячная

-ежеквартальная

-ежегодная

#При оценке физического развития используется показатель окружности грудной клетки?

-на максимальном выдохе

-на максимальном вдохе

-в паузе

-на минимальном вдохе

-на минимальном уровне

#Форму стопы определяют методом ...?

-термометрии

-спирографии

-динамометрии

-плантографии

-термографии

#Сантиметровая лента при измерении окружности грудной клетки накладывается?

-сзади-по средней лопаточной линии

-сзади-по нижнему краю лопаток, спереди-по сосковой линии

-спереди-по срединной линии

-сзади-на уровне 2 грудного позвонка

-спереди на уровне 4-го межреберья

#Стандарты физического развития должны пересматриваться?

-1 раз в 15 лет

-1 раз в 20 лет

-1 раз в10 лет

-каждые 5 лет

#Какие методы используются для исследования физического развития детей и подростков?

-Антропометрические методы

-Физиологические методы

-Функциональные методы

-Соматоскопические методы

-Все ответы верны

#Что измеряется при использовании антропометрических методов?

-Рост

-Вес

-Обхват груди

-Окружность головы

-Все ответы верны

#Какие показатели физического развития оцениваются при помощи физиологических методов?

-Частота сердечных сокращений

-Уровень физической активности

-Уровень физической выносливости

-ЖЕЛ

-Все ответы верны

#Какие функциональные методы используются для оценки физического развития детей и подростков?

-Измерение силы мышц

-Измерение выносливости

-Измерение частоты пульса

-Измерение АД

-Все ответы верны

#Какие психологические методы используются для исследования физического развития детей и подростков?

-Тестирование на интеллектуальные способности

-Анкетирование на уровень самооценки

-Наблюдение за поведением в группе

-Измерение уровня стресса

-Все ответы верны

#Какие показатели физического развития являются наиболее важными при оценке здоровья детей и подростков?

-Индекс массы тела (ИМТ)

-Уровень физической активности

-Состояние сердечно-сосудистой системы

-Показатели мышечной силы и выносливости

-Все ответы верны

#Какие факторы могут влиять на физическое развитие детей и подростков?

-Генетические факторы

-Питание и образ жизни

-Уровень образования родителей

-Культурные традиции

-Все ответы верны

#Какие методы используются для оценки психологического развития детей и подростков?

-Тестирование на эмоциональный интеллект

-Анкетирование на уровень стресса

-Наблюдение за игровой активностью

-Измерение уровня концентрации внимания

-Все ответы верны

#Какие показатели психологического развития являются наиболее важными при оценке здоровья детей и подростков?

-Уровень интеллектуального развития

-Уровень эмоциональной устойчивости

-Социальные навыки и адаптивность

-Уровень самооценки

-Все ответы верны

#Какие факторы могут влиять на психологическое развитие детей и подростков?

-Генетические факторы

-Воспитание и образование

-Социальная среда и общение

-Физическое развитие

-Все ответы верны

#От каких условиях зависит физическое развития детей и подростков?

-от условий обучения и воспитания, как в семье, так и в детских дошкольных учреждениях и в школах

-от условий воспитания, в семье.

-от условий обучения и воспитания, в детских дошкольных учреждениях и в школах.

-от условий обучения, в детских дошкольных учреждениях и в школах.

-от условий обучения и воспитания, как в семье, так и в детских учреждений.

#Какие факторы влияют на физическое развития детей и подростков?

-питание, уровень и характер физической нагрузки, организация рабочего места, рациональность режима дня, а также режима и характера школьных занятий, правильность санитарно-технического оборудования детских учреждений, качество освещения помещений и т.д.

-питание, организация рабочего места, рациональность режима дня, а также режима и характера школьных занятий, правильность санитарно-технического оборудования детских учреждений, качество освещения помещений и т.д.

-питание, уровень и характер физической нагрузки, организация рабочего места, рациональность режима дня, а также режима и характера школьных занятий. Правильность санитарно-технического оборудования детских учреждений, качество освещения помещений не относятся к этим факторам

-уровень и характер физической нагрузки, организация рабочего места, рациональность режима дня, а также режима и характера школьных занятий, правильность санитарно-технического оборудования детских учреждений, качество освещения помещений Питания не относится к эти факторам

-правильность санитарно-технического оборудования детских учреждений, качество освещения помещений.

#Сколько раз в год должны проводить исследование и оценку физического развития детей?

-не реже одного раза

-не реже четырёх раз

-менее, чем 2 раза

-когда ребёнок чувствует себя плохо

-больее трёх раз

#Чем определяется толщина подкожно-жировой клетчатки?

-штангенциркулем и выражают в см.

-циркулем, в мм

-штангенциркулем и выражают в мм.

-ультразвуковой диагностикой, в см.

-весами и штангенциркулем, в см.

#Какие показатели относятся к Соматометрические признакам?

-рост, вес, окружность грудной клетки, окружность головы

-мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития

-рост, вес, окружность грудной клетки, мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки, состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития

#Какие показатели относятся к Физиометрическим признакам?

-рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК), окружность головы

-мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития

-рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК), мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки.

-мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития

#Какие показатели относятся к Соматоскопическим признакам?

-рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК), окружность головы

-мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития

-рост, вес, окружность грудной клетки (ОГК), мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки.

-мышечная сила, жизненная емкость легких, величина А/Д, частота пульса, толщина подкожно-жировой клетчатки

-состояние скелета, кожного покрова, количество постоянных зубов, формула полового развития

#Какие показатели из числа приведенных используют для характеристики биологического уровня развития при оценке по шкале регрессии:

-Рост, вес, окружность грудной клетки

-ЖЕЛ

-Динамометрию

-вторичные половые признаки

-Все ответы верны

#Укажите оптимальные варианты ориентации больничных палат

-северная и южная

-восточная, юго-восточная

-западная и юго-западная

-северо-западная и юго-восточная

-инсоляция помещений не зависит от ориентации здания

#Оцените естественное освещение операционной, если СК составляет 1:6, а КЕО 0,8% .

-СК меньше нормы, а КЕО соответствует требованиям

-оба показателя не отвечают гигиеническим требованиям

-КЕО соответствует гигиеническим требованиям, а СК больше нормы

-эти показатели характеризуют искусственное освещение помещений

-показатели освещения выше гигиенических требований

#Что такое ультрафиолетовое голодание?

-голодная диета на протяжении светлого периода суток

-чувство голода, возникающее при ультрафиолетовом облучении

-обеззараживание пищевых продуктов ультрафиолетовыми лучами

-недостаточное облучение ультрафиолетовыми лучами

-это понятие не имеет отношение к гигиене

#Прибор, использующийся для определения освещенности:

-Люксиграф

-Актинометр

-Люксметр

-Кататермометр

-Барометр

#Определение освещенности люксметром основано на

-Использовании явления фотоэффекта

-Электролитической способности света

-Контрастном действии света

-Спектральной неоднородности видимого света

-Контрастном и спектральном действии света

#Можно ли считать удовлетворительным водоснабжение больницы, если оно обеспечено водой из расчета 200 л на одну койку в сутки?

-да, если это сельская больница

-да, если это соматическая больница

-да, если это инфекционная больница

-нет, на 1 койку должно быть не менее 1000 л в сутки

-этого недостаточно для любой больницы

#По каким показателям нормируется качество питьевой воды?

-органолептическим, физическим, бактериологическим, химическим

-физическим, химическим, биологическим

-органолептическим, бактериологическим, биологическим, химическим

-цветность, запах, вкус, прозрачность

-прозрачность, химический состав, бактериологические показатели

#Основной метод обеззараживания воды-это...

-кипячение

-хлорирование

-фильтрация

-отстаивание

-коагулирование

#Коагулирование, отстаивание, фильтрация-это основные этапы...

-обеззараживания воды

-дезактивации воды от растворенных РВ

-осветления воды

-дефторирования воды

-обезжелезования воды

#Гигиеническая роль воды:

-физиологические нужды

-растворитель, катализатор, дезинфекция

-уборка помещения, приготовление пищи, усвояемость

-поддержание чистоты тела, одежды, обуви, жилища

-противопожарные цели, чистота тела, растворитель

#Эффективность обеззараживания воды производится по показаниям:

-остаточного хлора в питьевой воде

-коли-титра, коли–индекса

-содержания активного хлора в хлорной извести

-хлор поглощаемости воды

-прозрачности воды

#Чем объясняется уменьшение нормы фтора питьевой воды в Узбекистане?

-сухостью и высокой влажности климата

-обильном потоотделением и выделением фтора из организма

-для профилактики флюороза

-в Узбекистане высокое содержание фтора

-обильным питьем

#Укажите, какие из перечисленных методов очистки воды имеют первостепенное значение для профилактики водных инфекций?

-осаждение, осветления, коагуляция и фильтрация воды

-хлорирование, кипячение, дефторирование воды

-хлорирование, кипячение, осветления, умягчение воды

-осветление и обеззараживание воды

-отстаивание, коагуляция, фильтрация, обеззараживание, дезодарация

#Способы хлорирования воды при неблагополучной обстановке:

-нормальными дозами

-дезаминирование

-озонирование

-γ лучами

-гиперхлорирование

#Назовите бактериологические показатели питьевой воды:

-коли титр, коли индекс, общее число микробов

-титр анаэробов

-титр термофилов

-наличие патогенных микроорганизмов

-наличие яиц гельминтов

#Назовите специальные методы обработки воды:

-коагулирование, осветление

-фторирование, дезодорация, обезжелезование

-хлорирование, йодирование

-обезжелезование

-фильтрация

#Назовите химические методы обеззараживания воды:

-кипячение, ультрафиолетовое облучение

-осветление, коагуляция и обесцвечивание воды

-хлорирование, озонирование, использование олигодинамического действия серебра

-механическое отстаивание и фильтрация воды

-воздействие магнитного излучения

#За счет чего происходит самоочищение воды водоемов?

-солнечных лучей, химико-биохимических процессов

-биохимической реакции воды

-действия биохимических факторов

-жизнедеятельности фито и биопланктона

-разбавления, осаждения, солнечных лучей, химико-биохимических процессов

#Чем объясняется уменьшение нормы фтора в питьевой воде в жарком климате?

-для профилактики флюороза

-сухостью и высокой влажностью климата

-обильным потоотделением и выделением из организма фтора

-большей потребностью в питьевой воде

-в жарком климате высокое содержание фтора

#Недостатки подземных водоисточников:

-недостаточность очистительных сооружений

-высокая минерализация, высокая жесткость

-высокая минерализация

-трудность добычи

-высокая жесткость, низкая температура

#Проба воды для определения органолептических свойств отбирается в посуду:

-в полиэтиленовую емкость

-в стеклянную и полиэтиленовую емкость

-в пластмассовую бутылку

-в специальную бутылку

-в стеклянную посуду

#К органолептическим свойствам воды относятся:

-запах, вкус (привкус), цветность, мутность

-запах, вкус (привкус)

-цветность, мутность

-запах, вкус (привкус), цветность, сухой остаток

-вкус привкус, цветность, мутность

#Наиболее благоприятная температура питьевой воды:

-более 120С

-7-120С

-менее 70С

-не более 20 0С

-20 0С

#Вкус питьевой воды зависит от:

-температуры воды, мутности

-температуры воды, растворенных в ней газов

-температуры воды, растворенных в ней газов и солей

-растворенных солей тяжелых металлов, рН

-цветности воды, сухого остатка

#Запах водопроводной воды должен быть не более … баллов:

-3

-0

-4

-5

-2

#Привкус водопроводной воды должен быть не более … баллов:

-2

-3

-0

-5

-1

#Эпидемиологическая безопасность питьевой воды в нормативных документах обеспечивается показателями:

-прямыми

-косвенными

-коли индекса

-яйца глист

-биологическими

#Оценка эпидемиологической безопасности питьевой воды в соответствие с ГОСТ 950-2011 «Питьевая вода» проводится по показателям:

-коли-индекс, общее микробное число

-коли-индекс, общее микробное число, термотолерантные коли формы

-коли-индекс, общее микробное число, патогенные микроорганизмы

-бактерии, коли-фаги, споры сульфит редуцирующих клостридий

-коли индекс, коли титр

#Прямые показатели эпидемической опасности питьевой воды:

-сапрофитная микрофлора и бактерии группы кишечных палочек

-бактерии группы кишечных палочек

-возбудители острых кишечных инфекций

-сапрофитная и паразитарная микрофлора

-возбудители токсикоинфекции

#Самоочищение водоемов – это:

-совокупность всех природных процессов, ведущих к восстановлению первоначальных свойств и состава воды

-биологические механизмы, ведущие к снижению органического загрязнения

-биологические механизмы, ведущие к повыщению органического загрязнения

-совокупность всех природных процессов, ведущих к окислению первоначальных свойств и состава воды

-это физические факторы корорые влияют на этот процесс

#Коли-индекс-это количество:

-коли-фагов в 1 дм3 воды

-бактерий группы кишечной палочки в 1дм3 воды

-бактерий группы кишечной палочки в 1см3 воды

-общее микробное число в 1 см3 воды

-все виды бактерии в 1см3 воды

#Санитарно-показательными микроорганизмами являются:

-водные сапрофиты

-коли-фаги

-бактерии группы кишечной палочки

-бактерии группы легочной палочки

-коли титр и микробное число

#Вода может быть причиной:

-кишечных инфекционных заболеваний

-кишечных бактериальных и вирусных заболеваний

-кишечных бактериальных инфекций, вирусных заболеваний, глистных инвазий

-кишечных бактериальных инфекций, глистных инвазий

-кишечных бактериальных инфекций, вирусных заболеваний, глистных инвазий и трансмиссивных заболеваний

#Вода питьевая может быть причиной гельминтозов:

-трихинеллеза и дифиллоботриоза

-аскаридоза, трихоцефалеза, дракункулеза и шистосомоза

-аскаридоза и дифиллоботриоза

-аскаридоза и трихоцефалеза

-аскаридоза, трихоцефалеза и дранкулеза

#Водные вспышки лептоспироза и туляремии преимущественно связаны с … водоснабжением:

-централизованным

-любым водоснабжением

-децентрализованным

-местным

-местным и централизованным

#Токсикологическая опасность питьевых вод определяется наличием химических веществ:

-стабильных, кумулятивных и обладающих отдаленными биологическими эффектами

-стабильных

-стабильных, способных к кумуляции

-обладающих отдаленными биологическими эффектами

-нестабильных, способных к кумуляции

#Количественный уровень солевого состава или степень минерализованности питьевой воды определяется величинами:

-хлоридов и сульфатов

-сухого остатка и жесткости

-минеральных солей

-соли железа

-окисляемости и БПК5

#Постоянная жесткость воды обусловлена содержанием:

-бикарбонатов и карбонатов щелочноземельных металлов

-гидрокарбонатов кальция и магния

-хлоридов, карбонатов и сульфатов кальция и магния

-соли карбонатов

-сульфатов кальция и магния

#Жесткая питьевая вода-один из этиологических факторов в развитии:

-эндемического зоба

-флюороза

-эндемического кариеса

-уролитиаза

-квашиоркора

#Питьевая вода является основным источником поступления в организм человека:

-йода

-фтора

-железа

-алюминия

-натрия

#В патогенезе флюороза ведущий фактор – нарушение … :

-водно-солевого баланса

-Кислотно-щелочного равновесия

-фосфорно-кальциевого обмена

-обмена веществ

-обмена солей

#Длительное потребление воды с повышенной концентрацией нитратов вызывает заболевание:

-метгемоглобинемию

-флюороз

-кариес

-уролитиаз

-эндемический зоб

#Потребление воды с содержанием фтора менее 1 мг/л способствует возникновению заболевания:

-флюороз

-гиперкератоз

-кариес

-уролитиаз

-эндемический зоб

#Постоянство химического состава воды характерно для … водоисточников:

-метеорных

-поверхностных

-водопроводных

-подземных

-межпластовых

#Высокая минерализация характерна для водоисточников:

-артезианских

-метеорных

-поверхностных

-водопроводных

-подземных

#За счет чего происходит самоочищение воды водоемов?

-солнечные лучи, химико-биохимические процессы

-биохимические реакции воды

-разбавление, осаждение, солнечные лучи, химико-биохимические процессы

-действие биологических факторов

-жизнедеятельность фито и био планктона

#Назовите специальные методы обработки воды:

-коагулирование, осветления

-хлорирование, йодирование

-обезжелезивание

-фторирование, дезодорация, обезжелезование

-фильтрация

#Назовите бактериологические показатели питьевой воды

-коли титр, коли индекс, общее число микробов

-титр анаэробов

-титр термофилов

-наличие патогенных микроорганизмов

-наличие яиц гельминтов

#Способы химического обеззараживания воды?

-кипячение

-хлорирование, озонирование, обеззараживание серебром

-отстаивание

-УВЧ

-УФЛ

#Назовите виды коагулянтов?

-Бихромат калия, Трилон Б

-Трилон Б, хлористый барий

-Сульфат алюминия, хлорное железо, сернокислое железо

-Сернокислое железо, хлорная известь

-Хлорное железо, хлористый барий

#Болезни, не распространяющие через воду?

-холера, туляремия

-брюшной тиф, гепатит А

-брюшной тиф и холера

-сибирская язва, коклюш, ботулизм

-дизентерия, брюшной тиф

#Зоны санитарной охраны водопровода:

-зона строгого режима, зона ограничения, зона наблюдения

-зона строительства сооружений

-зона ограничения, зона контроля

-зона наблюдения, головное сооружение

-все ответы не верны

#Эффективность обеззараживания воды производится по показателям:

-коли титр, коли индекс

-содержания активного хлора в хлорной извести

-определение остаточного хлора питьевой воде

-хлор поглощаемости воды

-прозрачности воды

#Какие показатели качества питьевой воды характеризуют степень ее эпидемической безопасности?

-коли индекс, органолептические свойства воды

-общее микробное число, физические свойства воды

-коли титр, БПК, окисляемость воды

-коли титр, коли индекс, общее микробное число

-общее микробное число, органическое загрязнение воды

#Назовите химические методы обеззараживания воды?

-кипячение, ультрафиолетовое облучение

-осветление-коагуляция и обесцвечивание воды

-хлорирование, озонирование, использование олигодинамического действия серебра

-механическое отстаивание и фильтрация воды

-воздействие магнитного излучения

#Инфекционные заболевания, возникающие водным путем

-зоб, флюороз, триходесматоксикоз, дизентерия, брюшной тиф

-дизентерия, брюшной тиф, туляремия, спирохетоз, флюороз

-зоб, флюороз, желудочно-кишечные заболевания

-флюороз, итай-итай, водно-нитратная метгемоглобинемия

-брюшной тиф, дизентерия, ришта, гепатит А

#Причина водной метгемоглобинемии:

-недостаток железа в питьевой воде

-высокое содержание аммиака в питьевой воде

-высокое содержание азота в питьевой воде

-недостаток растворенного кислорода в воде

-высокое содержание нитратов в питьевой воде

#Чем объясняется уменьшение нормы фтора в питьевой воде в жарком климате?

-большей потребностью в воде

-сухостью и высокой влажностью климата

-обильным потоотделением и выделением из организма фтора

-для профилактики флюороза

-в жарком климате высокое содержание фтора

#Недостатки подземных водоисточников

-недостаточность очистительных сооружений

-высокая минерализация, высокая жёсткость

-высокая минерализация

-трудность добычи

-высокая жёсткость, низкая температура

#Вода-безопасна в эпидемиологическом отношении (показатели бак. анализа воды ГОСТ № 950-2011г.)

-общее число микробов-70, коли индекс – 6, коли титр-150

-общее число микробов-120, коли индекс – 4, коли титр-250

-общее число микробов-90, коли индекс – 5, коли титр-200

-общее число микробов-300, коли индекс – 10,

-общее число микробов-100, коли индекс – 3, коли титр-300

#Способ определения прозрачности воды?

-цилиндр Генера, шрифт Снеллена

-отстаиванием

-весовой

-химический

-калориметрический

#О чем свидетельствует высокая окисляемость воды?

-О наличии белковых веществ

-О наличии металлоидов

-О большом содержании органических веществ

-О содержании фтора

-Все ответы верны

#Что такое ПДК?

-уровень патологических изменений в организме

-предельно допустимое качество

-последнее предельно допустимое количество

-последняя предельно допустимая концентрация

-это предельно допустимое концентрация веществ, попадающих в организм человека

#Укажите нормы вкуса и запаха для воды по ГОСТу 950-2011:

-1 балл

-2 балла

-3 балла

-4 балла

#Укажите 2 правильных ответа для солевого состава и микроэлементов питьевой воды по ГОСТ 950-2011:

-фтор – 0,7 мг/л

-йод – 0,5 мг/л

-нитраты-до 45 мг/л

-нитриты – до 50 мг/л

#Укажите 2 основных способа обеззараживания воды:

-биологический

-физиологический

-физический

-химический

#Назовите 2 основных способа обеззараживания воды физическим методом:

-кипячение

-озонирование

-отстаивание

-использование УФ лучей

#Назовите 2 основных способа обеззараживания воды химическим методом:

-хлорирование

-фторирование

-озонирование

-использование УФ лучей

#Охарактеризуйте 3 основных значения воды для человека:

-физиологическое значение

-психо-эмоциональное значение

-социальное значение

-гигиеническое значение

-эпидемиологическое значение-вода является фактором передачи многих инфекционных заболеваний

-психо-физиологическое значение

#Укажите 3 основных физиологических значения воды для жизни человека:

-универсальный растворитель

-не сохраняет гомеостаз

-участвует в процессе терморегуляции

-влияет на тургор ткани

-влияет на дыхание ткани

-влияет на количество ткани

#Укажите гигиеническое значение воды для человека (3 ответа):

-обеспечивает тургор ткани

-обеспечивает чистоту тела

-обеспечивает чистоту жилых объектов

-обеспечивает нормальную терморегуляцию организма

-при подготовке пищи

-обеспечивает количество тканей

#Через воду могут передаваться следующие заболевания (3 ответа):

-брюшной тиф

-туберкулез

-бруцеллез

-гепатит А

-дизентерия

-грипп

#Назовите 3 вида эндемических заболеваний возникающих при употреблении недоброкачественной воды:

-эндемический зоб

-токсическая алейкия

-кариес

-флюороз

-водно-нитратная метгемоглобинемия

-анемия

#Укажите 3 основных органолептических показателя воды по ГОСТ 950-2011:

-цветность

-прозрачность

-запах

-вкус, привкус

-температура

-количество азота

#Укажите 3 основных этапа осветления воды:

-коагуляция

-умягчение

-отстаивание

-обеззараживание

-фильтрация

-опреснение

#Укажите 3 основных способа хлорирования воды:

-хлорирование малыми дозами хлора

-хлорирование нормальными дозами хлора

-хлорирование воды аммонийными солями

-гиперхлорирование воды

-суперхлорирование воды

-минихлорирование воды

#Хлорирование питьевой воды проводится …(3 ответа):

-5 % раствором хлорной извести

-2 % осветленным раствором хлорной извести

-1 % осветленным раствором хлорной извести

-газообразным хлором

-растворенным в воде газообразным хлором

-растворенным в воде хлором

#Укажите пробу воды, которая будит отвечать по эпидемиологическим показателям ГОСТ “Вода питьевая” 950-2011.

-коли-индекс-100, количества микробов-3

-коли-индекс-3, количества микробов-300

-коли-индекс-2, количества микробов-100

-коли-индекс-300, количества микробов-100

-коли-индекс-1, количества микробов-500

#Для каких водоснабжение применяется ГОСТ 950-2011 ?

-централизованное и местное

-местное

-централизованное

-водоснобжение промышленных предприятий

-техническое водоснабжение

#Гигиеническая роль воды в жизни человека?

-универсальный растворитель в организме, участвует в терморегуляции

-обеспечивая эластичность тканей, участвует в терморегуляции

-сохранение чистоты дома, одежды, тело, приготовление еды, мойка посуды, оздоровительное воздействие

-обеспечивает биохимические процессы в организме

-фактор передачи инфекционных и инвазивных заболеваний

#В чем состоит эпидемиологическое значение воды?

-обеспечивает одновременное прохождение биохимических процессов в организме

-участие в возникновении и распространении эндемических заолеваниях

-соответствующая среда для сохранение и размножения микроорганизмов

-сохраняет инвазивные свойства гельминтов

-является фактором передачи некоторых инфекционных заболеваний

#Укажите основные проблемы водоснабжение в Узбекистане.

-нехватка водных источнтков, их загрязнённость , низкая обеспеченность водопроводной водой

-быстрое засоление воды, далекое расположение источников

-загрязненность источников, техническая затруднение нахождение исочников воды

-малое количество артезианских вод

-мало водохранилищ и не возможность их использование

#Какие водоисточники в Узбекистане являются подземными?

-грунтовые и горные воды

-грунтовые и артезианские воды

-колодец, родники, артезианские колодцы

-водохранилище, моря

-озера, артезианские воды, поверхностные воды

#В каком последовательности осуществляется централизованное водоснабжение населения?

-взятие, отстаивание и обеспичение водой потребителей

-взятие с артезианских колодцев, сбор и хранение, обеспичение водой потребителей

-взятие, очистка и обеззараживание, обеспичение водой потребителей

-взятие воды, сооружение для поднятие воды, обеспичение водой потребителей

-оборудование колодцев, поднятие воды наруже и обеспичение водой потребителей

#По каким показателям нормируются качества питьевой воды?

-органолептические, химические, бактериологические

-физические, химические, биологические

-органолептические, бактериологические, биологические, органолептик, химические

-цветность, запах, привкус и прозрачность

-прозрачность, химические состав и бактериологические

#Основной метод обеззараживание воды ..............

-коагуляция

-хлорирование

-фильтрование

-отстаивание

-Фторирование

#Основные этапы ..................... является коагуляция, отстаивание, фильтрация.

-отстаивание воды

-обеззараживание воды

-дезактивация от радиоактивных веществ

-дефторирование воды

-очистка воды от железа

#С чем связана использование почвы при очистки воды?

-для изоляции отходов

-из-за наличии микроорганизмов в почве

-из-за свойства самоочистки почвы

-из-за быстрого окисление органических веществ

-из-за возможности анаэробного расщепление минеральных веществ

#Химические вещества влияющие на органолепические свойства хозяйственно-бытовой воды централизованного водоснажения.

-сульфат, хлорид, мышьяк, фтор

-железа, общая жесткость, сулфат, хлорид

-растворённый кислород, цинк, сульфат, хлорид

-сульфат, сухой остаток, рН, медь

-сужой остаток, мышьяк, цинк, хлорид

#Существуют следующие гигиенические критерии и требование к качеству питьевой воды:

-незначительное присутствие кишечной палочки

-коли-титр 350

-хорошие органолептические свойства; безвредность по химическому, бактериологическому радиологическому отношению

-полное отсутствие токсических веществ.

-коли-индекс 4

#При употреблении воды с высоким содержанием хлоридов возникают следующие нарушения:

-усиление легочной вентиляции;

-усиление работы сердечно-сосудистой системы;

-повышение моторной функции желудка и кишечника;

-угнетение выделительной функции почек; снижение секреции желудка; снижение секреции кишечника; нарушение чувства утоления жажды

-повышение а/д организма

#Какие показатели, не свидетель¬ствующие о загрязнении воды органическими веществами:

-аммиак

-нитриты

-нитраты

-коли-титр; коли-индекс

-пестициды

#Какие природные источники не используется для хозяйственно-питьевых нужд:

-атмосферные воды

-открытые водоемы

-опресненную воду морей

-межпластовые воды

-напорные межпластовые воды

#Основные способы улучшения качества воды — это:

-обеззараживание; осветление;

-опреснение;

-фторирование;

-остаивание;

-озонирование

#Физическими методами обеззараживания не являются:

-кипячение;

-облучение УФ-лучами;

-хлорирование;

-воздействие γ-лучей;

-опреснение;

#Химическими методами обеззараживания не являются:

-кипячение, УФ-облучение;

-.хлорирование;

-использование олигодинамического действия металлов;

-озонирование.

-осветление;

#Назовите номер ГОСТа на определение химических веществ в питьевой Н2О:

-950-2011

-2870-82

-2874-90

-2890-52

-2895-12

#Какие виды жесткости воды Вы знаете?

-общая, постоянная, устранимая

-карбонатная, устранимая

-постоянная, неустранимая

-устранимая, неустранимая

-постоянная, устранимая

#Укажите физиологическую значимость воды для жизни человека.

-универсальный растворитель

-сохранение гомеостаза

-участвует при регуляции температуры

-обеспечивает дыхание тканей

#Охарактеризуйте гигиеническое значение воды в жизни человека

-обеспечивает тургор тканей

-обеспечивает чистоту тело

-обеспечивает чистоту жилище

-обеспечивает в организме нормальную терморегуляцию

#Укажите положительные свойства использование артезианских водоисточников?

-хорошие химические показатели

-низкое количество органических загрязнителей

-хорошие органолептические показатели

-бактериологически чистые

#Укажите факторы устанавливающие нормы потребление воды в ЛПУ.

-в зависмости от профиля и количества мест в ЛПУ

-состав больных

-вид ЛПУ (больница, поликлиника)

-степень благоустройства ЛПУ

#Укажите нормы потребление воды в зависимости вида ЛПУ.

-200л/сутка для 1го больного в хирургических больницах

-240 л/сутка для 1го больного в инфекционных больницах

-300л/сутка для 1го больного в туберкулезных больницах

-115 л/сутка для 1го больного в соматических больницах

#Какие группы заболевания возникают при употреблении некачественной воды?

-соматические заболевания

-инфекционные заболевания

-паразитарные заболевания

-хирургические заболевания

#Какие эндемические заболевания возникают при употреблении некачественной воды?

-эндемический зоб

-токсическая алейкия

-кариес

-флюороз

#Существуют следующие гигиенические критерии и требований к качеству питьевой воды:

-незначительное присутствие кишечной палочки;

-коли-титр 350;

-хорошие органолептические свойства; безвредность по химическому, бактериологическому радиологическому отношению;

-полное отсутствие токсических веществ

-коли-индекс 4

#При употреблении воды с высоким содержанием хлоридов возникают следующие нарушения:

-усиление легочной вентиляции;

-усиление работы сердечно-сосудистой системы;

-повышение моторной функции желудка и кишечника;

-угнетение выделительной функции почек; снижение секреции желудка; снижение секреции кишечника; нарушение чувства утоления жажды.

-гипертрофия печени

#Заболевания, передающиеся водным путем—это:

-бруцеллез;

-пищевые токсикоинфекции;

-дифтерия; коклюш; паракоклюш;

-бациллярная дизентерия; брюшной тиф; паратифы А и В; холера; амебная дизентерия.

-ботулизм

#Какие природные источники не используются для хозяйственно-питьевых нужд:

-атмосферные воды;

-открытые водоемы;

-опресненную воду морей;

-межпластовые воды;

-напорные межпластовые воды

#Основные способы улучшения качества воды — это:

-обеззараживание; осветление;

-опреснение;

-фторирование;

-отстаивание;

-озонирование

#Физическими методами обеззараживания не являются:

-кипячение;

-облучение УФ-лучами;

-хлорирование;

-воздействие γ-лучей;

-опреснение;

#Химическими методами обеззараживания не являются:

-кипячение, УФ-облучение;

-хлорирование;

-использование олигодинамического действия металлов;

-озонирование.

-осветление;

#Назовите номер ГОСТа на определение химических веществ в питьевой Н2О:

-950-2011

-2870-82

-2874-90

-2890-52

-2895-12

#Какие процессы не наблюдаются при попадании РВ в воду открытых водоемов:

-разбавление

-искусственный распад РВ

-поглощение тканями гидробионтов

-сорбция дном и донными отложениями

-миграция на прибрежную территорию

#Какой величины должна быть зона санитарной охраны пункта водоснабжения:

-в радиусе 50-100 м

-в радиусе не более 50 м

-100 м выше по течению реки

-100 м ниже по течению реки

-В радиусе не менее 100 м

#Сколько дней допускается выдача минимальной нормы водопотребления на 1 сутки в маловодной местности:

-на 3

-на 5

-на 10

-на 15

-на месяц

#Сколько минут следует кипятить воду, если есть подозрение, что она заражена вегетативными формами патогенных микробов:

-10 мин

-30 минут

-40 мин

-1 час

-2 часа

#Кто должен давать заключение о возможности использования воды и продовольствия при заражении их ОВ и РВ:

-медицинская служба

-химическая служба

-инженерная служба

-командир части

-заместитель командира части по тылу

#Каких источников воды в Узбекистане можно включить в подземные источники?

-грунтовые и артезианские воды

-грунтовые и холмистые воды

-колодцы, родники, артезианские колодцы

-водохранилища, реки

-озера, артезианские воды, поверхностные воды

#Укажите физиологическую значимость воды для жизни человек-

-универсальный растворитель

-сохранение гомеостаза

-участвует при регуляции температуры

-обеспечивает дыхание тканей

#Охарактеризуйте гигиеническое значение воды в жизни человека

-обеспечивает тургор тканей

-обеспечивает чистоту тело

-обеспечивает чистоту жилище

-обеспечивает в организме нормальную терморегуляцию

#Для каких инфекции вода является путем передачей.

-тиф

-туберкулез

-бруцеллез

-дизентерия

#Укажите положительные свойства использование артезианских водоисточников?

-хорошие химические показатели

-низкое количество органических загрязнителей

-хорошие органолептические показатели

-бактериологически чистые

#Укажите факторы устанавливающие нормы потребление воды в ЛПУ.

-в зависимости от профиля и количества мест в ЛПУ

-состав больных

-вид ЛПУ (больница, поликлиника)

-степень благоустройства ЛПУ

#Укажите нормы потребление воды в зависимости вида ЛПУ.

-200л/сутка для 1го больного в хирургических больницах

-240 л/сутка для 1го больного в инфекционных больницах

-300л/сутка для 1го больного в туберкулезных больницах

-115 л/сутка для 1го больного в соматических больницах

#Какие группы заболевания возникают при употреблении некачественной воды?

-соматические заболевания

-инфекционные заболевания

-паразитарные заболевания

-хирургические заболевания

#Какие эндемические заболевания возникают при употреблении некачественной воды?

-эндемический зоб

-токсическая алейкия

-кариес

-флюороз

#Сколько человек должно работать с прибором ПХР-МВ

-1 чел;

-2 чел;

-3 чел;

-4 чел.

-5 чел

#Ориентировочные значения дозы хлора при хлорировании составляют:

-1-5 мг/л;

-10-15 мг/л;

-20-30 мг/л.

-0,1-0,2мг/л

-2-4 мг/л

#Содержание свободного остаточного хлора после завершения процесса хлорирования составляет:

-0,1-0,2 мг/л;

-0,3-0,5 мг/л.

-20-30 мг/л.

-0,1-0,2мг/л

-10-20 мг/л

#Ориентировочные дозы хлора при гиперхлорировании воды составляют:

-1-5 мг/л;

-5-10 мг/л;

-10 мг/л и более.

-0,1-0,2мг/л

-2-4 мг/л

#Какие процессы не наблюдаются при попадании РВ в воду открытых водоемов:

-разбавление

-искусственный распад РВ

-поглощение тканями гидробионтов

-сорбция дном и донными отложениями

-миграция на прибрежную территорию

#Какой величины должна быть зона санитарной охраны пункта водоснабжения:

-в радиусе 50-100 м

-в радиусе не более 50 м

-100 м выше по течению реки

-100 м ниже по течению реки

-в радиусе не менее 100 м

#Сколько дней допускается выдача минимальной нормы водопотребления на 1 сутки в маловодной местности:

-на 3

-на 5

-на 10

-на 15

-на месяц

#Сколько минут следует кипятить воду, если есть подозрение, что она заражена вегетативными формами патогенных микробов:

-10 мин

-30 минут

-40 мин

-1 час

-2 часа

#Укажите значение воды в жизни человек-

-эпидемиологическое значение-воды является фактором распространения различных инфекционных заболевании

-психо-эмоциональное значение

-социальное значение

-гигеническое значение-тело, одежда, гигиена жилище, мытье посуды и т.д.

#Укажите физиологическую значимость воды для жизни человек-

-универсальный растворитель

-сохранение гомеостаза

-участвует при регуляции температуры

-обеспечивает дыхание тканей

#Охарактеризуйте гигиеническое значение воды в жизни человека

-обеспечивает тургор тканей

-обеспечивает чистоту тело

-обеспечивает чистоту жилище

-обеспечивает в организме нормальную терморегуляцию

#Для каких инфекции вода является путем передачи?

-тиф

-туберкулез

-бруцеллез

-дифтерия

-гепатит Б

#Укажите положительные свойства использование артезианских водоисточников?

-хорошие химические показатели

-низкое количество органических загрязнителей

-хорошие органолептические показатели

-бактериологически чистые

#Укажите факторы, устанавливающие нормы потребление воды в ЛПУ.

-в зависимости от профиля и количества мест в ЛПУ

-состав больных

-вид ЛПУ (больница, поликлиника)

-степень благоустройства ЛПУ

#Укажите нормы потребление воды в зависимости вида ЛПУ.

-200л/сутки для 1го больного в хирургических больницах

-240 л/сутки для 1го больного в инфекционных больницах

-300л/сутки для 1го больного в туберкулезных больницах

-115 л/сутки для 1го больного в соматических больницах

#Какие группы заболевания возникают при употреблении некачественной воды?

-соматические заболевания

-инфекционные заболевания

-паразитарные заболевания

-хирургические заболевания

#Какие эндемические заболевания возникают при употреблении некачественной воды?

-эндемический зоб

-токсическая алейкия

-кариес

-флюороз

#Длина волны видимой части спектра света:

-50-200 нм

-200-400 нм

-400-760 нм

-От 760 нм и выше

-200-500 нм

#В каких единицах измеряется освещенность?

-Люменах

-Ваттах

-Свечах

-Люксах

-Ватт/ч

#Минимальный разрыв между противостоящими зданиями, обеспечивающий отсутствие затенения:

-Одна высота противостоящего здания

-Две высоты противостоящего здания

-Высота наиболее высокого здания

-Сумма высот зданий

-Сумма высот и площадь зданий

#Оптимальная ориентация окон палат терапевтического отделения, расположенных в среднем часовом поясе:

-Ю, В, Ю-В

-С, В, Ю-В

-Ю, Ю-В,

-Ю, Ю-В, С

-С, В, Ю

#Оптимальная ориентация окон операционных в лечебно-профилактическом учреждении, расположенных в средней широте:

-Ю, С, 3

-С, С-В, С-3

-С, С-В, Ю

-С, З , С-З

-Ю, С

#Показатели, использующиеся для оценки естественного освещения

-КЕО, СК, угол падения, угол отверстия

-Количество окон, СК, КЕО

-Размеры окон, СК, КЕО, угол падения

-КЕО, СК, угол отверстия, освещенность

-Размеры окон, освещенность

#Световой коэффициент – это отношение

-Горизонтальной освещенности рабочего места к горизонтальной освещенности под открытым небосводом, выраженное в процентах

-Площади пола к площади застекленной поверхности окон, выраженной в процентах

-Площади застекленной поверхности окон к площади пола

-Выраженная в процентах степень задержки света стеклами

-Площади пола к площади застекленной поверхности окон, выраженной в градусах

#Величина светового коэффициента для учебных комнат школ

-1:4 – 1:5

-1:10-1:11

-1:8-1:10

-1:2

-1:3 – 1:8

#Рекомендуемая величина светового коэффициента в больничных палатах – .

-1:5-1:6

-1:10-1:11

-1:8-1:10

-1:2

-1:3

#Рекомендуемая величина светового коэффициента в операционных больниц:

-1:6-1:8

-1:8-1:11

-1:4-1:5

-1:2

-1:5

#Коэффициент естественного освещения – это отношение

-Площади пола к площади застекленной поверхности окон

-Освещенности рабочего места в помещении к освещенности под открытым небом (в %)

-Площади застекленной поверхности окон к площади пола (в %)

-Светового потока, проходящего через стекла окон, к световому потоку за окном (в %)

-Площади поверхности окон к площади пола (в %)

#Оптимальная величина КЕО для учебных комнат школ (%):

-0,1-0,3

-0,75-1,0

-1,0-1,1

-не менее 1,5

-1,0-1,5

#Рекомендуемая величина КЕО для спортивных и актовых залов (в %)

-0,1

-1,0

-0,75

-5,0

-0,6

#Рекомендуемая величина КЕО для операционных в лечебно-профилактических учреждениях (%)

-Не более 1,5

-Не менее 2,5

-1,0-l,1

-0,8-1,0

-0,6-1,5

#Угол отверстия – это угол, образованный от … .

-Исследуемой точки до верхнего края окна и горизонталью к окну

-Исследуемой точки до верхнего края окна и к высшему краю противостоящего здания

-Исследуемой точки до окна и от нее же к наивысшему краю противостоящего здания

-Рабочего места до окон противостоящего здания и горизонталью к окну

-Исследуемой точки до пола и от нее же к наивысшему краю противостоящего здания

#Угол падения – угол, образованный линиями от … .

-Исследуемой точки до верхнего края окна и горизонталью к окну

-Исследуемой точки до верхнего края окна и к высшему краю противостоящего здания

-Исследуемой точки до окна и от нее же к наивысшему краю противостоящего здания

-Рабочего места до окон противостоящего здания и горизонталью к окну

-Рабочего места до стен противостоящего здания и горизонталью к окну

#Гигиеническая норма угла отверстия – не менее \_\_\_ (градусов) .

-27

-15

-10

-5

-3

#Гигиеническая норма угла падения – не менее \_\_\_ (градусов) .

-27

-15

-20

-35

-25

#Коэффициент заложения – это отношение … .

-Освещенности рабочего места к освещенности под открытым небосводом (в%)

-Площади пола к площади застекленной поверхности окон

-Глубины помещения к высоте верхнего края окна над полом

-Площади застекленной поверхности окон к площади пола

-Площади окон к площади пола

#Коэффициент заложения не должен превышать ... .

-27

-15

-2,5

-5

-10

#Искусственное освещение оценивается по … .

-СК

-КЕО

-Световому потоку

-Освещенности

-Угол падение света

#Освещенность аудиторий, учебных классов должна быть не ниже \_\_ (лк) .

-100

-200

-300

-150

-250

#Освещенность операционных в опер.блоках не должна быть ниже \_\_ (лк).

-100

-200

-300

-400

-250

#Укажите единицу измерения яркость света:

-Кд/м2

-Люксах

-Люменах

-Ватт/м2

-Кд/ч

#Оценка (качественная) искусственного освещения учитывает … .

-Стробоскопический эффект, шум, блесткость

-Степень загрязненности, освещенность

-Стробоскопический эффект, яркость

-Освещенность, блесткость

#Оцените световой режим в операционной: освещенность – 400 лк, КЕО – 2,0%, угол падения – 37°, угол отверстия – 25° .

-Все соответствует гигиеническим нормативам

-Освещенность недостаточная

-КЕО меньше нормы

-Все показатели ниже нормативных

-КЕО и угол падения-меньше нормы

#Оцените световой режим в операционной: освещенность – 200 лк, КЕО – 1,0%, угол падения – 21°, угол отверстия – 2° .

-Все соответствует гигиеническим нормативам

-Освещенность достаточна, КЕО – нет.

-Угол падения и отверстия – выше нормы

-Все показатели ниже нормативных

-Угол падения – выше нормы

#Оцените световой режим в классе: освещенность – 300 лк, СК – 1:5, КЕО – 1,5%, угол отверстия – 15º .

-Все соответствует гигиеническим нормам

-СК и КЕО не соответствуют норме

-Освещенность не достаточна

-Все показатели ниже нормы

-КЕО не соответствует норме

#Оцените световой режим в классе: освещенность – 100 лк, СК – 1:8, КЕО – 1,0%, угол падения – 20°.

-Все соответствует гигиеническим нормам

-Все показатели ниже нормы

-Освещенность не достаточна

-СK и КЕО не соответствуют норме

-СK не соответствует норме

#Укажите преимущество люминесцентных ламп по отношению к лампам накаливания:

-Рассеянный свет

-Близость спектра излучения к дневному (солнечному) свету

-Неравномерность светового потока

-Наличие блесткости

-Наличие блесткости и рассеянного света

#У работающих в условиях интенсивного УФ-излучения может развиться …

-Катаракта

-Глаукома

-Дистрофия сетчатки

-Электроофтальмия

-Аллегия

#Окраска стен в промышленных предприятиях учитывает

-Характер производственного процесса

-Время работы

-Площадь производственного помещения

-Напряжённость работы

-Тяжесть работы

#Производственное искусственное освещение оценивается по величине

-Светового потока

-Освещённости

-Яркости

-Блёскости

-Яркости и блёскости

#В условиях интенсивного инфракрасного облучения у работающих может развиться … .

-Электроофтальмия

-Катаракта

-Дистрофия сетчатки

-Конъюнктивит

-Гиперплзия сетчатки

#Основные гигиенические требования к рациональному искусственному освещению … .

-Яркость и блёскость

-Достаточность и равномерность

-Контрастность и равномерность

-Блёскость и контрастность

-Блёскость, контрастность и яркость

#Стробоскопический эффект характерен для ламп … .

-Накаливания

-Газоразрядных низкого давления

-Газоразрядных высокого давления

-Светодиодных

-Светодиодные и Накаливания

#Наиболее рациональной системой искусственного освещения является система … .

-Местного освещения

-Общего освещения

-Комбинированного освещения

-Совмещѐнного освещения

#Зрительные работы делятся от размера наименьшего различимого объекта на \_\_ разрядов .

-4

-6

-8

-10

-12

#В спектре УФ-излучения выделяют … .

-4 области

-2 области

-3 области

-5 областей

-1 область

#Флуоресцентной области А УФ-излучения соответствует длина волны \_\_\_\_\_\_ нм .

-280-200

-320 – 280

-400 – 320

-285-265

-320 – 300

#Эритемно-загарной области В УФ-излучения соответствует длина волны \_\_\_\_\_\_ нм

-400 – 320

-320 – 280

-280-200

-285-265

-400 – 380

#Бактерицидной области С УФ-излучения соответствует длина волны \_\_\_\_\_\_ нм .

-320-280

-280 – 200 (100)

-400 – 320

-285-265

-220 – 100

#Антирахитический эффект УФ-излучения проявляется при длине волны \_\_\_\_\_\_ нм.

-220 – 100

-760 – 560

-560 – 400

-285-265

-400 – 760

#Инфракрасное излучение – это излучение с длиной волны \_\_\_\_\_\_\_\_ нм .

-760 – 6000

-1000 – 6000

-550-5000

-400 – 760

-380-760

#Контрастной чувствительностью глаза называют способность … .

-Различать движущийся объект в минимальное время

-Различать наименьшие детали

-Различать сравнительные яркости предметов

-Длительно различать изображение в деталях

-Различать наибольшие детали

#Интенсивность инфракрасного излучения на рабочем месте измеряют прибором … .

-Актинометром

-Термометром ртутным

-Анемометром

-Кататермометром

-Психрометром

#Разряд зрительных работ зависит от … .

-Размера объекта различения

-Ориентации по сторонам света

-Времени работы

-Тяжести и напряжённости труда

-Тяжести труда

#Укажите рекомендуемую ориентацию окон операционных … .

-Западная

-Восточная

-Северная

-Южная

-Юго-восточная

#Какой световой коэффициент должен быть при размещении операционного кабинета:

-1:10

-1:8

-1:7

-1:5

-1:4

#Исследовали световой режим в операционной путем определения показателей естественной освещенности СК (световой коэффициент) и КЕО (коэффициент естественной освещенности):

Оцените естественное освещение операционной, если СК составляет 1:6, а КЕО 0,8%:

-оба показателя не отвечают гигиеническим требованиям

-СК меньше нормы

-КЕО соответствует общим требованиям

-СК больше нормы

-эти показатели характеризуют искусственное освещение помещений

#Назовите оптимальные нормативы СК для больничной палаты:

-1:2

-1:3

-1:4

-1:5

-1:8

#Оцените естественное освещение операционной, если СК составляет 1:6, а КЕО 0,8%

-СК меньше нормы, а КЕО соответствует требованиям

-оба показателя не отвечают гигиеническим требованиям

-КЕО соответствует гигиеническим требованиям, а СК больше нормы

-эти показатели характеризуют искусственное освещение помещений

-показатели освещения выше гигиенических требований

#Операционная (в 40 м2) ориентирована на север. Правильный ли вариант размещения?

-нет

-слишком большая площадь операционной

-площадь достаточна и правильно ориентирована

-операционная должна быть ориентирована на юг

-правильная ориентация операционной на юго-восток

#Назовите факторы, определяющие состояние естественного освещения больничных помещений:

-ориентация помещений, размер помещения

-строительные материалы, окраска здания

-окраска здания, наличие жалюзи

-размер окон, форма, размер помещения

-ориентация, высота и расстояние между зданиями, размер и форма окон, глубина палаты

#Назовите 2 основных вида биологического эффекта действия ультрафиолетовых лучей:

-психо-эмоциональное действие

-эритемно-загарное действие

-антирахитическое действие

-психо-физиологическое действие

#Виды патологий от действия в больших дозах инфракрасных излучений (3 ответа):

-авитаминоз

-рак кожи

-катаракта

-солнечный удар

-отморожение

#При помощи каких методов можно определить степень освещенности в помещениях ЛПУ?

-лабораторные приборы измерения

-лабораторные приборы, санитарные записи

-санитарные записи, лабораторные, статистические

-санитарные записи, измерительные, титрометрические

-санитарные записи, титрометрические

#В чем биологическое значение видимых лучей солнечного спектра?

-обеспечивает оптимальный микроклимат в помещении

-обеспечивает бактериальную чистату воздуха в помещении

-обеспечивает функцию видение , биоритм, имеет психофизиологическое воздействие

-обеспечивает высокую работоспособнось

-обеспечивает высокое иммунологическое состояние организма

#В чем биологическое значение ультрафиолетовых лучей солнечной радиации?

-сыпь и эритема-чернеющее воздействие

-эритема-чернеющее воздействие, антирахтическое воздействие, бактериоцидные свойства

-обеспечение строительных функции, психофизиологическое воздействие

-антирахитическое и тепловое воздействие

-бактериоцидные воздействие и устанавливает биоритмы организма

#Определите рекомендуемую ориентацию для хирургических помещении больницы по требования СанПиН 0292-11.

-север, северо-запад, север-восток

-юг, восток, север

-юг, юго-восток, восток

-юг, северо-запад

-северо-запад, запад, север

#Что понимаете под понятием инсоляция здании?

-освещение рассеивающими и отражающими солнечными лучами здания и помещения

-освещение рассеивающими и прямыми солнечными лучами здания и помещения

-длительность освещения прямыми солнечными лучами здания и помещения

-освещение только отражающими солнечными лучами здания и помещение

-размещение здания в целях химической защиты от ветра

#По каким показателям можно определить степень освещенности естественным освещением?

-попадание солнечных лучей в теневых и открытых местах

-географическое расположение мест, КЕО, СК

-попадание солнечных лучей, географическое расположение мест, КЕО

-СК, географическое расположение мест, средства образующие химические тени

-КЕО, СК, климатическое освещение местности

#Дайте определение световому коэффициенту.

-это – отношение площади остекление окна на площадь пола

-это-отношение площади остекление окна на объем помещения

-это-отношение площади остекление окна на географическую широту

-это-отношение площади остекление окна на ориентацию падение освещение

-это-отношение площади пола площади остекление окна

#Исследовали световой режим в операционной путем определения показателей естественной освещенности СК (световой коэффициент) и КЕО (коэффициент естественной освещенности): Оцените естественное освещение операционной, если СК составляет 1:6, а КЕО 0,8%:

-оба показателя не отвечают гигиеническим требованиям

-СК меньше нормы

-КЕО соответствует общим требованиям

-СК больше нормы

-эти показатели характеризуют искусственное освещение помещений

#Одним из значимых показателей естественной освещенности является КЕО. При проведении оценки светового режима помещений проводят его исследование: Какие данные необходимы для расчета КЕО:

-освещенность внутри помещения на рабочем месте

-освещенность у окна

-освещенность снаружи помещения внутри здания

-освещенность за окном

-средняя освещенность по 5 точкам

#При общем перегревании в организме возникают:

-повышенная перистальтика кишечника

-усиление работы сердечно-сосудистой системы

-повышение иммунной реакции организма

-усиление легочной вентиляции; повышение температуры тела; учащение пульса; расширение периферических сосудов;

-снижение резистентности организма

#Показателями для оценки естественной освещенности помещений являются:

-коэффициент заглубления, световой коэффициент, размер окон

-цвет остекления

-этажность здания

-коэффициент естественной освещенности

-коэффициент искусственной освещенности

#Укажите основные видемые виды солнечной радиации, имеющие гигиеническое значение.

-ионизирующая радиация

-инфрокрасная радиация

-электромагнитные излучения

-ультрафиолетовые лучи

#Укажите виды патологических процессов возникающие при воздействии высокой дозы инфракрасной радиации.

-ожог

-солнечный удар

-рак кожи

-катаракта

#Укажите основные функции биологического значения видимых частей солнечного спектра.

-обеспечение функции видения

-обеспечение суточного и сезонного биоритма

-воздействует на обмен веществ

-воздействует на функции кровообразования

#Биологическое значение освещенность помещения.

-обеспечение функции видения

-обеспечение химической чистоты воздуха в помещении

-обеспечение инсоляционного режима

-психо-физиологическое воздействие

#Укажите требования к искусственному освещению в помещении.

-достаточность

-блеск

-направленность

-ровность

#Укажите факторы устанавливаещие гигиенические нормы искусственного освещения помещении.

-площадь помещении

-сравнительные объекты

-виды используемых лапм

-виды освещающих аппаратур

#Укажите этапы определения необходимых количеств ламп для помещения.

-расчет удельной мощности

-расчет общей мощности и количества лапм

-расчет площадь помещении

-расчет объем помещении

#При общем перегревании в организме возникают:

-повышенная перистальтика кишечника;

-усиление работы сердечно-сосудистой системы;

-повышение иммунной реакции организма;

-усиление легочной вентиляции; повышение температуры тела; учащение пульса; расширение периферических сосудов;

-снижение резистентности организма;

#Показателями для оценки естественной освещенности помещений являются:

-коэффициент заглубления; световой коэффициент; размер окон;

-цвет остекления;

-этажность здания;

-коэффициент естественной освещенности;

-коэффициент искусственной освещенности;

#Одним из значимых показателей естественной освещенности является КЕО. При проведении оценки светового режима помещений проводят его исследование: Каким прибором можно воспользоваться для исследования КЕО:

-актинометром

-барометром

-ультрафиолетметром

-люксметром

-денситометром

#Укажите основные функции биологического значения видимых частей солнечного спектр-

-обеспечение функции видения

-обеспечение суточного и сезонного биоритма

-воздействует на обмен веществ

-воздействует на функции кровообразования

#Биологическое значение освещенность помещения.

-обеспечение функции видения

-обеспечение химической чистоты воздуха в помещении

-обеспечение инсоляционного режима

-психо-физиологическое воздействие

#Укажите требования к искусственному освещению в помещении.

-достаточность

-блеск

-направленность

-ровность

#Укажите факторы устанавливаещие гигиенические нормы искусственного освещения помещении.

-площадь помещений

-сравнительные объекты

-виды используемых ламп

-виды освещающих аппаратур

#Укажите этапы определения необходимых количеств ламп для помещения.

-расчет удельной мощности

-расчет общей мощности и количества лапм

-расчет площадь помещения

-расчет объем помещения

#Укажите значение воды в жизни человек-

-эпидемиологическое значение-воды является фактором распространения различных инфекционных заболевании

-психо-эмоциональное значение

-социальное значение

-гигеническое значение-тело, одежда, гигиена жилище, мытье посуды и т.д.

#Определите оптические части солнечной радиации, имеющие гигиеническое значение:

-инфракрасные лучи

-видимые лучи

-ультрафиолетовые лучи

-космическая радиация

-электромагнитное излучение

#Что такое рациональное питание:

-питание, содержащее большое количество питательных веществ в рационе и обладающее высокой энергетической ценностью

-питание, соответствующее физиологическим потребностям организма в настоящее время

-белок, жир и углеводы сбалансированы между собой.

качественное питание

-питание, соответствующее физиологическим потребностям организма и поддерживающее высокую реактивность, что приводит к увеличению продолжительности жизни

#Совокупность мероприятий, обеспечивающих качественное лечение больных и защиту от негативного воздействия факторов внешней среды это:

-лечебно-охранительный режим

-карантинные мероприятия

-макет с наилучшим эффектом

-комплексные мероприятия

-порядок спокойствия

#Укажите зоны, которые необходимо выделить на больничном участке.

-Зеленая зона, лечебные здания зона хоз. зона

-Строительная зона.спортивная зона.фермерская зона и зона отдыха

-Спортивная зона.зона зеленой растительности.зона фермы

-Поликлиника.лечебные корпуса.коридоры.площадка для тарнспорта

-Территория больницы не разделена на зоны

#В каких больницах должен быть индивидуальный приемный покой

-Родильные дома, детские и инфекционных заболеваний

-Хирургия и терапия

-Хирургические и инфекционные заболевания

-Терапевтическое и детское отделения

-Родильный дом и хирургия

#Сколько коек должно быть в секции камер

-10 коек

-по желанию

-30 коек

-45 коек

-До 80 коек

#Каков критерий максимальной вместимости больничной палаты

-8 коек

-5 коек

-12 коек

-4 койки

-2 койки

#Как должна быть кратность воздухообмена в хирургическом блоке общего профиля

-8-10-кратный

-2-кратный

-20-кратный

-Минимум 5-кратный

-80-кратный

#Что такое бокс в отделении неотложной помощи больницы

-Часть отделения, окруженная стеклянным барьером для защиты пациента от других пациентов

-Боксы бывают только в бактериологических лабораториях

-Помещение, которое может полностью защитить пациента. комплекс комнат с внешним и внутренним входом

-В отделении инфекционных заболеваний комнаты не укомплектованы

-Не боксируйте пациентов в отделении инфекционных заболеваний.может быть размещен по принципу групповой защиты

#Можно ли считать водоснабжение больницы удовлетворительным, если есть водопровод, обеспечивающий водой из расчета 200 л на 1 койку в сутки

-Да, если это сельская больница

-Да, если это соматическая больница

-Да, если это больница инфекционных заболеваний

-Не менее 1000 л в сутки на 1 койку

-Этого количества воды недостаточно для такой больницы, как харкандей

#Укажите на негативные последствия научно-технического прогресса, имеющие важное значение

-Повышенное нервно-психическое напряжение

-Снижение физической активности

-Загрязнение окружающей среды

-Увеличение интенсивности воздействия определенных физических факторов

-Появление электромагнитных радиоволн

#Что можно отнести к последствиям длительного воздействия загрязнения окружающей среды на организм человека

-Увеличение числа наследственных заболеваний и злокачественных опухолей\*

-Повышенная заболеваемость острыми отравлениями и респираторными заболеваниями

-Хроническое отравление.снижение показателей физического развития

-Токсическое поражение печени

-Повышенная частота сердечно-сосудистых заболеваний

#Каковы основные меры по предотвращению загрязнения окружающей среды

-Вывод промышленных предприятий из города

-Создание санитарно-защитных зон вокруг промышленных предприятий

-Совершенствование технологий безотходные технологии

-Вторичная переработка всех видов отходов

-Ужесточение санитарного законодательства

#Как называется неинфекционное заболевание, вызванное лечением пациента в ЛПУ?

-Грипп

-Диарея

-Стафилококковая инфекция

-Анаэробная инфекция

-Внутрибольничная инфекция

#Назовите группу мероприятий по предотвращению внутрибольничных инфекций

-Рациональное планирование, вентиляция, своевременная протирка помещений, санация атмосферного воздуха

-Вакцинация пациентов и персонала, оздоровление ресурса

-Мероприятия, направленные на устранение путей передачи источника, повышение сопротивляемости организма

-Кондиционирование воздуха, изоляция зараженного пациента

-Бокс-сет, регулярная уборка

#Каковы наиболее надежные меры по обеспечению бактериальной чистоты воздуха в операционной?

-рациональная вентиляция помещения, качественная уборка, кварцевание

-обеззараживание с помощью кварцевой лампы

-хорошее освещение.регулярное проветривание.очистка

-очистка дезинфицирующими средствами.кварцевание

-стерилизация инструментов.стерилизация праха и одежды сотрудников

#Что такое лечебно-охранительный режим?

-Комплекс мероприятий, направленных на качественное лечение больных и их защиту от негативного воздействия факторов внешней среды

-Постельный режим

-Индивидуальная процедура лечения и защита от шума

-Лечение пациента и создание спокойной обстановки

-Лечение пациента в современной больнице

#Больница не должна быть построена рядом с объектами, перечисленными ниже … .

-Легкая промышленность

-Швейные предприятия

-Стадионы

-Парки

-Химическая промышленность

#Что такое централизованная больница?

-Все отделения больницы будут расположены в одном здании

-Каждая секция размещается в отдельном здании

-Все здания соединены между собой

-Все подразделения связаны с административным корпусом

-Такой больницы не будет

#Что такое децентрализованная больница?

-Каждая секция имеет отдельный защищенный входной коридор

-Харбир подразделение размещается в отдельном здании

-Отделения построены по периметру территории больницы

-Все секции расположены в одном здании

-Администрация и аптека отделены другие отделы в одном здании

#Для какой зоны выделяется больше всего места на больничном участке?

-Для зоны строительства

-Для хозяйственной зоны

-Для патологоанатомического корпуса

-Поля для дорожек и тротуаров

-Для ландшафтной зоны

#Какой метод следует учитывать при обращении со сточными водами в больнице для неизлечимых заболеваний?

-поиск

-коагуляция

-фторирование

-дезактивация

-дезинфекция

#Какие из перечисленных понятий характеризуют рациональное питание:

-качественное питание с высоким содержанием белка

-высококалорийная диета с высоким содержанием жиров

-питание, обеспечивающее питательными веществами и энергией в соответствии с физиологическими потребностями

-соответствующее возрасту питание

-диета с высоким содержанием витаминов и минералов, соответствующая возрасту и полу

#Внутрибольничные инфекции ............... .

-Инфекционные заболевания, передающиеся в ЛПУ

-Пациенты с инфекционными заболеваниями, проходящие лечение в инфекционном отделении ЛПУ

-инфекционные заболевания, встречающиеся только в ЛПУ

-Введение карантина по заболеванию гриппом в ЛПУ

-Неинфекционные заболевания, встречающиеся в работе ЛПУ

#Оборудование Кротова предназначено для определения.

-степень микробного заражения воздуха в помещении

-степень освещенности помещения

-количество антропогенного загрязнения воздуха в помещении

-количество газов в воздухе

-показатели микроклимата помещения

#Оцените это состояние, если количество микробов на 1 м3 1500 обнаружено в образцах, взятых до операции из воздуха операционной.

-загрязнение в 3 раза больше допустимого

-воздух в помещении чистый

-количество микробов в 3 раза меньше допустимого

-бактериальное загрязнение в 30 раз больше допустимого

-степень бактериального загрязнения соответствует гигиеническим требованиям

#Инсоляция -это.............

-прямое попадание солнечных лучей в камеру

-степень естественной освещенности помещения

-степень искусственной освещенности палаты

-бактериологическая чистота воздуха в палате

-наличие лекарственных аэрозолей в воздухе камеры

#Укажите варианты оптимального расположения больничных палат относительно инсоляции.

-восток, юго-восток

-Север, Юг

-западный, юго-западный

-северо-запад, юго-восток

-не имеет отношения к инсоляции

#Как называются комплексные меры, обеспечивающие качественное лечение больных, а также их защиту от неблагоприятного воздействия окружающей среды?

-лечение-процедура защиты

-карантинные меры

-большая удобная процедура

-комплексные меры

-меры спокойствия

#Какие системы застройки используются для построения ЛПУ?

-централизованный, децентрализованный и смешанный

-централизованные-блочные и закрытые системы

-централизованный, децентрализованный и свободный

-смешанные, свободные и закрытые системы

-маленький, свободный, закрытый и по периметру

#Сколько коек составляет максимально допустимая вместимость больничной палаты?

-4 койки

-8 коек

-5 коек

-12 коек

-2 койка

#Как должен быть размещен операционный блок?

-в отдельном блоке или в отдельной части здания

-в центре хирургического отделения

-рядом с рентгеновской комнатой

-на нижних этажах здания

-между терапевтическим и хирургическим отделениями

#Определите вентиляционное отверстие общей специализированной операционной.

-8-10 раз в день

-2 раза в день

-20 раз в день

-не менее 5 раз в день

-80 раз в день

#Назовите мероприятие, направленное на профилактику эндемического зоба.

-использование йодированной соли для потребления

-фторирование питьевой воды

-обеззараживание питьевой воды

-централизованная система водоснабжения

-раннее выявление пациентов

#Какое значение имеет накопление и увеличение газа СО2 в атмосферном воздухе земли?

-приводит к потеплению климата

-приводит к ускорению процессов замерзания на полюсах Земли

-вызывает разрушение озонового слоя земли

-вызывает массовое отравление человека и животного мира

-приводит к разрушению растительного мира

#Как называется инфекционное заболевание, которым пациент заразился во время лечения в ЛПУ?

-внутрибольничная инфекция

-карантинная инфекция

-наблюдение за инфекцией

-стафилококковая инфекция

-анаэробная инфекция

#Назовите группу мер по предотвращению внутрибольничной инфекции.

-источник инфекции, пути передачи и меры, направленные на повышение сопротивляемости организма

-рациональное размещение, вентиляция,влажная уборка

-санация очага заболевания, мероприятия по вакцинации пациентов и медицинского персонала

-изолировать инфекционных больных, соблюдать процедуру подмены воздуха

-преобразование отделений во временные боксерские камеры, систематические работы по влажной уборке

#Что такое централизованная больница?

-размещение всех лечебных единиц в одном здании

-расположение каждого лечебного отделения в отдельном здании

-все лечебные помещения соединены между собой

-все лечебные подразделения с административным корпусом

-все лечебные отделения расположены на нижнем этаже

#Какой зоне будет выделено больше всего места на территории больницы?

-зона озеленения

-строительная зона

-хозяйственная зона

-здание патологоанатомии

-площадки, тротуары, переходы

#Скажите, чем полубокс отличается от бокса?

-нет внешнего входа

-нет туалета

-не связан с коридором

-комнаты не связаны между собой

-вход на кухню отдельно

#Назовите название и номер документа, регламентирующего гигиенические требования к ЛПУ:

-СанПиН 0292-11

-СанПиН 0064-97

-санитарные правила и нормы проектирования, строительства и эксплуатации детских учреждений

-ГОСТ 951-2011

-ГОСТ 950-2011

#Укажите основные гигиенические требования к планированию и оборудованию операционной:

-большая площадь

-достаточное освещение

-южная ориентация

-эффективная вентиляция

-эффективная площадь помещения

#Как называется инфекционное заболевание, вызванное лечением пациента в ЛПУ?

-Грипп

-Диарея

-Стафилококковая инфекция

-Анаэробная инфекция

-Внутрибольничная инфекция

#Назовите группу мероприятий по предотвращению внутрибольничных инфекций

-Рациональное планирование, вентиляция, своевременная протирка помещений, санация атмосферного воздуха

-Вакцинация пациентов и персонала, оздоровление ресурса

-Мероприятия, направленные на устранение путей передачи источника, повышение сопротивляемости организма

-Кондиционирование воздуха, изоляция зараженного пациента

-Бокс, регулярная уборка

#Каковы наиболее надежные меры по обеспечению бактериальной чистоты воздуха в операционной

-рациональная вентиляция помещения, качественная уборка, кварцевание

-обеззараживание с помощью кварцевой лампы

-хорошее освещение, регулярное проветривание, очистка

-очистка дезинфицирующими средствами, кварцевание

-стерилизация инструментов, стерилизация праха и одежды сотрудников

#Что такое лечебно-охранительный режим?

-Комплекс мероприятий, направленных на качественное лечение больных и их защиту от негативного воздействия факторов внешней среды

-Постельный режим

-Индивидуальная процедура лечения и защита от шума

-Лечение пациента и создание спокойной обстановки

-Лечение пациента в современной больнице

#Больница не должна быть построена рядом с объектами, перечисленными ниже

-Легкая промышленность

-Швейные предприятия

-Стадионы

-Парки

-Химическая промышленность

#Что такое централизованная больница

-Все отделения больницы будут расположены в одном здании

-Каждая секция размещается в отдельном здании

-Все здания соединены между собой

-Все подразделения связаны с административным корпусом

-Такой больницы не будет

#Что такое децентрализованная больница

-Каждая секция имеет отдельный защищенный входной коридор

-Каждое подразделение размещается в отдельном здании

-Отделения построены по периметру территории больницы

-Все секции расположены в одном здании

-Администрация и аптека отделены другие отделы в одном здании

#Для какой зоны выделяется больше всего места на больничном участке

-Для зоны строительства

-Для хозяйственной зоны

-Для патологоанатомического корпуса

-Поля для дорожек и тротуаров

-Для ландшафтной зоны

#Какой метод следует учитывать при обращении со сточными водами в больнице для инфекционных заболеваний?

-поиск

-коагуляция

-фторирование

-дезактивация

-дезинфекция

#Какие из перечисленных понятий характеризуют рациональное питание:

-качественное питание с высоким содержанием белка

-высококалорийная диета с высоким содержанием жиров

-питание, обеспечивающее питательными веществами и энергией в соответствии с физиологическими потребностями

-соответствующее возрасту питание

-диета с высоким содержанием витаминов и минералов, соответствующая возрасту и полу

#Что делать со сточными водами инфекционного отделения?

-Собирается в абсорбирующие колодцы

-Может выводиться в общую канализацию

-Осушается перед слив в канализацию

-Дезинфицируется перед выпуском в канализацию

-Собирают в специальные контейнеры, а затем вывозят за пределы больницы

#Является ли водоснабжение больницы удовлетворительным, если есть водопровод, обеспечивающий водой из расчета 200 л на 1 койку в сутки

-этого количества воды недостаточно для любой больницы

-да, если это сельская больница

-да, если это соматическая больница

-да, если это больница инфекционных заболеваний

-нет, не менее 1000 л в сутки на 1 койку

#Какой фактор определяет тяжесть родов у людей профессий хирурга, реаниматолога, акушера-гинеколога:

-Обработка больших объемов информации

-Тяжелый физический труд

-Высокое нервное психическое напряжение

-Тяжелый умственный труд

-Работа не идет гладко

#Каковы гигиенические требования к микроклимату больничных палат

-к размеру комнаты

-к сезону года

-к числу больных в палате

-к ориентации здания

-к площади комнаты

#Укажите причины низкой пригодности больничных палат в республике с акцентом на западные румбы:

-перегрев помещения в течение дня;

-перегрев помещений днем;

-несоответствующий микроклимат, опыление;

-дискомфорт при использовании комнаты;

-несоответствие вентиляции помещения.

#Плюсы системы централизованного строительства больниц?

-большая площадь земельного участка;

-взаимные консультации врачей;

-борьба с внутрибольничными инфекциями;

-нет рецидивов в кабинетах, перекрестные консультации врачей

-соблюдение лечебно-защитного распорядка.

#С каким показателем функционального состояния организма существует корреляционная связь с температурой воздуха в помещении?

-частота пульса, дыхание

-температура тела

-температура поверхности кожи;

-газообмен;

-выделения пота.

#Какой документ содержит информацию о больничных палатах?

-ситуационный план

-генеральный план больницы

-пояснительная записка

-план этажа

-эскиз фасада больницы

#Какая должна быть температура и влажность воздуха в палатах соматического отделения?

-20 -220 С, влажность 40 -60%

-16 -180 С, влажность 70%

-16 -180 С, влажность 40 -60%

-20 -250 С, влажность 40 -60%

-12 -140 С, влажность 40 -50%

#Плюсы децентрализованной системы строительства больниц:

-возможность соблюдения лечебно-защитного распорядка

-достаточно земли для 1 места

-изоляция, соблюдение лечебно-защитного режима, большая площадь земли

-удешевление строительства

-быстрая взаимная консультация врачей

#Гигиенические требования к земельным участкам, отведенным под строительство лечебно-профилактических учреждений:

-удаление источников шума и загрязнения воздуха с учетом роза ветров, равнинный рельеф, сухая почва

-зависит от места расположения, рельефа, роза ветров

-учитывается рельеф местности, источники загрязнения атмосферного воздуха

-роза ветров, учитываются санитарно-защитные зоны

-никаких требований не предъявляется

#Показать ключевые элементы проекта ЛПУ:

-ситуационный план, роза ветров

-генеральный план, проектное задание

-пояснительная записка, ситуационный и генеральный план, чертежи этажей

-прилагаемый документ, акт на выбранный и выделенный земельный участок

-план зонирования территории

#Можно ли считать благоприятным размещение больницы рядом с кладбищем, заросшим травой и кустарниками

-да, так как зеленые насаждения улучшают микроклимат территории

-да, это очень удобно

-больница не должна быть рядом с кладбищем

-нет, должно быть, расстояние не менее 50 м

-это не имеет никакого значения

#Комплекс мероприятий, обеспечивающих качественное лечение больных и их защиту от негативного воздействия окружающей среды называется....

-лечебно-охранительный режим

-карантинные мероприятия

-режим наибольшего благоприятствия

-комплексные мероприятия

-режим покоя

#Перечислите зоны, которые должны быть выделены на участке больницы

-зона озеленения, зоны лечебных корпусов, хозяйственная зона, патологоанатомический корпус

-зона застройки, спортивная зона, хозяйственная зона, зона отдыха

-спортивная зона, зона зеленых насаждений, хозяйственная зона

-поликлиника, лечебные корпуса, проезды и площадки для транспорта

-зонирование участка больницы не обязательно

#Дайте оценку проекта больницы, в котором на зону застройки отводится 54% земельной площади

-вполне приемлемый вариант

-эта величина в 4 раза выше допустимой

-эта величина на 20% ниже гигиенической нормы

-экономически нецелесообразно

-площадь застройки не может быть менее 60%

#В каких отделениях больницы должны быть собственные приемные

-в родильном, детском и инфекционном

-в хирургическом и терапевтическом

-в хирургическом и инфекционном

-в терапевтическом и в детском

-в родильном и хирургическом

#Сколько коек должно быть в палатной секции

-сколько угодно

-45 коек

-30 коек

-до 80 коек

-10 коек

#Какова максимально допустимая вместимость больничной палаты

-8 коек

-5 коек

-12 коек

-4 койки

-2 койки

#Почему в больничных палатах терапевтического отделения не разрешается окраска масляной краской стен на всю высоту

-это очень дорого

-в таких помещениях ухудшается микроклимат и химический состав воздуха

-это затрудняет санитарную обработку помещения

-такая отделка вполне соответствует гигиеническим требованиям

-в таких помещениях ухудшается освещение из-за блескости стен

#Где должен быть размещен операционный блок

-в центре хирургического отделения

-рядом с рентгеновским кабинетом

-в изолированном блоке или отдельном крыле здания

-на нижнем этаже

-между хирургическим и терапевтическим отделениями

#Какой должна быть кратность вентиляции в операционной общего профиля

-8-10 кратной

-2-кратной

-обязательно 20-кратной

-не менее чем 5-кратной

-80-кратной

#Что такое бокс инфекционного отделения?

-часть отделения позволяющего изолировать больного от остального отделения с помощью стеклянной перегородки

-боксы используются только в бактериологических лабораториях

-комплекс помещений с наружным и внутренним входом, обеспечивающий полную изоляцию больного

-в инфекционном отделении боксирование палат не проводится

-в инфекционном отделении больных размещают только по принципу групповой изоляции

Какой газ участвует в формировании парникового эффекта на земле?

-кислород

-выхлопные газы от автотранспорта

-углекислый газ

-азот, который поглощают растения

-озон и оксиды азота

#На что указывает увеличение концентрации углекислого газа в воздухе больничной палаты?

-указывает на запыленность комнаты

-индикатор токсичности

-от загрязнения воздуха комнаты полимерными деструкциями

-сравнительный показатель чистоты воздуха в палатах

-нечувствительность к гигиеническому описанию палаты

#По какому показателю можно оценить степень бактериологической чистоты воздуха в больничных палат?

-По количеству микробов в 1 м3 воздуха

-По количеству углекислого газа в воздухе

-По кратности замещения воздуха в помещении

-По содержанию солей аммония в воздухе

-По количеству кишечной палочки в воздухе комнат

#С помощью аппарата Кротова определяется … .

-Микробное загрязнение воздуха в помещении

-Уровень освещенности палаты

-Антропогенное загрязнение воздуха в помещении

-Концентрация газов в воздухе

-Для измерения параметров микроклимата в больничных палатах

#Какой газ участвует в образовании кессонной болезни?

-азот

-угарный газ

-углекислый газ

-Озон

-сернистый ангидрид

#Какой газ участвует в формировании парникового эффекта на земле?

-кислород

-выхлопные газы от автотранспорта

-углекислый газ

-азот, который поглощают растения

-озон и оксиды азота

#С помощью аппарата Кротова определяется … .

-Микробное загрязнение воздуха в помещении

-Уровень освещенности палаты

-Антропогенное загрязнение воздуха в помещении

-Концентрация газов в воздухе

-Для измерения параметров микроклимата в больничных палатах

#Перед операцией в 1 м3 воздуха операционного кабинета было обнаружено 1500 микробов. Оцените состояние.

-бактериальное загрязнение в 1.5 раза больше допустимого

-воздух в помещении чистый

-количество микробов в 2 раза меньше допустимого критерия

-загрязненность воздуха в операционной в 3 раза больше, чем в норме

-значение бактериального загрязнения соответствует гигиеническим требованиям

#Какой из перечисленных параметров имеет наибольшее значение для обеспечения бактериологической чистоты воздуха больничной палаты?

-разумное освещение

-достаточная инсоляция

-эффективная вентиляция

-использование кварцевых ламп

-проведение правильной санитарной обработки

#Какой газ атмосферы поглощает больше всего ультрафиолетового света?

-озон

-азот

-кислород

-гелий

-угарный газ

#Какое оборудование предназначено для посева воздуха при определении общего количества микробов (ОМЧ)?

-аспиратор Ассмана

-реометры

-оборудование Кротова

-газоанализатор

-седиментатор UMVP

#Факторы, определяющие микроклимат, включают:

-освещенность

-вентиляция

-шум

-температура воздуха, влажность воздуха

-вибрация

#Общее охлаждение организма приводит к:

-повышенной работе сердечно-сосудистой системы

-сокращение периферических сосудов, изменения клеточной структуры, ослабление сопротивляемости организма

-повышенная активность иммунной системы организма

-повышенная перистальтика кишечника

-повышение артериального давления

#Общий перегрев тела приводит к:

-повышенная перистальтика кишечника

-повышенная работа сердечно-сосудистой системы

-повышенная активность иммунной системы организма

-повышенная вентиляция легких, повышение температуры тела, учащение пульса, расширение поверхностных сосудов

-повышение артериального давления

#Какие методы чаще всего используются для анализа химических веществ в образце воздуха?

-биологический

-физический

-колориметрический, хроматографический, радиометрический

-химический

-аналитический

#С помощью какого прибора измеряется содержание пыли в воздухе помещения?

-шумомер

-барометр

-аспиратор

-спирометр

-веброметр

#Что называется сбалансированным питанием?

-Питание по семейному бюджету

-Питание, обеспечивающее водно-солевой баланс

-Питание, обеспечивающее баланс азота

-Питание, содержащее равное количество питательных веществ

-Содержание питательных веществ в наиболее подходящем балансе

#Как распределяется энергетическая ценность суточного рациона в составе 3-х разового питания в холодное время года?

-завтрак 30-35%, обед 40-45%, ужин 20-25%.

-завтрак 40-45%, обед 30-35%, ужин 25-30%.

-завтрак 20-25%, обед 15-20%, ужин 30-35%.

-завтрак 30-35%, обед 20-25%, ужин 40-45%.

-завтрак 15-20%, обед 20-25%, ужин 20-20%.

#Что называется адекватным питанием?

-высококалорийное питание

-диета с высоким содержанием витаминов

-питание, отвечающее всем гигиеническим требованиям

-диета, содержащая обезжиренные продукты

-питание, отвечающее личным требованиям человека

#Какие основные расчеты следует выполнять при анализе питания индивидуально?

-количество белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов в рационе

-количество питательных веществ, их соотношение, энергетическая ценность и распределение в течение дня

-энергетическую ценность рациона и его распределение в течение дня

-энергетическая ценность рациона и распределение белков, жиров и углеводов

-среднесуточное потребление продуктов питания в граммах и их энергетическую ценность

#Какой метод используется для определения адекватности индивидуального питания (суточного набора продуктов питания)?

-лабораторный метод

-экспериментальный метод

-метод расчета

-химический метод

-метод опроса

#Питание по калорийности, если оно представлено следующим образом: завтрак-10%, обед-20%, ужин-70% оцените его качество

-Питание организовано нерационально

-разумное питание

-питание абсолютно разумно структурировано

-режим питания только на лето

-режим питания только для зимнего сезона

#Если содержание белка в рационе человека среднего возраста составляет 180 граммов.можно ли считать это адекватным

-Нет. Это в 1.5 раза меньше, чем по рекомендации

-Да, это соответствует физиологическим потребностям человека средних лет

-Да,это в пределах допустимых значений

-Да, это для тех, кто относится к группе 1

-Нет. Это в 1,5-2 раза больше, чем по рекомендации

#Сколько групп трудоспособного населения существует по физиологическим критериям питания

- четыре группы

-три возрастные группы

-пять групп

-две группы / мужская и женская группы/

- шесть групп

#Кто входит во вторую группу взрослого населения по физиологическим нормам питания:

-лица, занимающиеся легким физическим трудом

-лица, занимающиеся умственным трудом

-лица, занимающиеся тяжелым физическим трудом

-лица, занятые трудом средней тяжести

-лица, занятые очень тяжелым трудом

#Что такое защищенные углеводы:

-Углеводы, содержащие более 0,4% клетчатки

-углеводы с низким содержанием клетчатки

-рис и картофель

-фрукты и овощи

-такого понятия не существует

#Какие из перечисленных ниже проверок выполняются при проверке качества молока:

-плотность, консистенция, жирность, наличие аммиака и сероводорода

-органолептика, плотность, кислотность и наличие посторонних примесей

-цвет, запах, консистенция, вкус, бомбаж, наличие крахмала

-наличие соды и крахмала, плотность, текучесть, сухой остаток

-содержание белков, жиров, углеводов и минералов

#Какое качество тушеного мяса проверяется с помощью нагретого ножа

-цвет

-вкус

-присутствие аммиака

-наличие яиц гельминтов

-запах

#Каким способом определяют наличие гельминтов в мясе

-по способу плавания

-проверка образца на термостате

-микроскопия измельченного препарата

-через видение

-такая проверка не проводится

#Что называется бомбажом банок

-деформация консервной банки

-порча продукта внутри банки

-вздутие дна консервной банки

-следы глубокой ржавчины на консервной банке

-нарушение герметичности банки

#Продукты с очень высоким содержанием натрия (более 800 мг / 100 г) включают:

-полукопченая, копченая колбаса, сыры

-молоко, яйца

-морковь, яблоки, виноград

-капуста, кабачки, клюква

-нет правильного ответа

#Основные группы биологически активных пищевых добавок (БАД):

-нутрицевтические и парафармацевтические препараты

-адаптогены, витаминно-минеральные комплексы, пробиотики, пребиотики

-витамины, минералы, продукты пчеловодства,

-пробиотики и пребиотики

-Пищевые добавки растительного и животного происхождения

#Наибольшее содержание жира составляют:

-в подсолнечном масле

-в масле

-в маргарине

-на жирной свинине

-нет правильного ответа

#Продукты, богатые полиненасыщенными жирными кислотами, включают:

-нерафинированное подсолнечное и кукурузное масло

-цельное молоко, сметана, сливки

-говяжий жир, бараний жир

-жирные сыры, сливочное масло

-нет правильного ответа

#Наибольшее количество железа содержится в:

-в свиной печени

-в зеленом луке

-на черной смородине

-в рисе

-нет правильного ответа

#Наибольшее количество аскорбиновой кислоты (витамина С) содержит:

-сухие плоды шиповника

-черная смородина

-красная смородина

-зеленый лук

-нет правильного ответа

#Основные источники белка:

-мясо, рыба, творог

-перловка, рис

-фрукты с овощами

-хлебобулочные изделия

-нет правильного ответа

#Восстановление аскорбиновой кислоты в пищевом продукте при термической обработке?

-75%;

-100%;

-80%;

-95%;

-90%

#Основные группы биологически активных пищевых добавок (БАД):

-нутрицевтические и парафармацевтические препараты

-адаптогены, витаминно-минеральные комплексы, пробиотики, пребиотики

-витамины, минералы, продукты пчеловодства,

-пробиотики и пребиотики

-пищевые добавки растительного и животного происхождения

#Пищевые добавки не содержат:

-пребиотики

-стабилизаторы

-нет правильного ответа

-краски

-все указанные вещества являются пищевыми добавками

#Наибольшее содержание жира составляют:

-в подсолнечном масле

-в масле

-в маргарине

-на жирной свинине

-нет правильного ответа

#Продукты, богатые полиненасыщенными жирными кислотами, включают:

-нерафинированное подсолнечное и кукурузное масло

-цельное молоко, сметана, сливки

-говяжий жир, бараний жир

-жирные сыры, сливочное масло

-нет правильного ответа

#Наибольшее количество железа содержится в:

-в свиной печени

-в зеленом луке

-на черной смородине

-в рисе

-нет правильного ответа

#Наибольшее количество аскорбиновой кислоты (витамина С) содержит:

-сухие плоды шиповника

-черная смородина

-красная смородина

-зеленый лук

-нет правильного ответа

#Основные источники белка:

-мясо, рыба, творог

-перловка, рис

-фрукты с овощами

-хлебобулочные изделия

-нет правильного ответа

#Какие фрукты нельзя употреблять при заболеваниях органов дыхания

-виноград

-яблоко

-груша

-айва

-нет правильного ответа

#Какие белки и с содержанием каких составляющих содержатся в организме человека?

-аминокислоты

-липиды

-моносахариды

-полисахариды

-нет правильного ответа

#Сколько белка должен потреблять человек в день на 1 кг массы тела?

-1,5 г

-3,4 г

-3,2 г

-0,4 г

-0,5 г

#Какие продукты являются основным источником кальция?

-творог

-мясо

-фрукты

-лук

-колбаса

#Микроэлементы:

-витамины

-белки,

-жиры,

-углеводы,

-питательные вещества

#Инородные соединения химической природы, содержащиеся в пище:

-пестициды,

-нитраты,

-соли тяжелых металлов

-яды, соя

-бактериальные токсины

#Самый большой источник энергии в организме

-триптофан, гистидин, пролин

-жиры

-нуклеотиды

-углеводы

-Витамины

#Что переваривает липаза желудочного сока:

-творожный жир,йогуртовый жир,жир, выделенный из молочных продуктов

-растительные масла

-крахмал

-пищевые волокна

-витамины

#Основные группы биологически активных пищевых добавок (БАД):

-нутрицевтические и парафармацевтические препараты

-продукты пчеловодства,

-пробиотики и пребиотики

-Жиры

-пищевые добавки растительного и животного происхождения

#Роль белков в рационе:

-пластическая

-против аллергии

-канцерогенное вещество

-защита

-удерживает уровень глюкозы в шахте

#С чьей стороны заверяется картотека блюд:

-главный врач

-доктор

-санитарка

-лаборант

-шеф-повар

#Отвечает за организацию лечебного питания в отделении

-начальник отделения

-санитарка

-хирург

-стоматолог

-Повар

#После установления клинического диагноза назначается диета специалистом:

-лечащим врачом

-лаборант

-начальник отдела

-санитарным врачом

-физиотерапевт

#Принципы правильного питания включают

-поступление в организм определенного количества продуктов

-питание 2 раза в день

-избыток жирной пищи в рационе

-отказ от еды

-дисбаланс нутриентов

#Рациональная структура высокобелковой диеты включает:

-потребление достаточного количества белка с высокой биологической ценностью 3 раза в день

-потребление 6-дневной белковой пищи

-ограничение белкового дисбаланса

-потребление достаточно жирной пищи

-ограничение витаминов

#Какие белки содержатся в организме человека?

-аргинин,

-липиды

-моносахариды

-полисахариды

-пектин

#Сколько белка должен потреблять человек в день?

-1,2 гр на 1 кг массы тела

-3,4 г

-3,2 г

-0,4 г

-8,8 г

#Источниками холестерина не являются:

-вода

-мясо и мясные продукты

-сливки, сметана, масло

-куриные яйца

-грудинка

#Источником энергии для человеческого организма не являются:

-кислоты

-жиры

-белки

-углеводы

-полисахариды

#Не являются источниками холестерина:

-нерафинированное оливковое масло,

-икра

-колбаса

-хот-доги

-фастфуды

#Применение питания с лечебной целью:

-диетология

-диетотерапия

-порционное требование

-фитотерапия

-нутрициология

#Средства для парентерального питания вводят:

-внутривенно капельно

-подкожно

-сублингвально

-в брюшную полость

-через желудочный зонд

#Ксилит, сорбит применяют при диете номер:

-7

-5

-9

-6

#Высококалорийную пищу, усиленное питание назначают при:

-подагре

-дизентерии

-туберкулезе

-мочекислом диатезе

-сахарном диабете

#Диету № 8 назначают при:

-ожирении

-подагре

-дизентерии

-запорах

-гастрите

#При дизентерии назначают диету номер:

-4

-10

-5

-7

-15

#При заболеваниях, не требующих назначения специальной диеты,

рекомендуется диета №:

-15

-3

-11

-10

-6

#Порционное требование составляется:

-2 раза в неделю

-раз в неделю

-ежедневно

-при поступлении пациента

-перед каждым приёмом пищи

#При заболевании печени назначают диету №:

-7

-5

-3

-1

-0

#При ожирении назначается диета №:

-10

-8

-7

-5

-0

#Для обеспечения питанием больных, поступивших в стационар ночью,

дежурная медсестра должна подать:

-дополнительное требование

-экстренное извещение

-температурный лист

-вещевую квитанцию

-лист назначения

#Исключение из рациона острой и копчёной пищи обеспечивает щажение:

-механическое

-химическое

-термическое

-биологическое

-физическое

#Потребность взрослого человека в энергии зависит от:

-конституции

-конституции и массы тела

-конституции, массы тела и роста

-конституции, массы тела, роста, возраста и вида профессиональной деятельности

-характера трудовой деятельности, пола

#Парентеральное питание – это питание:

-через гастростому

-через желудочный зонд

-с помощью питательных клизм

-минуя желудочно-кишечный тракт

-интраназальное питание

#Искусственное питание через гастростому применяется:

-при расстройствах глотания

-после операции на пищеводе

-при травмах челюсти

-при хроническом отказе пациента от пищи

-после челюстно-лицевых операций

#Необходимую диету для пациента и длительность ее применения определяет:

-палатная медсестра;

-палатный врач;

-врач-диетолог;

-медсестра приемного отделения

-главный врач.

#Необходимая диета назначается в зависимости от:

-заболевания;

-состояния пациента;

-переносимости пищевых компонентов;

-желания пациента;

-благосостояния пациента.

#Показанием к искусственному питанию через гастростому является:

-заболевание сердца;

-заболевание мочевого пузыря;

-заболевание толстой кишки;

-заболевание пищевода;

-заболевание двенадцатиперстной кишки.

#Препараты, содержащие белок для искусственного питания больных – все перечисленные, кроме:

-аминопептид;

-гидролизат казеина;

-фибриносол;

-30% раствор фруктозы;

-10% раствор альбумина.

#Анорексия – это:

-неукротимая рвота;

-нарушение глотания;

-полное отсутствие аппетита;

-отсутствие рвотного рефлекса;

-заболевание прямой кишки.

#Энергетическая ценность пищевых продуктов выражается в единицах:

-калориях;

-килокалориях;

-киловольтах;

-киловаттах;

-килограммах.

#Количество энергии, выделяемое при окислении пищи можно выразить в единицах измерения:

-амперах;

-баррелях;

-вольтах;

-градусах;

-джоулях.

#Калорийность белков, жиров, углеводов рассчитывается на единицу массы:

-миллиграм;

-грамм;

-килограмм;

-унция;

-фунт.

#Энергетическая ценность продуктов, готовых к употреблению, на фабричной упаковке выражается в расчете на количество:

-10 г;

-100 г;

-1 кг;

-1 г;

-на всю емкость.

#Калорийность суточного рациона больного рассчитывается с учетом принимаемой пищи:

-на завтрак;

-на обед;

-в полдник;

-на ужин;

-всей принятой пищи и введенных питательных веществ.

#Усвоение одного грамма жиров дает:

-2 ккал;

-4,1 ккал;

-7,4 ккал;

-9,3 ккал;

-10 ккал.

#Калорийность одного грамма белка оставляет:

-2 ккал;

-3,4 ккал;

-4,1 ккал;

-9 ккал;

-7,4 ккал.

#Калорийность одного грамма углеводов составляет:

-2 ккал;

-3,4 ккал;

-4,1 ккал;

-7,4 ккал;

-9 ккал.

#Суточная потребность жиров животного происхождения для взрослого человека составляет:

-60-70 г;

-100-120 г;

-400-500 г;

-2500 г;

-900 г.

#В отделении общего профиля кормить больных положено:

-2 раза в день;

-3 раза в день;

-4 раза в день;

-5-6 раз в день;

-в соответствии с назначением палатного врача.

#Температура «горячих» блюд:

-40-50°С;

-45-50С;

-55-60°С;

-50-60°С;

-65-70°С.

#Оптимальная температура «холодных» блюд:

-0-5°С;

-5-10°С;

-10-15°С;

-не ниже 15°С;

-выше 17°С.

#Заболевание какой системы требует назначения диеты 1 б?

-сердечно-сосудистой;

-мочеполовой;

-эндокринной;

-пищеварительной;

-дыхательной.

#Ограничение или полное исключение рафинированных углеводов рекомендуется при:

-язвенной болезни желудка;

-сахарном диабете;

-нефрите;

-энтероколите;

-остром холецистите.

#Количество соли, которое дают «на руки» больному при диете № 7-а:

-1-2 г;

-2-3 г;

-3-4 г;

-4-5 г;

-5-6 г.

#Парентеральное питание – это:

-питательная клизма;

-внутривенные вливания кровезаменителей;

-введение пищи через гастростому;

-введение пищи через желудочный зонд;

-введение пищи в еюностому.

#Препарат, не имеющий энергетической ценности при внутривенном вливании:

-физиологический раствор;

-липофундин;

-полиамин;

-гидролизат казеина;

-раствор глюкозы 5%.

#Что такое рациональное питание:

-питание, содержащее большое количество питательных веществ в рационе и обладающее высокой энергетической ценностью

-питание, соответствующее физиологическим потребностям организма в настоящее время

-белок, жир и углеводы сбалансированы между собой.

качественное питание

-питание, соответствующее физиологическим потребностям организма и поддерживающее высокую реактивность, что приводит к увеличению продолжительности жизни

#Что называется сбалансированным питанием?

-Питание по семейному бюджету

-Питание, обеспечивающее водно-солевой баланс

-Питание, обеспечивающее баланс азота

-Питание, содержащее равное количество питательных веществ

-Содержание питательных веществ в наиболее подходящем балансе

#Как распределяется энергетическая ценность суточного рациона в составе 3-х разового питания в холодное время года?

-завтрак 30-35%, обед 40-45%, ужин 20-25%.

-завтрак 40-45%, обед 30-35%, ужин 25-30%.

-завтрак 20-25%, обед 15-20%, ужин 30-35%.

-завтрак 30-35%, обед 20-25%, ужин 40-45%.

-завтрак 15-20%, обед 20-25%, ужин 20-20%.

#Что называется адекватным питанием?

-высококалорийное питание

-диета с высоким содержанием витаминов

-питание, отвечающее всем гигиеническим требованиям

-диета, содержащая обезжиренные продукты

-питание, отвечающее личным требованиям человека

#Какие основные расчеты следует выполнять при анализе питания индивидуально?

-количество белков, жиров, углеводов, витаминов и минералов в рационе

-количество питательных веществ, их соотношение, энергетическая ценность и распределение в течение дня

-энергетическую ценность рациона и его распределение в течение дня

-энергетическая ценность рациона и распределение белков, жиров и углеводов

-среднесуточное потребление продуктов питания в граммах и их энергетическую ценность

#Какой метод используется для определения адекватности индивидуального питания (суточного набора продуктов питания)?

-лабораторный метод

-экспериментальный метод

-метод расчета

-химический метод

-метод опроса

#Питание по калорийности, если оно представлено следующим образом: завтрак-10%, обед-20%, ужин-70% оцените его качество

-Питание организовано нерационально

-разумное питание

-питание абсолютно разумно структурировано

-режим питания только на лето

-режим питания только для зимнего сезона

#Если содержание белка в рационе человека среднего возраста составляет 180 граммов. можно ли считать это адекватным

-Нет. Это в 1.5 раза меньше, чем у Эталона

-Да, это соответствует физиологическим потребностям человека средних лет

-Да, это в пределах допустимых значений

-Да, это для тех, кто относится к группе 1

-Нет. Это в 1,5-2 раза больше, чем у Эталона

#Сколько групп трудоспособного населения существует по физиологическим критериям питания

- четыре группы

-три возрастные группы

-пять групп

-две группы / мужская и женская группы/

- шесть групп

#Кто входит во вторую группу взрослого населения по физиологическим нормам питания:

-лица, занимающиеся легким физическим трудом

-лица, занимающиеся умственным трудом

-лица, занимающиеся тяжелым физическим трудом

-лица, занятые трудом средней тяжести

-лица, занятые очень тяжелым трудом

#Что такое защищенные углеводы:

-Углеводы, содержащие более 0,4% клетчатки

-углеводы с низким содержанием клетчатки

-рис и картофель

-фрукты и овощи

-такого понятия не существует

#Каковы последствия употребления слишком большого количества углеводов:

-к дистрофии печени

-к ожирению

-к снижению веса

-к нарушению функции почек

-к образованию аллергических заболеваний

#Укажите источники полисахаридов:

-рис, хлеб, мясо

-картофель, хлеб, рыба

-рыба, фрукты, овощи

-фрукты, овощи, виноград, мед

-хлеб, картофель, крупы

#Основные виды питания:

-рациональное, лечебно-профилактическое, специфическое

-рациональное, лечебно-профилактическое, диетическое

- лечебно-профилактическое, специальное, парентеральное

-рациональное, парентеральное, специальное

-диетическое, профилактическое, специфическое

#Необходимое дополнительное питание для женщин в первой половине беременности:

-350 ккал

-500 ккал

-120 ккал

-450 ккал

-200 ккал

#Каким может быть коэффициент физической активности (КФА) при тяжёлом физическом труде:

-2,2

-1,4

-1,6

-1,9

-2,6

#Сколько имеется рационов лечебно-профилактического питания :

-3

-6

-15

-10

-5

#Для каких работников предназначен 1-ый рацион лечебно-профилактического питания:

-работающим со свинцом

-работающим с хлором, фтором, окислами азота

-работающим с источниками ионизирующих излучений

-работающим с ртутью, марганцем, тетраэтилсвинцом

-работающим с углеводородами

#В каких случаях правильно изложены основные принципы лечебного питания:

-физиологическая полнота и терапевтическое свойство

-физиологическая полнота, рациональный выбор продуктов

-лечебные свойства и правильная термическая обработка

-лечебные свойства и высокая калорийность

-физиологическая полнота и специальная обработка продуктов

#Кто проводит комплексную проверку предприятий питания:

-эпидемиологи, санитарные врачи

-эпидемиологи, гигиена пищевых продуктов,

-врачи по гигиене труда

-врачи других специальностей, эпидемиологи

-эпидемиологи, гигиена пищевых продуктов

#Компонент зернового эндосперма:

-углеводы

-белки

-жиры

-все вышеперечисленное

-углеводы и белки

#Продукты-источники холестерина:

-твердые сыры, сливочное масло

-нерафинированное оливковое и кукурузное масло

-мясо, колбаса, сливки

-молоко, сметана, сливки

-сливочное масло,молоко,йогурт

#Основные источники углеводов не включают:

-молочные продукты

-хлеб, хлебобулочные изделия

-фрукты с овощами

-макароны

-сладости

#Очень калорийные продукты (400-900 ккал / 100 г) включают:

-халва, грецкие орехи, маргарин

-сметана, жирная сельдь

-мед, варенье

-зефир, варенье, мармелад

-маргарин, варенье

#Пищевые добавки-красители, используемые для придания продуктам различных цветов, обозначаются цифровыми кодами:

-E100 -E182

-E200 и далее

-E300 и далее

-среди ответов нет правильного ответа

-E70-E180

#Пищевые источники пищевых волокон не включают:

-мясо, мясные продукты

-фруктовые овощи

-овес, гречка, перловка

-грецкие орехи, абрикосы, изюм

-овощи

#По современной классификации пищевых добавок Пищевые добавки, обозначаемые цифровыми кодами Е200-Е299:

-консерванты

-краски

-эмульгаторы

-стабилизаторы

-нет верных ответов

#Очень низкокалорийные продукты (менее 30 ккал / 100 г) не содержат:

-сухофрукты

-сладкий перец, зеленый лук

-огурцы, баклажаны

-редис, кабачки

-зеленый лук,кабачки

#Пищевые добавки включают:

-консерванты

-витамины, отдельные аминокислоты

-пребиотики, пробиотики

-все указанные вещества являются пищевыми добавками

-ни один из ответов не верный

#Наибольшее количество железа содержится в:

-в гречневой крупе

-внутри свеклы

-в капусте

-в вареных колбасах, сосисках

-в молочных продуктах

#Согласно современной классификации пищевых добавок, Пищевые добавки, обозначаемые цифровыми кодами E300-E399:

-антиоксиданты

-краски

-консерванты

-Разрыхлитель

-Молочные продукты

#Пищевые добавки предназначены для:

-сохранение естественных свойств или придания пище желаемых свойств

-обогащение рациона отдельными питательными веществами

-нормализация состава и функционирования полезной микрофлоры кишечника

-повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды

-сокращение рациона с помощью отдельных питательных веществ

#Рекомендуемая суточная доза поваренной соли для взрослых:

-5 -6 г

-1-3 г

-7 -9 г

-10 -12 г

-4-5 г

#Продукты с высоким содержанием насыщенных жирных кислот включают:

-овечий жир, говяжий жир

-нерафинированное подсолнечное и кукурузное масло

-рафинированное подсолнечное и кукурузное масло

-оливки, нерафинированное оливковое масло

-говядина, кукурузное масло

#Оптимальный баланс макронутриентов при рациональном питании взрослых Белки:Жиры:Углеводы :

-1:1,2:4,6

-1:1:4

-1,2:1:4

-1:2:3

-1:1,2:3,2

#К микронутриентам относятся:

-витамины, микроэлементы, макроэлементы

-микроэлементы, макронутриенты, аминокислоты

-макроэлементы, белки, витамины

-витамины, белки, углеводы

-все ответы верны

#К макронутриентам относятся:

-витамины, белки, углеводы

-белки, липиды, углеводы

-белки, жиры, витамины

-минеральные вещества, углеводы, витамины

-ни один из ответов не верен

#Наибольшее содержание белка включает:

-мясо, рыба, творог

-хлеб, хлебобулочные изделия

-фрукты с овощами

-рис, перловая крупа

-творог,сухофрукты

#При сжигании 1 г белка образуется энергия равная:

-3,2 ккал

-5,1 ккал

-9,3 ккал

-4,1 ккал

-нет верного ответа

#К алиментарным заболеваниям относят:

-подагрический артрит, диффузный токсический зоб, недостаточность питания

-эндемический зоб, флюороз, болезни, связанные с избыточным питанием

-болезни, связанные с недостатком питания, с избытком питания, алиментарный маразм

-болезни недостаточности питания, избыточности питания, квашиоркор, маразм

-болезни, связанные с недостаточностью питания, с избыточным питанием, с санитарным неблагополучием пищевых продуктов

#Наибольшее количество полиненасыщенных жирных кислот содержит:

-нерафинированное кукурузное и подсолнечное масло

-сметана, сливки

-говяжий жир, бараний жир

-сливочное масло, жирные сыры

-подсолнечное масло,сливочное масло

#При сгорании 1 г жиров образуется энергия:

-9,3 ккал

-4,1 ккал

-7,4 ккал

-5,4 ккал

-3,9 ккал

#Микроэлементы не включают:

-вода

-йод, молибден

-йод, медь

-медь, вода

-нет правильного ответа

#Принадлежит к семейству линолевых жирных кислот:

-омега-6

-омега-3

-омега-9

-нет правильного ответа

-омега-10

#Альфа-линоленовая кислота принадлежит к семейству:

-омега-3

-омега-6

-омега-9

-нет правильного ответа

-омега-4

#Мальтоза означает:

-дисахариды

-гликосахариды

-моносахариды

-полисахариды

-нет правильного ответа

#К сложным углеводам относятся:

-крахмал, клетчатка, гликоген, пектиновые вещества

-фруктоза, клетчатка, гликоген, пектиновые вещества

-крахмал, клетчатка, гликоген, сахароза

-крахмал, глюкоза, гликоген, пектиновые вещества, инсулин

-мальтоза, клетчатка, гликоген, фруктоза

#Перевариваемая клетчатка включает:

-пектин

-целлюлоза

-инулин

-инсулин

-нет правильного ответа

#Незаменимые аминокислоты включают:

-лейцин

-аланин

-глютамин

-глицин

-нет правильного ответа

#Какая суточная потребность в белке у взрослого человека?

-1,0 -1,5 г / кг

-1,5 -2,0 г / кг

-2,5 -3,0 г / кг

-2,5 -3,5 г / кг

-2,5-4,1 г/ кг

#Сложные углеводы (полисахариды) включают:

-крахмал

-гликоген

-целлюлоза

-нет правильного ответа

-глюкоза

#Оптимальное количество полисахаридов в рационе -:

-80%

-50%

-20%

-30%

-нет правильного ответа

#Выберите продукты с самым низким гликемическим индексом:

-кефир

-картофель

-хлеб из непросеянной муки

-лук-шалот с чесноком

-нет правильного ответа

#Железо означает:

-микроэлементы

-макроэлементы

-минералы

-макроэлементы

-нет правильного ответа

#Диетический стол №1 назначается при:

-язвенной болезни и заболеваниях кишечника

-подагре и мочекислом диатезе

-диабет

-туберкулёз

-после острого периода заболевания, при ремиссии

#Диетический стол №6 назначается при:

-язвенной болезни и заболеваниях кишечника

-подагре и мочекислом диатезе

-диабет

-туберкулёз

-после острого периода заболевания, при ремиссии

#В каком продукте больше всего полиненасыщенных жирных кислот омега-3:

-в морской рыбе

-в масле

-жирное мясо

-в молочных продуктах

-нет правильного ответа

#Какая суточная потребность человека в холестерине?

-300 мг

-150 мг

-200 мг

-250 мг

-350 мг

#Диетический стол №15 назначается при:

-язвенной болезни и заболеваниях кишечника

-подагре и мочекислом диатезе

-диабет

-туберкулёз

-после острого периода заболевания, при ремиссии

#По какой формуле рассчитывается индекс массы тела?

-масса тела/рост2

-высота -100

-110

-высота – 120

-высота – 130

#Каково критическое значение индекса массы тела для диагностики неправильного питания:

-18,5

-20

-19,5

-17,0

-19

#Какие значения индекса массы тела соответствуют норме питания:

-18,5 -24,9 кг / м2

-25 -29,9 кг / м2

-17 -18,4 кг / м2

-нет правильного ответа

-15 -18,4 кг / м2

#Какие значения Индекса избыточной массы тела подходят для питания:

-25 -29,9 кг / м2

-18,5 -24,9 кг / м2

-17 -18,4 кг / м2

-18 -19,4 кг / м2

-нет правильного ответа

#Какие значения индекса массы тела подходят для ожирения 1 степени:

-30 -34,9 кг / м2

-25 -29,9 кг / м2

-35 -40 кг / м2

-30 -34,9 кг / м2

-нет правильного ответа

#Какие значения индекса массы тела подходят для ожирения 2 степени:

-35 -40 кг / м2

-25 -29,9 кг / м2

-Более 40 кг / м2

-30 -34,5 кг / м2

-нет правильного ответа

#Какие значения индекса массы тела подходят для ожирения 3 степени:

-Более 40 кг / м2

-25 -29,9 кг / м2

-30 -34,9 кг / м2

-35 -38,9 кг / м2

-нет правильного ответа

#Диетический стол №9 назначается при:

-язвенной болезни и заболеваниях кишечника

-подагре и мочекислом диатезе

-диабет

-туберкулёз

-после острого периода заболевания, при ремиссии

#Какой показатель используется для определения абдоминального ожирения?

-отношение талии к окружности бедер

-индекс массы тела

-идеальная теоретическая масса тела

-общий вес

-нет правильного ответа

#Диетический стол №11 назначается при:

-язвенной болезни и заболеваниях кишечника

-подагре и мочекислом диатезе

-диабет

-туберкулёз

-после острого периода заболевания, при ремиссии

#Сколько основных лечебных столов (диет) используется при организации питания пациентов?

-3 из таблицы

-6 столов

-15 столов

-24 со столов

-для каждой болезни есть своя таблица

#Какова основная функция диетолога в ЛПУ?

-качество питания пациентов в столовой, контроль состояния

-составление меню-раскладки

-анализ меню

-витаминизация готовой пищи, контроль за сохранностью продуктов и контроль за своевременной подачей пищи

-контроль качества питания пациентов, санитарного состояния пищеблока и здоровья персонала там же

#Укажите какой рацион ЛПП рекомендуется работающим с ИИИ:

-рацион №2

-рацион №1

-рацион №3

-рацион №4

-рацион №5

#Укажите, какой рацион ЛПП рекомендуется работающим с соединениями фтора и щелочными соединениями:

-рацион №2

-рацион №1

-рацион №3

-рацион №4

-рацион №5

#Укажите, какой рацион ЛПП рекомендуется работающим с неорганическими соединениями свинца:

-рацион №2

-рацион №1

-рацион №3

-рацион №4

-рацион №5

#Укажите какой рацион ЛПП рекомендуется работающим с соединениями мышьяка и фосфора:

-рацион №2

-рацион №4

-рацион №3

-рацион №1

-рацион №5

#Укажите какой рацион ЛПП рекомендуется работающим с пестицидами ФОС и соединениями марганца:

-рацион №2

-рацион №5

-рацион №3

-рацион №4

-рацион №1

# Роль кальция в организме человека

-участвует в оссификации

-блокировка гемоглобина

-энергетика

-кофермент

-гемопоэз

#Продукты животного происхождения, содержащие железо:

-яйца, хлеб, мясо, рыба;

-яйца, колбаса, сыр, творог

-овес, мясные продукты, рыба;

-мясные продукты, яйца, макароны;

-мясные продукты

#Что вы подразумеваете под лечебно-профилактическим питанием?

-предписанное питание для лечения профессиональных заболеваний

-молоко и молочные продукты

-дополнительное, бесплатное питание, предоставляемое лицам, работающим во вредных условиях труда

-комплекс витаминов, который дают работникам горячего цеха

-дополнительное питание обработчиков ионизирующими источниками света

#Основные источники кальция:

-хлеб и хлебобулочные изделия

-творог, молоко и молочные продукты

-мясо и мясные продукты

-рис, перловая крупа

-нет правильного ответа

#По современной классификации пищевых добавок пищевые добавки, обозначаемые цифровыми кодами Е100-Е182:

-краски

-консерванты

-антиоксиданты

-усилители вкуса и аромата

-нет правильного ответа

#Какие виды алиментарных заболеваний

-ожирение. ишемическая болезнь сердца. нарушение обмена веществ

-гипотрофия, авитаминоз и отравление

-переедание, недоедание и пищевое отравление

-нарушение обмена веществ.атеросклероз.гиповитаминозы

-желудочно-кишечные заболевания.гипотрофия и гиповитаминозы

#Какие заболевания относится к группе микробных пищевых отравлений?

-токсикоинфекция, болезнь Гаффа

-ботулизм, токсикозы, вызванные ядовитыми травами

-бактериальные, грибковые, миксты

-афлотоксикоз, гелиотропный токсикоз

-стафилококковая интоксикация, болезнь Гаффа

#Что не включает бактериальное пищевое отравление?

-ботулизм и отравления грибами

-стафилококковые интоксикации, миксты и афлатоксикозы

-ботулизм, токсикоинфекции, гелиотропный токсикоз

-фузариоз, эрготизм

-токсикоинфекции и бактериальные интоксикации

#Ботулизм – заболевание вызвано потреблением …. .

-молоко и молочные продукты

-мясо и мясные продукты

-яйца водоплавающих птиц

-консервы

-овощи и фрукты

#Какие пищевые отравления возникают при употреблении некачественного молока?

-ботулизм

-стафилококковая интоксикация

-эрготизм

-триходесмотоксикоз

-фузариоз

#Кто проводит расследование инцидентов пищевого отравления

-участковый врач

-инфекционист

-врач ЦСЭН

-семейный врач

-такая проверка не проводится

#Продукты с очень высоким содержанием натрия (более 800 мг / 100 г) включают:

-полукопченая колбаса, копченая колбаса, сыры

-молоко, яйца

-морковь, яблоки, виноград

-капуста, кабачки, клюква

-нет правильного ответа

#Инородные соединения химической природы, содержащиеся в пище:

-пестициды,

-нитраты,

-соли тяжелых металлов

-яды и пестициды

-бактериальные токсины,

#Пищевое отравление салонином возникает при употреблении в пищу следующих продуктов?

-пещерный картофель

-бобовые

-рыбы

-пшеница

-зависимый

#Пищевое отравление, вызванное амигдалином, возникает при употреблении в пищу следующих продуктов:

-морковь

-Вишня

-картофель

-масла горького миндаля

-соя

#Токсические свойства белого мухомора:

-гепатотропный эффект

-нарушение кроветворения

-аллергенность

-нейротоксичность

-нефротропный

#Первая помощь при подозрении на ботулизм:

-назначение жаропонижающих средств

-назначение слабительных средств

-назначение поливалентной ботулинистической сыворотки

-промывание желудка

-назначение антибиотиков

#В каких продуктах содержится аманитин?

-Дикорастущие луговые трава

-Сорняках злаковых культур

-Ядовитых грибах

-Проросшем картофеле

-Горьких ядрах косточковых плодов

#С чем связан возникновение стафилококкового токсикоза?

-салат из овощей

-консервированных мясных продуктов

-консервированных рыбных продуктов

-яиц водоплавающей птицы

-молочных продуктов

#Перечислите профилактические мероприятие при токсикоинфекциях

-не соблюдение условия хранения

-не соблюдение сроки реализации

-предупреждение инфицирования пищевых продуктов

-кулинарная обработка продуктов не соблюдаются

-не соблюдаются правила личной гигиены персоналом пищеблока

#Назовите пищевое отравление с наиболее коротким инкубационным периодом:

-ботулизм

-отравление грибами

-стафилококковый токсикоз

-токсикоинфекции

-микотоксикозы

#Каких отравлений могут быть причины яйца водоплавающих птиц?

-стафилококковый токсикоз

-ботулизм

-сальмонеллез

-брюшной тиф

-афлотоксикоз

#Для пищевой токсикоинфикции характерны:

-внезапное начало заболевания, массовость;

-контагиозность;

-сезонность;

-хроническое течение болезни;

-отсутствие связи заболевания с приемом пищи.

#Для ботулизма характерны:

-нарушения акта глотания и жевания, двоение в глазах, судороги;

-обильная рвота, понос;

-наличие крови и слизи в каловых массах;

-резкие спастические боли в животе;

-урежение пульса.

#Возникновение стафилококковой интоксикации наиболее часто связано с употреблением:

-тортов и пирожных с заварным кремом, молочных продуктов;

-сыровяленых и сырокопченых мясных продуктов;

-домашней консервации;

-яиц;

-мясных консервов.

#Возникновение ботулизма наиболее часто связано с употреблением:

-овощных, грибных и фруктовых консервов домашнего приготовления;

-варенья и компотов домашнего консервирования;

-молока и молочных продуктов;

-тортов и пирожных с заварным кремом;

-яиц водоплавающих птиц.

#Этиология отравления нитросоединениями:

-повышенное содержание нитратов в питьевой воде и почве;

-несоблюдение условий хранения плодоовощной продукции;

-повышенное содержание остаточных количеств ядохимикатов в растительных продуктах;

-низкое содержание остаточных количеств азотистых удобрений в растительных продуктах;

-выращивание растительной продукции в парниках.

#Расследование пищевых отравлений в быту проводит:

-врач-терапевт поликлиники и врач по гигиене питания;

-врач-диетолог

-главврач больницы;

-главврач центра гигиены и эпидемиологии;

-врач-лаборант поликлиники.

#Микотоксикозы обусловлены:

-B. perfringens

-Claviceps purpurea

-Cl.botulinum

-S. aureus

-Enterococcus solitarius

#С употреблением недоброкачественного молока и молочных продуктов связаны:

-ботулизм;

-стафилококковые интоксикации;

-алиментарно-токсическая алейкия;

-микотоксикозы;

-афлотоксикоз.

#Возбудителями пищевых интоксикаций являются:

-энтеротоксигенный стафилококк и клостридиум ботулинум;

-вульгарный протей и кишечная палочка;

-холерный вибрион;

-плесневые грибки;

-примеси химических веществ.

#Для стафилококковой интоксикации характерно:

-двоение в глазах;

-нарушение акта глотания и жевания;

-отсутствие повышенной температуры тела;

-алиментарно-токсическая алейкия;

-нитевидный пульс, цианоз губ, тошнота и многократная рвота.

#Болезнь “Минимата”

-Отравлением ртутью

-Отравлением нитратами

-Отравление неясной этиологии

-Отравлением кобальтом

-Отравлением свинцом

#Амигдалин содержится в:

-Ядовитых грибах

-Горьких ядрах косточковых плодов

-Дикорастущих травах (вех, болиголов)

-Сорных растениях злаковых культур

-Проросшем картофеле

#Соланин содержится в:

-Дикорастущих травах

-В сорных растениях злаковых культур

-Проросшем картофеле

-Горьких ядрах косточковых плодов

-Ядовитых грибах

#Средняя продолжительность инкубационного периода при ботулизме

-2–3 суток;

-1–6 часов;

-до 30 минут;

-12–24 часа.

-до 20 минут;

#Заболевания, связанные с длительным нерациональным питанием называются ...

-ожирение

-алиментарные

-алиментарный маразм

-гиповитаминозы

-авитаминозы

#На какие группы делятся алиментарные заболевания

-ожирение, ИБС, обменные заболевания

-гипотрофия, авитаминозы и пищевые отравления

-связанные с перееданием, недоеданием и пищевые отравления

-обменные болезни, атеросклероз, гиповитаминозы

-заболевания желудочно-кишечного тракта, гипотрофия, гиповитаминозы

#Для каких из указанных ниже заболеваний переедание является одним из факторов риска

-атеросклероз, диабет, эндокринные заболевания

-сахарный диабет, гепатит, ИБС

-ИБС, атеросклероз, сахарный диабет

-кожные болезни, подагра, ревматизм

-моче-каменная болезнь, нефрит, гепатит

#Острые пищевые отравления возникают при .....

-употреблении алкоголя

-употреблении недоброкачественной пищи

-несоблюдении сроков реализации пищи

-несоблюдении правил личной гигиены

-употреблении пищи, зараженной спирохетами

#На какие группы делятся пищевые отравления

-микробной, немикробной и неуточненной этиологии

-бактериальные микробные, грибковые

-химические, микробные, грибковые

-бактериальные, небактериальные, химические

-микробные и химические, грибковые

#К группе пищевых отравлений микробного происхождения относятся....

-токсикоинфекции, гаффская болезнь

-ботулизм, сорняковые токсикозы

-бактериальные, грибковые, миксты

-афлатоксикоз, гелиотропный токсикоз

-стафилококковая интоксикация и гаффская болезнь

#Что относится к не бактериальным пищевым отравлениям

-ботулизм и отравления грибами

-стафилококковые интоксикации, миксты и афлатоксикоз

-токсикоинфекции и бактериальные интоксикации

-фузариоз, эрготизм

-ботулизм, токсикоинфекции, гелиотропный токсикоз

#Какие продукты чаще всего становятся причиной токсикоинфекций

-молоко, хлеб, мясопродукты

-хлеб, крупяные изделия, овощи

-торт, пирожные, колбаса

-консервированные продукты

-субпродукты, мясо, салаты

#Возникновение ботулизма чаще всего связано с употреблением......

-молока и молочных продуктов

-мяса и мясных продуктов

-яиц водоплавающих птиц

-консервированных продуктов

-овощей и фруктов

#Какое пищевое отравление часто связано с употреблением недоброкачественного молока

-ботулизм

-стафилококковая интоксикация

-эрготизм

-триходесмотоксикоз

-фузариоз

#Укажите, какие из названных ядовитых грибов встречаются на территории Узбекистана

-бледная поганка, шампиньон

-бледная поганка, вешенка и опята

-опенок серно-желтый, белый степной гриб

-белый мухомор, шампиньон желтеющий

-строчок, гриб-зонтик, сатанинский гриб

#От чего зависят физиологические потребности организма в питании трудоспособной части населения республики

-от возраста и роста

-от возраста и пола

-от пола, возраста и характера выполняемой работы

-от возраста, характера и длительности работы

-от физиологического состояния организма

#Какая из названных групп мероприятий более соответствует профилактике токсикоинфекций

-соблюдение личной гигиены, санитарное просвещение населения, тщательная стерилизация консервов

-Санитарное просвещение населения, прививки

-введение антитоксической сыворотки, ветеринарный надзор

-ветеринарный надзор, соблюдение правил хранения, транспортировки, обработки продуктов и сроков реализации

-повышение агрокультуры, ветеринарный надзор

#Кто должен проводить расследование пищевого отравления

-участковый врач

-инфекционист поликлиники

-врач ЦГСЭН

-врач скорой помощи

-расследование пищевого отравления медиками не проводится

#Какой документ должен быть направлен ВОП в ЦГСЭН при выявлении случаев пищевого отравления

-история болезни

-экстренное извещение

-акт расследования отравления

-результаты клинических анализов

-результаты бактериологического анализа

#Обязанности ВОП в очаге пищевого отравления

-оказание первой помощи, первичный опрос, экстренное извещение в ЦГСЭН, отбор материалов для лабораторного исследования

-первичный опрос больного, оказание ему врачебной помощи, клиническое обследование, извещение ЦГСЭН

-экстренное извещение ЦГСЭН и отбор материалов для лабораторного исследования

-первая помощь больному и расследование пищевого отравления

-госпитализация больного

#Для ботулизма не характерны:

-нарушения акта глотания и жевания, двоение в глазах;

-двоение в глазах, судороги;

-наличие крови и слизи в каловых массах;

-диплопия, затуманенное сознание

-нарушение акта глотания и жевание, затуманенное сознание.

#В классификации пищевых отравлений не выделяют в отдельную группу:

-отравления микробной этиологии;

-пищевые отравления вирусной этиологии;

-пищевые отравления немикробной этиологии;

-отравления неустановленной этиологии;

-пищевые отравления бактериальной этиологии.

#К пищевым отравлениям немикробной этиологии относится:

-стафилокковая интоксикация

-отравление ботулизм

-миксты

-микотоксикозы

-отравление грибами

#К болезням пищевой недостаточности относятся:

-атеросклероз

-квашиоркор и алиментарный маразм

-сахарный диабет 2-го типа

-мочекаменная и желчекаменная болезнь

-алиментарное ожирение

#Возбудителем ботулизма является:

-Clostridium Botulinum;

-Clostridium Dificile;

-Stafiloc. Aureus

-E.coli

-Str. Botulinum

#Причинами возникновения алиментарных заболеваний не являются:

-недоедание (недостаток калорий в рационе)

-переедание (избыток калорий в рационе)

-нарушение соотношения пищевых веществ в рационе

-специфические формы недостаточности

-нарушение требований санитарного благополучия продуктов

#При отравлении нитросоединениями одним из важных диагностических признаков является:

-наличие большого количества метгемоглобина в крови;

-увеличение холинестеразы;

-повышенное содержание в крови билирубина и желчных кислот;

-повышение артериального давления и пульса;

-снижение общего количества форменных элементов;

#При расследовании пищевых отравлений в быту участвуют:

-врач-диетолог

-семейный врач поликлиники и врач по гигиене питания санэпидслужбы;

-врач-эпидемиолог санэпидслужбы

-врач-токсиколог центра;

-врач-радиолог и врач-токсиколог;

-врач-лаборант поликлиники.

#Микотоксикозы обусловлены:

-B. perfringens

-Claviceps purpurea

-Cl.botulinum

-St. aureus

-Enterococcus solitarius

#С употреблением недоброкачественного молока и молочных продуктов связаны:

-ботулизм;

-стафилококковые интоксикации;

-алиментарно-токсическая алейкия;

-микотоксикозы;

-афлотоксикоз.

#Возбудителями пищевых интоксикаций являются:

-энтеротоксигенный стафилококк и клостридиум ботулинум;

-вульгарный протей и кишечная палочка;

-холерный вибрион;

-плесневые грибки;

-примеси химических веществ.

#Для стафилококковой интоксикации характерно:

-двоение в глазах;

-нарушение акта глотания и жевания;

-отсутствие повышенной температуры тела;

-алиментарно-токсическая алейкия;

-нитевидный пульс, цианоз губ, тошнота и многократная рвота.

#Болезнь “Минимата”

-Отравлением ртутью

-Отравлением нитратами

-Отравление неясной этиологии

-Отравлением кобальтом

-Отравлением свинцом

#Амигдалин содержится в:

-Ядовитых грибах

-Горьких ядрах косточковых плодов

-Дикорастущих травах (вех, болиголов)

-Сорных растениях злаковых культур

-Проросшем картофеле

#Соланин содержится в:

-Дикорастущих травах

-В сорных растениях злаковых культур

-Проросшем картофеле

-Горьких ядрах косточковых плодов

-Ядовитых грибах

#Какие продукты являются основным источником кальция?

-творог

-мясо

-фрукты

-лук

-Колбаса

#Каковы последствия употребления слишком большого количества углеводов:

-к дистрофии печени

-к ожирению

-к снижению веса

-к нарушению функции почек

-к образованию аллергических заболеваний

#Укажите источники полисахаридов:

-рис, хлеб, мясо

-картофель, хлеб, рыба

-рыба, фрукты, овощи

-фрукты, овощи, виноград, мед

-хлеб, картофель, крупы

#Основные виды питания:

-рациональное, лечебно-профилактическое, специфическое

-рациональное, лечебно-профилактическое, диетическое

- лечебно-профилактическое, специальное, парентеральное

-рациональное, парентеральное, специальное

-диетическое, профилактическое, специфическое

#Необходимое дополнительное питание для женщин в первой половине беременности:

-350 ккал

-500 ккал

-120 ккал

-450 ккал

-200 ккал

#Каким может быть коэффициент физической активности (КФА) при тяжёлом физическом труде:

-2,2

-1,4

-1,6

-1,9

-2,6

#Сколько имеется рационов лечебно-профилактического питания :

-3

-6

-15

-10

-5

#Для каких работников предназначен 1-ый рацион лечебно-профилактического питания:

-работающим со свинцом

-работающим с хлором, фтором, окислами азота

-работающим с источниками ионизирующих излучений

-работающим с ртутью, марганцем, тетраэтилсвинцом

-работающим с углеводородами

#Кто проводит комплексную проверку предприятий питания:

-эпидемиологи, санитарные врачи

-эпидемиологи, гигиена пищевых продуктов,

-врачи по гигиене труда

-врачи других специальностей, эпидемиологи

-эпидемиологи, гигиена пищевых продуктов

#Компонент зернового эндосперма:

-углеводы

-белки

-жиры

-все вышеперечисленное

-углеводы и белки

#Продукты-источники холестерина:

-твердые сыры, сливочное масло

-нерафинированное оливковое и кукурузное масло

-мясо, колбаса, сливки

-молоко, сметана, сливки

-сливочное масло, молоко, йогурт

#Основные источники углеводов не включают:

-молочные продукты

-хлеб, хлебобулочные изделия

-фрукты с овощами

-макароны

-сладости

#Очень калорийные продукты (400-900 ккал / 100 г) включают:

-халва, грецкие орехи, маргарин

-сметана, жирная сельдь

-мед, варенье

-зефир, варенье, мармелад

-маргарин, варенье

#Очень низкокалорийные продукты (менее 30 ккал / 100 г) не содержат:

-сухофрукты

-сладкий перец, зеленый лук

-огурцы, баклажаны

-редис, кабачки

-зеленый лук,кабачки

#Наибольшее количество железа содержится в:

-в гречневой крупе

-внутри свеклы

-в капусте

-в вареных колбасах, сосисках

-в молочных продуктах

#Пищевые добавки предназначены для:

-сохранение естественных свойств или придания пище желаемых свойств

-обогащение рациона отдельными питательными веществами

-нормализация состава и функционирования полезной микрофлоры кишечника

-повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды

-сокращение рациона с помощью отдельных питательных веществ

#Рекомендуемая суточная доза поваренной соли для взрослых:

-5 -6 г

-1-3 г

-7 -9 г

-10 -12 г

-4-5 г

#Продукты с высоким содержанием насыщенных жирных кислот включают:

-овечий жир, говяжий жир

-нерафинированное подсолнечное и кукурузное масло

-рафинированное подсолнечное и кукурузное масло

-оливки, нерафинированное оливковое масло

-говядина, кукурузное масло

#К микронутриентам относятся:

-витамины, микроэлементы, макроэлементы

-микроэлементы, макронутриенты, аминокислоты

-макроэлементы, белки, витамины

-витамины, белки, углеводы

-все ответы верны

#К макронутриентам относятся:

-витамины, белки, углеводы

-белки, липиды, углеводы

-белки, жиры, витамины

-минеральные вещества, углеводы, витамины

-ни один из ответов не верен

#Наибольшее содержание белка включает:

-мясо, рыба, творог

-хлеб, хлебобулочные изделия

-фрукты с овощами

-рис, перловая крупа

-творог, сухофрукты

#При сжигании 1 г белка образуется энергия равная:

-3,2 ккал

-5,1 ккал

-9,3 ккал

-4,1 ккал

-нет верного ответа

#К алиментарным заболеваниям относят:

-подагрический артрит, диффузный токсический зоб, недостаточность питания

-эндемический зоб, флюороз, болезни, связанные с избыточным питанием

-болезни, связанные с недостатком питания, с избытком питания, алиментарный маразм

-болезни недостаточности питания, избыточности питания, квашиоркор, маразм

-болезни, связанные с недостаточностью питания, с избыточным питанием, с санитарным неблагополучием пищевых продуктов

#Наибольшее количество полиненасыщенных жирных кислот содержит:

-нерафинированное кукурузное и подсолнечное масло

-сметана, сливки

-говяжий жир, бараний жир

-сливочное масло, жирные сыры

-подсолнечное масло, сливочное масло

#Принадлежит к семейству линолевых жирных кислот:

-омега-6

-омега-3

-омега-9

-нет правильного ответа

-омега-10

#Мальтоза означает:

-дисахариды

-гликосахариды

-моносахариды

-полисахариды

-нет правильного ответа

#К сложным углеводам относятся:

-крахмал, клетчатка, гликоген, пектиновые вещества

-фруктоза, клетчатка, гликоген, пектиновые вещества

-крахмал, клетчатка, гликоген, сахароза

-крахмал, глюкоза, гликоген, пектиновые вещества, инсулин

-мальтоза, клетчатка, гликоген, фруктоза

#Перевариваемая клетчатка включает:

-пектин

-целлюлоза

-инулин

-инсулин

-нет правильного ответа

#Какая суточная потребность в белке у взрослого человека?

-1,0 -1,5 г / кг

-1,5 -2,0 г / кг

-2,5 -3,0 г / кг

-2,5 -3,5 г / кг

-2,5-4,1 г/ кг

#Сложные углеводы (полисахариды) включают:

-крахмал

-гликоген

-целлюлоза

-нет правильного ответа

-глюкоза

#Оптимальное количество полисахаридов в рационе -:

-80%

-50%

-20%

-30%

-нет правильного ответа

#Выберите продукты с самым низким гликемическим индексом:

-кефир

-картофель

-хлеб из непросеянной муки

-лук-шалот с чесноком

-нет правильного ответа

#Железо означает:

-микроэлементы

-макроэлементы

-минералы

-макроэлементы

-нет правильного ответа

#В каком продукте больше всего полиненасыщенных жирных кислот омега-3:

-в морской рыбе

-в масле

-жирное мясо

-в молочных продуктах

-нет правильного ответа

#Какая суточная потребность человека в холестерине?

-300 мг

-150 мг

-200 мг

-250 мг

-350 мг

#По какой формуле рассчитывается индекс массы тела?

-масса тела/рост2

-высота -100

-110

-высота – 120

-высота – 130

#Каково критическое значение индекса массы тела для диагностики неправильного питания:

-18,5

-20

-19,5

-17,0

-19

#Какие значения индекса массы тела соответствуют норме питания:

-18,5 -24,9 кг / м2

-25 -29,9 кг / м2

-17 -18,4 кг / м2

-нет правильного ответа

-15 -18,4 кг / м2

#Какие значения Индекса избыточной массы тела подходят для питания:

-25 -29,9 кг / м2

-18,5 -24,9 кг / м2

-17 -18,4 кг / м2

-18 -19,4 кг / м2

-нет правильного ответа

#Какие значения индекса массы тела подходят для ожирения 1 степени:

-30 -34,9 кг / м2

-25 -29,9 кг / м2

-35 -40 кг / м2

-30 -34,9 кг / м2

-нет правильного ответа

#Какие значения индекса массы тела подходят для ожирения 2 степени:

-35 -40 кг / м2

-25 -29,9 кг / м2

-Более 40 кг / м2

-30 -34,5 кг / м2

-нет правильного ответа

#Какие значения индекса массы тела подходят для ожирения 3 степени:

-Более 40 кг / м2

-25 -29,9 кг / м2

-30 -34,9 кг / м2

-35 -38,9 кг / м2

-нет правильного ответа

#Какой показатель используется для определения абдоминального ожирения?

-отношение талии к окружности бедер

-индекс массы тела

-идеальная теоретическая масса тела

-общий вес

-нет правильного ответа

#Каковы показатели нормального количества жира в женском организме?

-18 -30%

-15 -25%

-20 -35%

-25 -45%

-нет правильного ответа

#Каковы показатели нормального количества жира в организме мужчины?

-15 -25%

-18 -30%

-20 -35%

-25 -45%

-нет правильного ответа

#Энергетические затраты для женщин, ведущих активный образ жизни и относящихся к 1 категории трудовой деятельности:

-2200 -2400 ккал

-2600 -2800 ккал

-2800 -3000 ккал

-2900 -3500 ккал

-нет правильного ответа

#Энергетические затраты для мужчин, ведущих активный образ жизни и интеллектуальному труду должны составлять:

-2600 -2800 ккал

-2200 -2400 ккал

-2900 -3700 ккал

-2500 -4700 ккал

-нет правильного ответа

#Распределите ежедневное питание по калорийности.

-завтрак перед работой -25%, обед – 40-35%, полдник – 10-15%, ужин -25%

-завтрак перед работой -20%, второй завтрак -15-20%, обед-40%, ужин-25%%

-завтрак перед работой -23%, второй завтрак -15-21%, обед-30%, ужин-35%%

-нет правильного ответа

-завтрак перед работой -30%, второй завтрак -18-20%, обед-50%, ужин-35%%

#Распределите ежедневное питание по калорийности.

-завтрак перед работой -25%, второй завтрак -15-20%, обед -40%, ужин -20-25%

-завтрак перед работой -20%, второй завтрак -15-20%, обед-40%, ужин-25%%

-завтрак перед работой -23%, второй завтрак -15-21%, обед-30%, ужин-35%%

-нет правильного ответа

-завтрак перед работой -30%, второй завтрак -18-20%, обед-50%, ужин-35%%

#Болезнь, вызванная длительным нерациональным питанием, -это-:

-ожирение

-алиментарное заболевание

-алиментарный маразм

-гиповитаминозы

-авитаминозы

#Укажите виды питания:

-углеводная

-сбалансированная

-белковая

-детская

-терапевтическая

#Наибольшее количество калия содержит:

-курага,

-баклажаны

-арбуз, лимон

-кукуруза, хлеб,

-сметана, масло

#Гипо-и авитаминоз данного витамина приводит к бесплодию:

-витамин В1

-витамин А

-витамин В12

-витамин Е

-витамин С

#Гипо-и авитаминоз данного витамина приводит к себорейному дерматиту:

-витамин Е

-витамин А

-витамин В12

-витамин В2

-витамин С

#Функция биотина

-участвует в метаболизме жирных кислот

-участвует в обмене

-участвует в тканевом дыхании

-участвует в эритропоэзе

-кофермент

# Роль кальция в организме человека

-участвует в оссификации

-блокировка гемоглобина

-энергетика

-кофермент

-гемопоэз

#Рекомендуемая норма животного белка по отношению к общему количеству белка:

-40%

-20%

-80%

-10%

-60%

#Продукты животного происхождения, содержащие железо:

-яйца, хлеб, мясо, рыба;

-яйца, колбаса, сыр, творог

-овес, мясные продукты, рыба;

-мясные продукты, яйца, макароны;

-мясные продукты

#Расскажите важное описание рационального питания?

-соблюдение режима питания;

-соответствие климатическим условиям;

-соответствие пол и возрасту.

-качество пищевых продуктов.

-соответствие физиологическим потребностям

#Что называется экскрецией витамина " С " в мг/час

-Количество витамина С, выводимого с мочой в течение 24 часов

-Количество витамина С, потребляемого в течение 2 часов

-Масса продукта, содержащего необходимое количество витамина С

-Витамин С, который выделяется потовыми железами в течение 1 часа

-Количество витамина С, выводимого с мочой в течение 1 часа

#Как определить гиповитаминоз “С” в организме?

-с определением витамина “С” в моче, с аппаратом Нестерова

-симптоматический

-с аппаратом Нестерова, с определением состава пищевых продуктов

-с определением витамина " С " в настойке

-с определением витамина “С” в овощах и фруктах

#По каким показателям можно проверить, обеспечен ли организм витамином?

-В зависимости от качества просмотра

-Потеря аппетита и кровотечение

-Проницаемость кожных капилляров, выделение мг/час с мочой

-Количество аскорбиновой кислоты в крови

-Кожные мигрени, снижение ночного зрения

#С помощью какого реагента определяется экскреция витамина " С " в мг/час

-С реактивным красителем Griss

-С реактивным красителем Несслера

-С помощью краски Tilmans

-Аммиачно-буферный раствор

-Соль сегнетовая

#Синоним витамина В1:

-тиамин

-рибофлавин

-пиридоксин

-цианкоболамин

-рутин

#Синоним витамина В2:

-тиамин

-рибофлавин

-пиридоксин

-цианкоболамин

-рутин

#Синоним витамина В6:

-тиамин

-рибофлавин

-пиридоксин

-цианкоболамин

-рутин

#Синоним витамина В 12:

-тиамин

-рибофлавин

-пиридоксин

-цианкоболамин

-рутин

#Синоним витамина РР:

-тиамин

-рибофлавин

-пиридоксин

-никотинамид

-рутин

#Витамин, обеспечивающий нормальную дифференцию эпителиальной ткани, способствующий к адаптации в темноте:

-витамин С – аскорбиновая кислота

-витамин А – ретинол

-витамин В 1

-витамин РР

-витамин D

#Пищевые источники витамина B12 не включают:

-фруктовые овощи

-рыба, говяжья печень

-молоко, творог, сыр

-мясо и мясные продукты

-нет правильного ответа

#Основные источники кальция:

-хлеб и хлебобулочные изделия

-творог, молоко и молочные продукты

-мясо и мясные продукты

-рис, перловая крупа

-нет правильного ответа

#Наибольшее количество калия содержит:

-курага, изюм, фасоль, горох

-арбуз, дыня, лимон

-кукуруза, хлеб, яйца

-сметана, масло

-нет правильного ответа

#Какие продукты богаты витаминами А и D?

-рыбий жир

-ветчина

-молоко

-мясо

-печень

#Какие продукты являются основным источником кальция?

-творог

-мясо

-фрукты

-лук

-колбаса

#Микронутриенты:

-витамины

-белки

-жиры

-углеводы

-пищевые красители

#Основные источники витамина А:

-яичный желток, тыква

-белки

-жиры

-печень

-мясо

#Суточная норма для витамина Е в токофероловом эквиваленте:

-0,1 мг

-5-6 г в сутки

-3-4 мг

-50-60 мг

-12-15мг

#Минимальная суточная норма цианкоболамина для организма человека:

-3мкг

-3-5 г сутки

-50 мкг

-20-30 мг

-10-15 мг

#Суточная потребность в эргокальцифероле:

-10-15 мг

-5мкг

-25 мкг

-3-5 г в сутки

-50 мкг

#Продукты питания, наиболее богатые эргокальциферолом:

-постное мясо, шиповник, цитрусовые

-печень, рыба, морепродукты

-капуста, цитрусовые, печень

-злаковые, мясо птицы, рыба

-цитрусовые, шиповник, капуста

#Витамин, оказывающий антиатеросклеротическое, антитромботическое и антиаритмическое действие:

-витамин F

-витамин А

-витамин Е

-витамин К

-витамин D

#Витамин, принимающий участие в процессах клеточного дыхания, выделении энергии при окислении углеводов и белков:

-витамин РР

-витамин А

-витамин Н

-витамин К

-витамин D

#Суточная потребность организма в биотине:

-5,0 мг

-10,0 мкг

-50 мкг

-0,5 мкг

-25 мг

#Наибольшее количество калия содержит:

-курага

-баклажаны

-арбуз, лимон

-кукуруза, хлеб

-сметана, масло

#Что такое гиповитаминоз:

-низкое содержание витаминов в рационе питания

-повышенное поступление витаминов в организм

-избыток витаминов в организме

-состояние при недостаточном поступлении в организм витаминов

-отсутствие витаминов в суточном рационе питания

#Укажите наиболее часто встречающиеся гиповитаминозы:

-гиповитаминозы С, К

-гиповитаминозы Д, Е

-гиповитаминозы группы В

-любые гиповитаминозы

-гиповитаминозы С, Д, А

#Назовите продукты-источники витамина С:

-шиповник, смородина фрукты овощи

-листовые овощи, рис хлеб

-хлеб, горох, рис, маш

-рис, фасоль, картофель, лук

-лук, красный горький перец, чеснок, хлеб

#В каких продуктах содержится провитамин А – каротин:

-лук смородина петрушка мясо

-картофель капуста свекла

-морковь тыква помидоры

-хлеб рис гречневая крупа

-мясо печень хлеб

#Назовите показатели С-витаминной обеспеченности организма:

-глоссит

-содержание аскорбиновой кислоты в суточном рационе

-гемералопия

-резистентность кожных капилляров

-мг в сутки, часовая экскреция витамина С с мочой

#Витамин, являющийся важным компонентом, необходимым для нервно-трофических процессов и дифференцировки клеток:

-витамин Н

-витамин А

-витамин В 1

-витамин К

-витамин D

#При гиповитаминозе данного витамина возникает «куриная слепота»:

-витамин В1

-витамин А

-витамин В12

-витамин Е

-витамин С

#Гипо-и авитаминоз данного витамина приводит к бесплодию:

-витамин В1

-витамин А

-витамин В12

-витамин Е

-витамин С

#Группа микронутриентов, получивших общее название – филлохиноны:

-витамин В1

-витамин А

-витамин В12

-витамин К

-витамин С

#Суточная потребность в витамине К:

-1,0 мг

-10,0 мкг

-50 мкг

-0,5 мкг

-25 мг

#Недостаток данного витамина приводит к заболеванию Бери-бери:

-витамин В6

-витамин А

-витамин В12

-витамин В1

-витамин С

#«Пантотеновая кислота» является синонимом:

-витамин В6

-витамин А

-витамин В12

-витамин В 3

-витамин С

#«Холин» является синонимом:

-витамин В6

-витамин А

-витамин В12

-витамин В 4

-витамин С

#Авитаминоз данного витамина приводит к пеллагре:

-витамин В1

-витамин А

-витамин PP

-витамин Е

-витамин С

#Гипо-и авитаминоз данного витамина приводит к бесплодию:

-витамин В1

-витамин А

-витамин В12

-витамин Е

-витамин С

#Дефицит данного витамина приводит к нарушению нормального кроветворения, анемии:

-витамин В1

-витамин А

-витамин D

-витамин В 9

-витамин РР

#Нормальную дифференцию эпителиальной ткани, способствующей адаптации в темноте обеспечивает:

-витамин С

-витамин В 1

-витамин РР

-витамин D

-витамин А

#Источники витамина B12 не включают:

-рыба, говяжья печень

-молоко, творог, сыр

-мясо и мясные продукты

-фрукты и овощи

-нет правильного ответа

#Источниками кальция являются:

-хлеб и хлебобулочные изделия

-молоко и молочные продукты

-мясо и мясные продукты

-рис, перловая крупа

-нет правильного ответа

#Тормозящим развитие свободнорадикальных реакций и предупреждающим гемолиз эритроцитов антиоксидантом является:

-витамин С

-витамин А – ретинол

-витамин РР

-витамин D -эгокальциферол

-витамин Е -токоферол

#Пиридоксин является синонимом:

-витамин С

-витамин В 2

-витамин В 12

-витамин D

-витамин В 6

#Калий содержится в большом количестве в:

-арбуз, дыня, лимон

-кукуруза, хлеб, яйца

-сметана, масло

-нет правильного ответа

-курага, изюм, фасоль, горох

#Продукты богатые витаминами А и D?

-ветчина

-молоко

-мясо

-печень

-рыбий жир

#Продукт, являющийся основным источником кальция?

-мясо

-фрукты

-лук

-колбаса

-творог

#Микронутриенты:

-витамины

-белки,

-жиры,

-углеводы,

-пищевые красители

#Основные источники витамина А:

-яичный желток, тыква

-белки

-жиры

-печень

-мясо

#Минимальная суточная норма цианкоболамина для организма человека:

-3мкг

-3-5 г сутки

-50 мкг

-20-30 мг

-10-15 мг

#Суточная потребность в эргокальцифероле:

-10-15 мг

-5мкг

-25 мкг

-3-5 г в сутки

-50 мкг

#Антиатеросклеротическим, антитромботическим и антиаритмическим действием обладает:

-витамин А

-витамин Е

-витамин К

-витамин F

-витамин D

#К жирорастворимым витаминам относятся:

-витамин А

-витамин С

-витамин РР

-витамин В2

-витамин В12

#Основная биологическая роль витамина К связана с:

-участвует в свертывании крови

-регулирует обмен кальция и фосфора

-защищает организм от болезнетворных микробов

-расщепляет аминокислоты

-среди ответов нет правильного ответа

#Функции витамина С:

-функция защиты

-участвует в свертывании крови

-катализатор

-витамин репарации

-транспорт форменных элементов крови

#Суточная доза витамина С:

-60-120 мг

-1,5-2 мг

-10-15 мг

-90 мг

-70-100 г

#Роль кальциферолов

-фактор против рахита

-нормализует работу нервной системы

-липотропный фактор

-защита органов кроветворения

-улучшает функцию зрения

#Функция биотина

-участвует в метаболизме жирных кислот

-участвует в обмене

-участвует в тканевом дыхании

-участвует в эритропоэзе

-кофермент

#Роль кальция в организме человека

-участвует в оссификации

-блокировка гемоглобина

-энергетика

-кофермент

-гемопоэз